



UDRUGA APSTINENATA ZA POMOĆ PRI RESOCIJALIZACIJI

OPERATIVNI PLAN DJELOVANJA

UDRUGE PORAT

ZA 2024. GODINU

UVOD

U skladu sa Strateškim planom Udruge 2023 - 2025., izrađen je Operativni plan udruge Porat koji je usvojen na sjednici Skupštine dana 22. ožujka 2023. godine te predstavlja temelj i smjernice za rad Udruge u 2024. godini. Uz ovaj operativni plan izrađen je i Financijski plan udruge Porat za 2024. godinu.

Operativni plan izrađen je u skladu sa strateškim smjericama djelovanja i razvoja za razdoblje 2023 – 2025. godine Strateškog plana udruge Porat. Vizija udruge Porat je jaka i povezana zajednica koja promovira zdrav život slobodan od svih oblika ovisnosti. Misija udruge je kontinuirano osnaživanje emocionalnog stanja i ulaganje napora u razvijanje znanja i vještina liječenih ovisnika radi lakše prilagodbe u društvu u svrhu održavanja trajne drug-free apstinencije; nesebično i pravodobno reagiranje na potrebe osoba koje jesu ili su bile u problemu ovisnosti i aktivno djelovanje na sprječavanju nastanka ovisnosti.

Operativni plan uključuje provedbu projekata i programa udruge Porat za koje su odobrena financijska sredstva, te razvoj projekata i programa za koje postoji potencijal da budu financirani te da se započne njihova provedba u 2024. godini.

Za svaki projekt specificirane su aktivnosti, vrijeme provedbe te odgovorne osobe. Voditelji pojedinih aktivnosti razradit će svaku pojedinu aktivnost u skladu sa zahtjevima specifične aktivnosti te u isto uključiti ostale djelatnike, članove, partnere i suradnike udruge Porat.

PROGRAM 1: RESOCIJALIZACIJA LIJEČENIH OVISNIKA

Oснаživanje liječenih ovisnika kroz projekt resocijalizacije nakon programa rehabilitacije i odvikavanja od ovisnosti u terapijskim zajednicama ili zatvorskom sustavu, ovisnika koji su u izvanbolničkom programu liječenja i duže vrijeme stabilno održavaju apstinenciju i pridržavaju se propisnog načina liječenja radi lakše prilagodbe u društvu, pomoć pri školovanju i doškolovanju, zapošljavanju i osamostaljivanju.

Projekt: **Uključi se!**

Financirano: *Grad Zadar*

- Cilj je doprinijeti resocijalizaciji liječenih ovisnika nakon završenog tretmana u terapijskoj zajednici ili poslije penalnog prihvata pružanjem pomoći kroz prekvalifikaciju, doškolovanje i pronalaženje zaposlenja, te individualno i grupno savjetovanje.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Grupe resocijalizacije</p> <p>Jačanje zdravih dijelova ličnosti, unapređenje vještina komunikacije i vještina svladavanja konflikta, prihvaćanja drugih i samoga sebe, osvješćivanje zdravih i štetnih navika, usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba.</p>	<p>Jednom tjedno tijekom trajanja projekta, ponedjeljkom u popodnevним satima.</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Zavod za javno zdravstvo: Stela Klepac Erstić, Ana Bačić – partneri u provedbi projekta Vanjski izvoditelj: Dora Zorić, mag.psych.</p>
<p>Grupa samopomoći za žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama</p> <p>Socio-terapijske grupe podrške i psihološkog osnaživanja za cilj imaju osnažiti žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama kako bi bile u stanju otkriti svoje unutrašnje izvore snage, steći samopouzdanje, razviti zdrave mehanizme suočavanja, osvješćivanje zdravih i štetnih navika i usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba.</p> <p>Grupa samopomoći je namijenjena ženama koje se zbog svojih iskustava sa ovisnošću ili nasiljem kroz ovisnost bore sa osjećajem manje vrijednosti, nesigurnosti, bespomoćnosti kao žene ili kao majke</p>	<p>Jednom tjedno tijekom trajanja projekta, četvrtkom u popodnevним satima u prostorijama Udruge Porat</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Vanjski izvoditelj: Dora Zorić, mag.psych.</p>

