



UDRUGA APSTINENATA ZA POMOĆ PRI RESOCIJALIZACIJI

OPERATIVNI PLAN DJELOVANJA

UDRUGE PORAT

ZA 2026. GODINU

UVOD

U skladu sa Strateškim planom Udruge 2026. - 2028., izrađen je Operativni plan udruge Porat koji je usvojen na sjednici Skupštine dana 19. ožujka 2026. godine te predstavlja temelj i smjernice za rad Udruge u 2026. godini. Uz ovaj operativni plan izrađen je i Financijski plan udruge Porat za 2026. godinu.

Operativni plan izrađen je u skladu sa strateškim smjernicama djelovanja i razvoja za razdoblje 2026. – 2028. godine Strateškog plana udruge Porat. Vizija udruge Porat je jaka i povezana zajednica koja promovira zdrav život slobodan od svih oblika ovisnosti. Misija udruge je kontinuirano osnaživanje emocionalnog stanja i ulaganje napora u razvijanje znanja i vještina liječenih ovisnika radi lakše prilagodbe u društvu u svrhu održavanja trajne drug-free apstinencije; nesebično i pravodobno reagiranje na potrebe osoba koje jesu ili su bile u problemu ovisnosti i aktivno djelovanje na sprječavanju nastanka ovisnosti.

Operativni plan uključuje provedbu projekata i programa udruge Porat za koje su odobrena financijska sredstva, te razvoj projekata i programa za koje postoji potencijal da budu financirani te da se započne njihova provedba u 2026. godini.

Za svaki projekt specificirane su aktivnosti, vrijeme provedbe te odgovorne osobe. Voditelji pojedinih aktivnosti razradit će svaku pojedinu aktivnost u skladu sa zahtjevima specifične aktivnosti te u isto uključiti ostale djelatnike, članove, partnere i suradnike udruge Porat.

PROGRAM 1: RESOCIJALIZACIJA LIJEČENIH OVISNIKA

Oснаživanje liječenih ovisnika kroz projekt resocijalizacije nakon programa rehabilitacije i odvikavanja od ovisnosti u terapijskim zajednicama ili zatvorskom sustavu, ovisnika koji su u izvanbolničkom programu liječenja i duže vrijeme stabilno održavaju apstinenciju i pridržavaju se propisnog načina liječenja radi lakše prilagodbe u društvu, pomoć pri školovanju i doškolovanju, zapošljavanju i osamostaljivanju.

Projekt: **Uključi se!**

Financirano: *Grad Zadar*

- Cilj je doprinijeti resocijalizaciji liječenih ovisnika nakon završenog tretmana u terapijskoj zajednici ili poslije penalnog prihvata pružanjem pomoći kroz prekvalifikaciju, doškolovanje i pronalaženje zaposlenja, te individualno i grupno savjetovanje.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Grupe resocijalizacije</p> <p>Jačanje zdravih dijelova ličnosti, unapređenje vještina komunikacije i vještina svladavanja konflikta, prihvaćanja drugih i samoga sebe, osvješćivanje zdravih i štetnih navika, usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba.</p>	<p>Jednom tjedno tijekom trajanja projekta, ponedjeljkom u popodnevним satima.</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Zavod za javno zdravstvo: Stela Klepac Erstić, Ana Bačić – partneri u provedbi projekta Vanjski izvoditelj: Mihaela Anđić, mag.psych.</p>
<p>Grupa samopomoći za žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama</p> <p>Socio-terapijske grupe podrške i psihološkog osnaživanja za cilj imaju osnažiti žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama kako bi bile u stanju otkriti svoje unutrašnje izvore snage, steći samopouzdanje, razviti zdrave mehanizme suočavanja, osvješćivanje zdravih i štetnih navika i usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba.</p> <p>Grupa samopomoći je namijenjena ženama koje se zbog svojih iskustava sa ovisnošću ili nasiljem kroz ovisnost bore sa osjećajem manje vrijednosti, nesigurnosti, bespomoćnosti kao žene ili kao majke</p>	<p>Jednom tjedno tijekom trajanja projekta, četvrtkom u popodnevним satima u prostorijama Udruge Porat</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Vanjski izvoditelj: Mihaela Anđić, mag.psych.</p>