<p>Individualna psihološka potpora, savjetovanje</p> <p>Kroz Savjetovalište udruge Porat liječeni ovisnici, u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorije udruge, moći će dobiti i praktične savjete i pomoć da se lakše snađu i prilagode prilikom povratka u društvo, uz sve potrebne informacije i brošure kako se mogu uključiti u proces resocijalizacije.</p>	<p>Po potrebi, u dogovoru s korisnicima, kontinuirano tijekom trajanja projekta.</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters</p> <p>Zavod za javno zdravstvo: Stela Klepac Erstić, Ana Bačić – partneri u provedbi projekta</p>
<p>Informiranje o Projektu Resocijalizacije ovisnika o drogama Vlade RH; o mogućnostima školovanja/prekvalifikacije</p> <p>Potpورا, pomoć pri uspostavljanju kontakta s nositeljima Projekta resocijalizacije vlade RH, prikupljanju potvrda i uključivanje korisnika u proces doškoloavanja ili prekvalifikacije prema mjestu prebivališta i odgojno - obrazovnim ustanovama koje su zadužene za provedbu projekta te praćenje napretka korisnika tijekom procesa u suradnji sa Službom za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje Zadar, Centrom za socijalnu skrb Zadar te Zavodom za zapošljavanje Zadar.</p>	<p>Kontinuirano tijekom trajanja projekta.</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters</p>
<p>Edukacija "Pomoć pri zapošljavanju"</p> <p>Korisnici će imati dostupno na korištenje računalo, printer i skener, a za upotrebu kojih će biti obučeni kroz individualnu edukaciju. Ova individualna edukacija korisnika će se pomoći pri usvajanju osnovnih tehnika i metoda traženja posla, kako se služiti e-mailom, kako koristiti osnovne Microsoft Office alate, kako napisati molbu i životopis.</p>	<p>Po potrebi, u dogovoru s korisnicima, kontinuirano tijekom trajanja projekta.</p>	<p>Udruga Porat: Željka Kucelin i Ivona Vrsaljko</p>
<p>Organiziranje javnih predavanja</p> <p>Javne tribine na temu samog problema resocijalizacije liječenih ovisnika u apstinenciji, kao i prezentiranje mjera Javnih radova i aktualnih mjera za zapošljavanje liječenih ovisnika, uz pomoć adekvatnog stručnog osoblja sa Zavod za javno zdravstvo Zadar- Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar te</p>	<p>Tri predavanja tijekom trajanja projekta - Organizirati će se u Zadru, Benkovcu i Pagu.</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Volonteri</p> <p>Zavod za javno zdravstvo Zadar: Ana Šare Glavan – partneri u provedbi projekta</p>

<p>samih liječenih ovisnika, koji su se uspješno resocijalizirali, temeljeno na njihovim iskustvima. Također, poticati poslodavce i druge gospodarske subjekte kako bi isti pokazali veći interes za uključivanje u provedbu mjera iz projekta resocijalizacije, a posebice za zapošljavanje liječenih ovisnika.</p>		
--	--	--

PROGRAM 2: MOTIVIRANJE, SAVJETOVANJE I PRAKTIČNA POMOĆ OVISNICIMA

Motiviranje, savjetovanje i praktična pomoć ovisnicima i njihovoj obitelji prilikom odlaska na liječenje u detox program i/ili terapijske zajednice putem savjetovališta kojeg vodi uspješno resocijaliziran drug free apstinent.