<p>Individualna psihološka potpora, savjetovanje</p> <p>Kroz Savjetovalište udruge Porat liječeni ovisnici, u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorije udruge, moći će dobiti i praktične savjete i pomoć da se lakše snađu i prilagode prilikom povratka u društvo, uz sve potrebne informacije i brošure kako se mogu uključiti u proces resocijalizacije.</p>	<p>Po potrebi, u dogovoru s korisnicima, kontinuirano tijekom trajanja projekta.</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters</p> <p>Zavod za javno zdravstvo: Stela Klepac Erstić, Ana Bačić – partneri u provedbi projekta</p>
<p>Informiranje o Projektu Resocijalizacije ovisnika o drogama Vlade RH; o mogućnostima školovanja/prekvalifikacije</p> <p>Potpورا, pomoć pri uspostavljanju kontakta s nositeljima Projekta resocijalizacije vlade RH, prikupljanju potvrda i uključivanje korisnika u proces doškoloavanja ili prekvalifikacije prema mjestu prebivališta i odgojno - obrazovnim ustanovama koje su zadužene za provedbu projekta te praćenje napretka korisnika tijekom procesa u suradnji sa Službom za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje Zadar, Hrvatski zavod za socijalni rad – Županijska sluba Zadarske županije te Zavodom za zapošljavanje Zadar.</p>	<p>Kontinuirano tijekom trajanja projekta.</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters</p>
<p>Edukacija "Pomoć pri zapošljavanju"</p> <p>Korisnici će imati dostupno na korištenje računalo, printer i skener, a za upotrebu kojih će biti obučeni kroz individualnu edukaciju. Ova individualna edukacija korisnika će se pomoći pri usvajanju osnovnih tehnika i metoda traženja posla, kako se služiti e-mailom, kako koristiti osnovne Microsoft Office alate, kako napisati molbu i životopis.</p>	<p>Po potrebi, u dogovoru s korisnicima, kontinuirano tijekom trajanja projekta.</p>	<p>Udruga Porat: Ana Baraba i Lucija Žilić</p>
<p>Organiziranje javnih predavanja</p> <p>Javne tribine na temu samog problema resocijalizacije liječenih ovisnika u apstinenciji, kao i prezentiranje mjera Javnih radova i aktualnih mjera za zapošljavanje liječenih ovisnika, uz pomoć adekvatnog stručnog osoblja sa Zavod za javno zdravstvo Zadar- Služba za</p>	<p>Tri predavanja tijekom trajanja projekta - Organizirati će se u Zadru, Benkovcu i Biogradu na Moru.</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Volonteri</p> <p>Zavod za javno zdravstvo Zadar: Ana Šare Glavan – partneri u provedbi</p>

<p>mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar te samih liječenih ovisnika, koji su se uspješno resocijalizirali, temeljeno na njihovim iskustvima. Također, poticati poslodavce i druge gospodarske subjekte kako bi isti pokazali veći interes za uključivanje u provedbu mjera iz projekta resocijalizacije, a posebice za zapošljavanje liječenih ovisnika.</p>		projekta
--	--	----------

PROGRAM 2: MOTIVIRANJE, SAVJETOVANJE I PRAKTIČNA POMOĆ OVISNICIMA

Motiviranje, savjetovanje i praktična pomoć ovisnicima i njihovoj obitelji prilikom odlaska na liječenje u detox program i/ili terapijske zajednice putem savjetovališta kojeg vodi uspješno resocijaliziran drug free apstinent.

Projekt: **Put u zdrav život!**

Financirano: *Zadarska županija*

- Cilj je doprinijeti smanjenju broja ovisnika o opojnim drogama na području Zadarske županije i Republike Hrvatske

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Grupe resocijalizacije</p> <p>Grupe će se održavati jednom tjedno (ponedjeljkom u 17:00 sati) u prostorijama udruge Porat. Na grupama svaki korisnik ima mogućnost da u okruženju povjerenja i međusobnog uvažavanja i prihvaćanja iznese eventualne probleme i poteškoće na koje nailazi, potraži savjet i podršku voditelja grupe, ali i ostalih korisnika. Podrška grupe učinkovito doprinosi procesu dugoročnog oporavka.</p>	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters
<p>SOS telefon</p> <p>Telefonski razgovori potpore s ovisnicima i obiteljima i prijatelja ovisnika, telefonski dogovori s ovisnicima i obiteljima ovisnika za razgovor savjetodavnog karaktera.</p>	24 sata dnevno, 7 dana u tjednu tijekom cijele godine	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters
<p>Pripremanje i upućivanje ovisnika na liječenje u detox program i/ili terapijske zajednice</p>	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters

<p>Razgovor s ovisnicima, predstavljanje načina rada terapijskih zajednica, iznošenje osobnog iskustva boravka u terapijskoj zajednici i svjedočenje vlastitim primjerom o uspješnosti liječenja od strane članova udruge Porat i voditelja savjetovališta, praktična pomoć prilikom izrade liječničkih nalaza i potrebnih dokumenata, pomoć pri rješavanju sudskih problema, dogovor s detox programima i/ili terapijskim zajednicama te ispraćaj korisnika na liječenje.</p>		
<p>Dnevni boravak</p> <p>Našim korisnicima nudimo boravak i druženje u prostorijama udruge. Uz razgovor i druženje, korisnici mogu popiti sok/kavu/čaj, čitati knjige i časopise, pogledati televiziju ili se poslužiti internetom, zabaviti se uz društvene igre i na druge načine provesti svoje slobodno vrijeme.</p>	<p>Kontinuirano tijekom trajanja projekta</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Lucija Žilić</p>
<p>Individualna psihološke potpore, savjetovanje i psihoterapija</p> <p>Kroz Savjetovalište udruge Porat liječeni ovisnici, u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorije udruge, moći će dobiti sve potrebne informacije i info materijale (letci, brošure) kako se mogu uključiti u Projekt Resocijalizacije ovisnika o drogama Vlade RH. Također, dobiti će savjete i praktičnu pomoć da se snađu i prilagode u novonastaloj situaciji.</p>	<p>Kontinuirano tijekom trajanja projekta</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Hanneke Angela Kabić Peters</p>
<p>Organizacija tribina i predavanja</p> <p>Organiziranje tribina i predavanja na temu samog problema ovisnosti te socijalnih i zdravstvenih poteškoća nastalih zbog ovisničkog ponašanja, problema resocijalizacije liječenih ovisnika u apstinenciji, osvješćivanje poslodavaca kao i prezentiranje mjera Javnih radova i aktualnih mjera za zapošljavanje liječenih ovisnika.</p>	<p>Nekoliko puta za vrijeme trajanja projekta</p>	<p>Udruga Porat: Ana Baraba, Lucija Žilić, Siniša Kabić Peters</p>
<p>Kreativne radionice za djecu</p> <p>Djeca polaznici na radionice će dolaziti u pratnji svojih roditelja. Provođat će se aktivnosti crtanja i slikanja kroz koje će se djeca upoznati s terminima i metodama iz likovne umjetnosti te usvajanjem vještina upotrebe likovnih sredstava razviti vlastito</p>	<p>Jednom tjedno u popodnevnim satima</p>	<p>Udruga Porat: Hanneke Kabić Peters</p>

analitičko promatranje, oblikovno mišljenje i stvaralačku maštu.		
Podjela i zamjena čistog pribora za iniciranje droga Osiguravanje dostupnosti sterilnog pribora u prostorijama Udruge Porat, kao i terenske (outreach) aktivnosti vanjskih radnika na mjestima gdje se okupljaju osobe koje koriste droge.	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat: Ana Baraba, Lucija Žilić, Siniša Kabić Peters
Digitalni outreach putem web-stranice – Siguran izlazak, društvenih mreža i produkcijom edukativnih video materijala o rizicima i sigurnosnim smjernicama za mlade u noćnim okruženjima Udruga Porat u suradnji s partnerom ZZJZ Zadar izradila je web-stranicu www.siguranizlazak.com , namijenjenu promociji pozitivnih vrijednosti, zdravih stilova života i sigurnijeg ponašanja mladih u noćnim izlascima.	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat Zavod za javno zdravstvo Zadar

PROGRAM 3: HARM REDUCTION

Smanjenje štete od posljedica konzumiranja opojnih droga dijeljenjem sterilnog pribora za intravenozno uzimanje droga te prezervativa i lubrikanata s ciljem sprječavanja dijeljenja pribora s drugim ovisnicima, a time i smanjenje mogućnosti širenja krvlju prijenosnih bolesti. Provođenje akcija čišćenja infektivnog otpada na javnim površinama u gradu Zadru i drugim mjestima u Zadarskoj županiji kako bi se smanjila mogućnost slučajnih uboda građana na odbačene igle i šprice.