Projekt: **Put u zdrav život!**

Financirano: *Zadarska županija*

- Cilj je doprinijeti smanjenju broja ovisnika o opojnim drogama na području Zadarske županije i Republike Hrvatske

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Motiviranje za odlazak na liječenje</p> <p>Motivacijski razgovor, savjetovanje i psihološka potpora ovisnicima i članovima njihovih obitelji u Savjetovalištu udruge</p>	<p>Kontinuirano tijekom trajanja projekta</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Željka Kucelin</p>
<p>SOS telefon</p> <p>Telefonski razgovori potpore s ovisnicima i obiteljima i prijatelja ovisnika, telefonski dogovori s ovisnicima i obiteljima ovisnika za razgovor savjetodavnog karaktera.</p>	<p>24 sata dnevno, 7 dana u tjednu tijekom cijele godine</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters</p>
<p>Pripremanje i upućivanje ovisnika na liječenje u detox program i/ili terapijske zajednice</p> <p>Razgovor s ovisnicima, predstavljanje načina rada terapijskih zajednica, iznošenje osobnog iskustva boravka u terapijskoj zajednici i svjedočenje vlastitim primjerom o uspješnosti liječenja od strane članova udruge Porat i voditelja savjetovališta,</p>	<p>Kontinuirano tijekom trajanja projekta</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters</p>

praktična pomoć prilikom izrade liječničkih nalaza i potrebnih dokumenata, pomoć pri rješavanju sudskih problema, dogovor s detox programima i/ili terapijskim zajednicama te ispraćaj korisnika na liječenje.		
Educiranje obitelji, rođaka i bliskih prijatelja ovisnika Razgovor i podrška članovima obitelji, rođacima i prijateljima ovisnika o problemu bolesti ovisnosti, razgovor o načinima prepoznavanja konzumiranja različitih sredstava ovisnosti, razgovor o načinima liječenja.	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Željka Kucelin
Jačanje suradnje s detox programima i terapijskim zajednicama Posjete Terapijskim zajednicama, telefonski razgovori s terapijskim zajednicama o ovisnicima koji su upućeni na liječenje, stalna suradnja prilikom upućivanja i liječenja korisnika projekta.	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Hanneke Angela Kabić Peters

PROGRAM 3: HARM REDUCTION

Smanjenje štete od posljedica konzumiranja opojnih droga dijeljenjem sterilnog pribora za intravenozno uzimanje droga te prezervativa i lubrikanata s ciljem sprječavanja dijeljenja pribora s drugim ovisnicima, a time i smanjenje mogućnosti širenja krvlju prijenosnih bolesti. Provođenje akcija čišćenja infektivnog otpada na javnim površinama u gradu Zadru i drugim mjestima u Zadarskoj županiji kako bi se smanjila mogućnost slučajnih uboda građana na odbačene igle i šprice.

Program: **Minus virus**

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar – Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti*

Financirano: *Ministarstvo zdravstva*

- Cilj programa je smanjiti broj oboljelih od zaraznih bolesti među intravenoznim ovisnicima

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
Podjela i zamjena čistog pribora Podjela i zamjena čistog pribora podrazumijeva	Kontinuirao tijekom trajanja	Udruga Porat: Željka Kucelin, Ivona Vrsaljko, Hanneke