Program: **Minus virus**

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar – Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti*

Financirano: *Ministarstvo zdravstva*

- Cilj programa je smanjiti broj oboljelih od zaraznih bolesti među intravenoznim ovisnicima

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
Podjela i zamjena čistog pribora Podjela i zamjena čistog pribora podrazumijeva dostupnost sterilnog pribora u prostorijama Udruge Porat kao i odlaske vanjskih / outreach radnika na mjesta gdje se ovisnici okupljaju te se vrši distribucija sterilnog pribora i od korisnika se preuzima infektivni otpad. Korisnicima se također dijele edukativni materijali i prezervativi i lubrikanti.	Kontinuirao tijekom trajanja programa Radnim danima ujutro od 9:00 do 14:00 sati, te popodne (osim ponedjeljkom) od	Udruga Porat: Ana Baraba, Lucija Žilić, Hanneke Angela Kabić Peters, Volonteri

	16:00 do 20:00; subotom od 09:00 do 13:00 sati.	
<p>Podjela prezervativa i lubrikanata</p> <p>Prilikom održavanja festivala, koncerata u Zadru i okolnim mjestima, a posebice na plaži Zrće – Novalja gdje očekujemo najveći broj korisnika, na promotivnom stolu dijeliti će se sterilni pribor, prezervativi i edukativni materijali.</p>	2 akcije tijekom 1. godine provedbe programa	Udruga Porat: Lucija Baraba, Lucija Žilić, Volonteri
<p>Suradnja sa Zavodom za javno zdravstvo</p> <p>Uključuje suradnju prilikom provedbe harm-reduction programa na području detektiranja korisnika, mjesta okupljanja ovisnika, čišćenja i zbrinjavanja infektivnog otpada. Također, ova aktivnost uključivat će i educiranje šire javnosti o krvlju i spolno prenosivim bolestima. Organizirat će se testiranja i savjetovanja o društveno odgovornom ponašanju uz pomoć epidemiologa Zavoda za javno zdravstvo Zadar.</p>	Kontinuirano tijekom trajanja programa	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Lucija Žilić Zavod za javno zdravstvo: Stela Klepac Erstić, Marija Pupić Bakrač, Ana Bačić
<p>Savjetovanje, motiviranje za uključenje u psihosocijalni tretman Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti ZZJZ Zadar</p> <p>Savjetovanje i individualna psihološka potpora (prema potrebi i najavi korisnika) odvija se u sklopu Savjetovaništa koje je aktivno u udruzi Porat već niz godina, a vodi ga uspješno resocijaliziran drug free apstinent. Svaki razgovor je evidentiran kroz dnevnik rada. Ova aktivnost uključuje informiranje, motiviranje, pripremu i pomoć za odlazak na liječenje. Prilikom aktivnosti dijeljenja sterilnog pribora za iniciranje droga, vanjski / outreach radnici nastojati će motivirati ovisnike van sustava za uključenje u psihosocijalni tretman Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti ZZJZ Zadar</p>	Kontinuirao tijekom trajanja programa	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Zavod za javno zdravstvo Zadar
<p>SOS telefon</p> <p>Savjetovanje preko SOS telefona koji je dostupan 24/7</p>	Kontinuirao tijekom trajanja programa	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters

<p>uključuje telefonske razgovore potpore ovisnicima, dogovore o razmjeni čistog pribora za iniciranje droga, informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima i načinima testiranja, zaprimanje informacija o lokacijama koje su kontaminirane infektivnim otpadom.</p>		
<p>Tisak i podjela promo materijala – priručnici i letci</p> <p>Priručnik HIV i Hepatitis prepoznavanje i testiranje izrađen je u suradnji s djelatnicima Zavoda za javno zdravstvo Zadar te je odobren od strane Ministarstva zdravstva.</p> <p>Priručnik sadržava naziv programa i naziv nadležnog ministarstva.</p> <p>Priručnik će se dijeliti korisnicima prilikom aktivnosti podjele sterilnog pribora, ali i obiteljima ovisnika te zainteresiranoj javnosti prilikom javnog predavanja u sklopu obilježavanja Svjetski dan borbe protiv AIDS-a u Gradskoj knjižnici Zadar, obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv ovisnosti, Europskog tjedna testiranja na HIV i virusne hepatitis, kao i Mjeseca borbe protiv ovisnosti.</p>	<p>Priručnici i letci će se tiskati tijekom prve polovice prve godine podjele programa.</p>	<p>Udruga Porat</p> <p>Zavod za javno zdravstvo Zadar - Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti</p>
<p>Informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima</p> <p>Informiranje osoba o krvlju i spolno prenosivim bolestima provodila bi se kroz Savjetovanište udruge Porat kao i neposredno u kontaktu s osobama pri razmjeni čistog pribora za iniciranje droga (igala i šprica). Uključuje tiskanje i distribuiranje edukativnih letaka o krvlju i spolno prenosivim bolestima.</p>	<p>Kontinuirao tijekom trajanja programa</p> <p>Svjetski dan borbe protiv AIDS-a 1. prosinca 2026.</p> <p>Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe opojnih droga 26. lipnja 2026., i</p> <p>Mjesec borbe protiv ovisnosti od 15. studenog do 15. prosinca 2026.</p> <p>Europski tjedan testiranja na HIV i virusne hepatitis</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Lucija Žilić</p> <p>Zavod za javno zdravstvo Zadar: Marija Pupiće-Bakrač dr. med.</p>