<p>dostupnost sterilnog pribora u prostorijama Udruge Porat kao i odlaske vanjskih / outreach radnika na mjesta gdje se ovisnici okupljaju te se vrši distribucija sterilnog pribora i od korisnika se preuzima infektivni otpad. Korisnicima se također dijele edukativni materijali i prezervativi i lubrikanti.</p>	<p>programa Radnim danima ujutro od 9:00 do 14:00 sati, te popodne (osim ponedjeljkom) od 16:00 do 20:00; subotom od 09:00 do 13:00 sati.</p>	<p>Angela Kabić Peters, Volonteri</p>
<p>Podjela prezervativa i lubrikanata</p> <p>Prilikom održavanja festivala, koncerata u Zadru i okolnim mjestima, a posebice na plaži Zrće – Novalja gdje očekujemo najveći broj korisnika, na promotivnom stolu dijeliti će se sterilni pribor, prezervativi i edukativni materijali.</p>	<p>2 akcije tijekom 2. godine provedbe programa</p>	<p>Udruga Porat: Željka Kucelin, Ivona Vrsaljko, Volonteri</p>
<p>Suradnja sa Zavodom za javno zdravstvo</p> <p>Uključuje suradnju prilikom provedbe harm-reduction programa na području detektiranja korisnika, mjesta okupljanja ovisnika, čišćenja i zbrinjavanja infektivnog otpada. Također, ova aktivnost uključivat će i educiranje šire javnosti o krvlju i spolno prenosivim bolestima. Organizirat će se testiranja i savjetovanja o društveno odgovornom ponašanju uz pomoć epidemiologa Zavoda za javno zdravstvo Zadar.</p>	<p>Kontinuirano tijekom 2. godine provedbe programa</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Željka Kucelin</p> <p>Zavod za javno zdravstvo: Stela Klepac Erstić, Marija Pupić Bakrač, Ana Bačić</p>
<p>Savjetovanje, motiviranje za uključenje u psihosocijalni tretman Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti ZZJZ Zadar</p> <p>Savjetovanje i individualna psihološka potpora (prema potrebi i najavi korisnika) odvija se u sklopu Savjetovališta koje je aktivno u udruzi Porat već niz godina, a vodi ga uspješno resocijaliziran drug free apstinent. Svaki razgovor je evidentiran kroz dnevnik rada. Ova aktivnost uključuje informiranje, motiviranje, pripremu i pomoć za odlazak na liječenje. Prilikom aktivnosti dijeljenja sterilnog pribora za iniciranje droga, vanjski / outreach radnici nastojati će motivirati ovisnike van sustava za uključenje u psihosocijalni</p>	<p>Kontinuirao tijekom trajanja programa</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters</p> <p>Zavod za javno zdravstvo Zadar</p>

<p>tretman Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti ZZJZ Zadar</p>		
<p>SOS telefon</p> <p>Savjetovanje preko SOS telefona koji je dostupan 24/7 uključuje telefonske razgovore potpore ovisnicima, dogovore o razmjeni čistog pribora za iniciranje droga, informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima i načinima testiranja, zaprimanje informacija o lokacijama koje su kontaminirane infektivnim otpadom.</p>	<p>Kontinuirao tijekom trajanja programa</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters</p>
<p>Predavanje o Prevenciji spolno prenosivih bolesti</p> <p>U suradnji s prof. dr. sc. Borisom Dželalijom, doktorom medicine i profesorom (Sveučilište u Zadru) održati po dva predavanja godišnje o Prevenciji spolno prenosivih bolesti jedno prilikom obilježavanja Svjetskog dana borbe protiv AIDS-a u Gradskoj knjižnici Zadar te drugo prilikom Europskog tjedna testiranja na HIV i virusne hepatitise u prostorijama Udruge Porat. Predavanja su namijenjena izravnim korisnicima programa Minus Virus ali i široj zainteresiranoj javnosti (obitelji, prijatelji, poznanici) Prilikom predavanja će se podijeliti priručnici o Prevenciji spolno prenosivih bolesti</p>	<p>2 predavanja tijekom 2. godine provedbe programa</p>	<p>Udruga Porat</p> <p>Vanjski izvoditelj: prof. dr. sc. Boris Dželalija</p>
<p>Informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima</p> <p>Informiranje osoba o krvlju i spolno prenosivim bolestima provodila bi se kroz Savjetovanište udruge Porat kao i neposredno u kontaktu s osobama pri razmjeni čistog pribora za iniciranje droga (igala i šprica). Uključuje tiskanje i distribuiranje edukativnih letaka o krvlju i spolno prenosivim bolestima.</p>	<p>Kontinuirao tijekom trajanja programa</p> <p>Svjetski dan borbe protiv AIDS-a 1. prosinca 2024.</p> <p>Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe opojnih droga 26. lipnja 2024, i</p> <p>Mjesec borbe protiv ovisnosti od 15. studenog do</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Željka Kucelin</p> <p>Zavod za javno zdravstvo Zadar: Marija Pupić-Bakrač dr. med.</p>