	studeni 2026.	
<p>Čišćenje okoliša od infektivnog otpada</p> <p>Čišćenje javnih površina od odbačenog pribora za konzumiranje droga kako bi se smanjila mogućnost slučajnih uboda građana na odbačeni infektivni otpad te zaraze krvlju prenosivim bolestima.</p>	Min 50 čišćenja tijekom 1. godine provedbe programa	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Ana Baraba, Lucija Žilić, Hanneke Angela Kabić Peters, Volonteri</p> <p>Zavod za javno zdravstvo: Mirna Švorinić Petrić – partneri u provedbi projekta</p>

Program: **Siguran izlazak**

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar – Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti*

Financirano: *Ministarstvo zdravstva*

- Cilj je doprinijeti smanjenju negativnih posljedica i rizika povezanih s konzumacijom i rekreativnim korištenjem klupskih droga kod mladih osoba putem informiranja i savjetovanja te treninzima djelatnika u noćnom okruženju i osiguravanjem mjesta za odmor.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Informiranje i senzibiliziranje o zdravstvenim rizicima- vanjski (outreach) rad s korisnicima stimulativnih droga</p> <p>Putem informativnog mobilnog štanda na mjestima okupljanja (klubovi, festivali, koncerti) biti će organizirana podjela informativnog materijala (letci, priručnik Siguran izlazak),“safe pack“-ova, besplatne vode</p>	Kontinuirano tijekom provedbe programa, za vrijeme ljetne sezone u klubovima te prilikom održavanja festivala.	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Ana Baraba, Lucija Žilić, Hanneke Kabić Peters</p>

<p>Mjesta za odmor COOLING ZONA</p> <p>U dogovoru s vlasnicima i osobljem klubova, u jednom dijelu kluba uspostaviti ćemo COOLING ZONU (mjesto za odmor) s besplatnom vodom, informativnim, promotivnim materijalom i „Safe-pack-ovima“.</p> <p>Zadar:</p> <p>Klubovi: Svarog Bar, Opera klub</p> <p>Festivali: Selected festival Jazine Zadar, Sunset festival Zadar</p> <p>Otok Pag, Zrće:</p> <p>Festival: Pre-party of the Amnesia</p> <p>Klubovi: Aquarius, Papaya, Kalypso, Noa Beach Club</p> <p>Festivali: Hideout Festival, Sonus Festival, Big Beach Spring Break, Headliner Week, Barrakud Festival, Sunscape Festival, Privacy festival, Circus maximus, Wild and Free Festival.</p> <p>Split:</p> <p>Festival Ultra</p> <p>Šibenik:</p> <p>Klub: Azimut</p> <p>Festivali: Ship festival, Seasound Martinska, Membrain Martinska, Preach the rič Martinska</p> <p>Tisno – The Garden Resort</p> <p>Festivali: Love International, Outlook Origins, Suncebeat, Defected Croatia, Dekmantel Selectors, Dimensions</p>	<p>Kontinuirano tijekom provedbe programa</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Ana Baraba, Lucija Žilić, Hanneke Kabić Peters</p>
<p>Trening za osoblje u klubovima / barovima za pružanje prve pomoći u slučaju incidenta</p> <p>Tečaj će provoditi Gradsko društvo Crvenog križa Zadar. Na tečaju će biti predavanja o zaustavljanju krvarenja, okretanju na bok, sprječavanju gušenja, reanimaciji i trovanje alkoholom.</p>	<p>Jednom godišnje na početku ljetne sezone</p>	<p>Udruga Porat</p> <p>Vanjski izvoditelj: Gradsko društvo Crvenog križa Zadar</p>

<p>Savjetovanje za promotore zabava, organizatore događanja</p> <p>Djelatnici udruge Porat u suradnji sa djelatnicima Zavoda za javno zdravstvo Zadar pružiti će savjetovanje promotorima zabava, organizatorima, događanja i osoblju u klubovima/barovima s temama prekomjerne konzumacije (loša praksa posluživanja, glasna glazba, smanjenje gužve)</p>	<p>Kontinuirano tijekom provedbe programa</p>	<p>Udruga Porat</p> <p>Zavod za javno zdravstvo Zadar</p>
<p>On-line savjetovanje mladih i SOS telefon</p> <p>On-line psihološko savjetovanje putem elektronske pošte i Zoom platforme između klijenta i psihologa.</p> <p>Online savjetovanje bit će dostupno 24/7 na e-mail adresi onlineinfozona@gmail.com putem koje će se moći dogovoriti individualno savjetovanje na Zoom platformi na način da će psiholog odgovoriti u što kraćem vremenskom roku potpuno poštujući privatnost osobe koja ovim putem zatraži pomoć.</p> <p>SOS telefon je dostupan 24/7.</p>	<p>Kontinuirano tijekom trajanja programa</p>	<p>Udruga Porat</p> <p>Vanjski izvoditelj: Mihaela Anđić, mag.psych.</p>
<p>Digitalni outreach putem web-stranice – Siguran izlazak, društvenih mreža i produkcijom edukativnih video materijala o rizicima i sigurnosnim smjernicama za mlade u noćnim okruženjima</p> <p>Udruga Porat je u suradnji sa partnerom ZZJZ Zadar osmislila i napravila zasebnu web-stranicu.</p> <p>https://siguranizlazak.com/</p> <p>Na stranici se promiče sadržaj o pozitivnim vrijednostima i stavovima, te informacije o dostupnim tečajevima, sportskim i ostalim aktivnostima za ispunjavanje slobodnog vremena i informativni i promotivni materijal.</p> <p>Korisnici i svi zainteresirani mogu pronaći korisne informacije o zdravstvenim rizicima rekreativnih droga, uključujući dehidraciju, predoziranje, kardiovaskularne probleme, psihičke poremećaje i neželjena seksualna ponašanja, efektima i posljedicama konzumiranja, odgovornom seksualnom ponašanju, važnim kontaktima, uz promociju zdravih oblika zabave i pozitivnih vrijednosti.</p>	<p>Kontinuirano tijekom trajanja programa</p>	<p>Udruga Porat</p> <p>Zavod za javno zdravstvo Zadar</p>

<p>Stranica će se redovito ažurirati novim informacijama o aktualnim trendovima u potrošnji droga, rizicima povezanim uz nove trendove i dinamičnim promjenama u noćnom životu, kako bi sadržaj uvijek bio relevantan i prilagođen potrebama korisnika.</p> <p>Sadržava i kontakt poveznicu psihologa za mogućnost dogovora psihološkog savjetovanja putem elektronske pošte i Zoom platforme.</p> <p>Stranica sadržava i on-line upitnik za korisnike o njihovom znanju o drogama te na kraju provedbe programa upitnik o tome koliko su im informacije na web stranici bile korisne.</p>		
<p>Tiskanje i podjela promo materijala – priručnik i letci</p> <p>Informativni priručnik „Siguran izlazak“ izrađen je u suradnji sa djelatnicima Zavoda za javno zdravstvo Zadar te je prije tiskanja napravljena recenzija i poslana na odobrenje Ministarstvu zdravstva. Na priručniku je jasno istaknut naziv programa i naziv nadležnog ministarstva. Priručnik sadržava informacije o zdravstvenim rizicima rekreativnih droga, efektima i posljedicama konzumiranja, odgovornom seksualnom ponašanju, spolno prenosivim bolestima, načinima prenošenja, ispravnom korištenju zaštite, važnim kontaktima. Sadržavat i kontakt poveznicu psihologa za mogućnost dogovora psihološkog savjetovanja putem elektronske pošte i Zoom platforme.</p> <p>Letak „Siguran izlazak“ izrađen je u suradnji s djelatnicima Zavoda za javno zdravstvo Zadar te sarži informacije o psihoaktivnom djelovanju droga. U letku su navedeni efekti droga nakon konzumacije te preporuke o zaštiti zdravlja i preventivnim postupcima za konzumente. Na poleđini letka navedeni su važni brojevi za hitne slučajeve, broj SOS telefona udruge Porat, mail za kontakt online savjetovanja te jasno istaknut naziv programa i nadležnog ministarstva.</p>	<p>Kontinuirano tijekom trajanja programa</p>	<p>Udruga Porat</p>

PROGRAM 4: PREVENCIJA OVISNOSTI

Grupni rad i edukacija rizične skupine djece s ciljem prevencije svih oblika ovisnosti, jačanja i razvoja socijalnih vještina i obiteljskih veza te poboljšanja kognitivnih procesa i ponašanja u životnim izazovima.

Program: **Moj pozitivan izbor!**

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar, Hrvatski zavod za socijalni rad – Područni ured Zadar*

Financirano: *Ministarstvo zdravstva*

- Cilj je doprinijeti prevenciji svih oblika ovisnosti kod djece u povećanom riziku za razvoj poremećaja ovisnosti, putem savjetovanja, edukacije te socioemocionalnih, kreativnih i dramskih radionica.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA;IZVODITELJI
<p>Socioemocionalne radionice za djecu na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopoštovanja i samopouzdanja</p> <p>Socioemocionalne radionice za djecu na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopoštovanja i samopouzdanja podijeljene su na 15 tematskih cjelina.</p>	<p>Jednom tjedno</p>	<p>Vanjski izvoditelj: Mihaela Anđić, mag. psych.</p>
<p>Radionice dramskog odgoja</p> <p>Radionice dramskog odgoja sastoje se od 3 radionice: „To sam ja“, „Forum kazalište“ i „Od dramske igre i improvizacije do problemske situacije i aktivne participacije“.</p>	<p>Tijekom trajanja programa</p>	<p>Vanjski izvoditelj: Ivana Marijančić, dramski pedagog-mentor</p>
<p>Kreativne radionice</p> <p>Polaznici će se kroz radionice upoznati s terminima i metodama iz likovne umjetnosti, te usvajanjem vještina upotrebe likovnih sredstava razviti vlastito analitičko promatranje, oblikovno mišljenje i stvaralačku maštu. Individualnim pristupom polaznici se vode ka postizanju kreativnih i izražajnih sposobnosti s ciljem stvaranja osobnog izraza.</p>	<p>Radionice će se održavati jednom tjedno</p>	<p>Udruga Porat Hanneke Angela Kabić Peters</p>
<p>Detektiranje, motiviranje i upućivanje korisnika</p> <p>Pomoć u prepoznavanju zainteresiranih roditelja; Upućivanje roditelja; Pomoć u ostvarivanju</p>	<p>Kontinuirano tijekom provedbe programa</p>	<p>Hrvatski zavod za socijalni rad – Područni ured Zadar Zavod za javno zdravstvo</p>

kontakata s roditeljima		Zadar – Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar
<p>Pripremanje i organiziranje izložbe likovnih radova u Gradskoj knjižnici Zadar</p> <p>Dogovori s osobljem Gradske knjižnice Zadar, dogovaranje termina, pripremanje izložbenog prostora i postavljanje radova. Izvještavanje medija.</p>	Izložba će se održati u zadnjem mjesecu provedbe 1. godine programa	<p>Udruga Porat</p> <p>Gradska knjižnica Zadar: Volonteri, zaposlenici Gradske knjižnice Zadar</p>

<p>Organiziranje javnih predavanja</p> <p>Javne tribine na temu samog problema resocijalizacije liječenih ovisnika u apstinenciji, kao i prezentiranje mjera Javnih radova i aktualnih mjera za zapošljavanje liječenih ovisnika, uz pomoć adekvatnog stručnog osoblja sa Zavod za javno zdravstvo Zadar- Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar te samih liječenih ovisnika, koji su se uspješno resocijalizirali, temeljeno na njihovim iskustvima.</p>	Dva puta tijekom trajanja jedne godine provedbe programa	<p>Udruga Porat</p> <p>Zavod za javno zdravstvo Zadar</p>
--	--	---

5. PROJEKTI U KOJIMA SUDJELUJEMO KAO PARTNERI:

Mentalno zdravlje za sve - projekt Zavoda za javno zdravstvo Zadar koji se temelji na psihosocijalnom tretmanu i dijagnostici osoba sa problemima mentalnog zdravlja, prevenciji mentalnih poremećaja i ovisnosti, izvanbolničkom liječenju i rehabilitaciji ovisnika.

PROJEKTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
Mentalno zdravlje za sve	Cijela 2026. godina	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters

Motivacijski razgovori sa ovisnicima i članovima njihovih obitelji u Savjetovalištu udruge Porat ili Službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti. Predstavljanje načina rada terapijskih zajednica. Monitoring stanja apstinencija/upućivanje na testiranje na opojne droge i njihovo testiranje.		
--	--	--

6. PROGRAM RAZVOJ I UNAPREĐENJE ORGANIZACIJE

Kontinuirano praćenje napretka udruge, djelovanje u smjeru poboljšanja projektnih aktivnosti i osiguranja financijske stabilnosti unutar organizacije.

- Cilj jačanja organizacije je poticanje građana na uključivanje i sudjelovanje u zajedničkoj borbi protiv bolesti ovisnosti

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
Redovno vođenje evidencije o svim pruženim uslugama i određenim aktivnostima - tablice praćenja aktivnosti i potrošnje sredstava; baza korisnika	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Ana Baraba
Izrada Godišnjeg izvješća za 2025. godinu	Siječanj 2026.	Lucija Žilić
Izrada Operativnog i Financijskog plana za 2025. godinu	Prosinac 2025. i Siječanj 2026.	Ana Baraba, Lucija Žilić
Razvoj infrastrukturnih kapaciteta Pronalazak adekvatnog zemljišta za potrebe aktivnosti provođenja slobodnog vremena članova i korisnika udruge.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters
Novi projekti Pratiti razvoj nacionalnih, regionalnih i lokalnih strategija usmjerenih na borbu protiv ovisnosti i usklađivanje strateških ciljeva; detektirati i iskoristiti nove izvore financiranja; jačati suradnju s dosadašnjim partnerima i pronalazak novih partnera s kojima će se realizirati nove ideje i planove; stručno usavršavati i educirati zaposlenike u pisanju prijedloga EU projekata	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters, Lucija Žilić
Praćenje razvoja nacionalnih, regionalnih i lokalnih strategija usmjerenih na borbu protiv ovisnosti i usklađivanje strateških prioriteta udruge Porat s istima.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters, Lucija Žilić
Prikupljanje kvalitativnih informacija koje se pojavljuju na nacionalnoj sceni droga Širiti upozorenja i utjecati na smanjenje negativnog zdravstvenog i društvenog utjecaja novih psihoaktivnih tvari na korisničku populaciju te sprječavanje širenja novih pojava.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters Lucija Žilić, Hanneke Angela Kabić Peters

Zapošljavanje stručnih djelatnika u područjima prava, medicine, psihologije i socijalnog rada.	Do kraja 2026. godine	Siniša Kabić Peters
Usavršavanje zaposlenika - praćenje adekvatnih radionica i seminara s ciljem poboljšanja kvalitete poslovanja udruge.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters, Lucija Žilić
Volontiranje u udruzi Porat - povećanje broja volonterskih sati u udruzi	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters Lucija Žilić
Osmišljavanje održivog programa rada za opće dobro osoba u probaciji - postupak nadzora nad ponašanjem osoba koje su u riziku nakon izricanja neke kaznene mjere ili izlaska iz institucije zatvorenog tipa. To je uvjetovan i nadziran rad za opće dobro tijekom čega se utječe na rizične čimbenike kod počinitelja kaznenog djela s ciljem resocijalizacije i reintegracije počinitelja u zajednicu.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters, Lucija Žilić
Osmišljavanje održivog sustava samofinanciranja - komercijalna ili gospodarska djelatnost organizacije ili bilo koji oblik proširivanja izvora financiranja. Pripremna poslovnog plana, studija izvedivosti i implementacija planova.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters
Organiziranje info dana u prostorijama udruge povodom Dana otvorenih vrata udruge	Svibanj/Lipanj 2026.	Članovi udruge
Redovno održavanje web i Facebook stranice te Instagram profila	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Ana Baraba, Lucija Žilić, Volonteri
Obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Međunarodnog dana borbe protiv zlorabe opojnih droga i nezakonitog prometa drogama osmišljavanjem prigodnog programa	15. studenog -15. prosinca 2026. 26. lipnja 2026.	Članovi Udruge Porat Volonteri
Press clipping Pojačana vidljivost u medijima o samoj provedbi i aktivnostima projekata i programa	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Članovi Udruge Porat Volonteri

Mjesto i datum:

U Zadru, 20.03.2026. god.

Predsjednik udruge Porat
Siniša Kabić Peters