	15. prosinca 2024. Europski tjedan testiranja na HIV i virusne hepatitise studeni 2024.	
<p>Čišćenje okoliša od infektivnog otpada</p> <p>Čišćenje javnih površina od odbačenog pribora za konzumiranje droga kako bi se smanjila mogućnost slučajnih uboda građana na odbačeni infektivni otpad te zaraze krvlju prenosivim bolestima.</p>	Min 50 čišćenja tijekom 2. godine provedbe projekta	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Željka Kucelin, Ivona Vrsaljko, Hanneke Angela Kabić Peters, Volonteri</p> <p>Zavod za javno zdravstvo: Ljubica Juraga – partneri u provedbi projekta</p>

Program: **Siguran izlazak**

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar – Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti*

Financirano: *Ministarstvo zdravstva*

- Cilj je doprinijeti smanjenju negativnih posljedica i rizika povezanih s konzumacijom i rekreativnim korištenjem klupskih droga kod mladih osoba putem informiranja i savjetovanja te treninzima djelatnika u noćnom okruženju i osiguravanjem mjesta za odmor.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Informiranje i senzibiliziranje o zdravstvenim rizicima- vanjski (outreach) rad s korisnicima stimulativnih droga</p> <p>Putem informativnog mobilnog štanda na mjestima okupljanja (klubovi, festivali, koncerti) biti će organizirana podjela informativnog materijala (letci, priručnik Siguran izlazak),“safe pack“-ova, besplatne vode</p>	Kontinuirano tijekom provedbe programa, jednom mjesečno u klubovima te prilikom održavanja festivala.	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Željka Kucelin, Ivona Vrsaljko, Hanneke Kabić Peters</p>

<p>Mjesta za odmor COOLING ZONA</p> <p>U dogovoru s vlasnicima i osobljem klubova, u jednom dijelu kluba uspostaviti ćemo COOLING ZONU (mjesto za odmor) s besplatnom vodom, informativnim, promotivnim materijalom i „Safe-pack-ovima“.</p> <p>Zadar: klub Svarog Bar</p> <p>Otok Pag, Zrće: klubovi: Aquarius, Papaya, Kalypso, Noa Beach Club</p> <p>Otok Murter, Tisno: The Garden Resort</p>	<p>Kontinuirano tijekom provedbe programa</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Željka Kucelin, Ivona Vrsaljko, Hanneke Kabić Peters</p>
<p>Trening za osoblje u klubovima / barovima za pružanje prve pomoći u slučaju incidenta</p> <p>Tečaj će provoditi Gradsko društvo Crvenog križa Zadar. Na tečaju će biti predavanja o zaustavljanju krvarenja, okretanju na bok, sprječavanju gušenja, reanimaciji i trovanje alkoholom.</p>	<p>Jednom godišnje na početku ljetne sezone</p>	<p>Udruga Porat</p> <p>Vanjski izvoditelj: Gradsko društvo Crvenog križa Zadar</p>
<p>Savjetovanje za promotore zabava, organizatore događanja</p> <p>Djelatnici udruge Porat u suradnji sa djelatnicima Zavoda za javno zdravstvo Zadar pružiti će savjetovanje promotorima zabava, organizatorima, događanja i osoblju u klubovima/barovima s temama prekomjerne konzumacije (loša praksa posluživanja, glasna glazba, smanjenje gužve)</p>	<p>Kontinuirano tijekom provedbe programa</p>	<p>Udruga Porat</p> <p>Zavod za javno zdravstvo Zadar</p>
<p>On-line savjetovanje mladih i SOS telefon</p> <p>On-line psihološko savjetovanje putem elektronske pošte i Zoom platforme između klijenta i psihologa.</p> <p>Online savjetovanje bit će dostupno 24/7 na e-mail adresi onlineinfozona@gmail.com putem koje će se moći dogovoriti individualno savjetovanje na Zoom platformi na način da će psiholog odgovoriti u što kraćem vremenskom roku potpuno poštujući privatnost osobe koja ovim putem zatraži pomoć.</p>	<p>Kontinuirano tijekom trajanja projekta</p>	<p>Udruga Porat</p> <p>Vanjski izvoditelj: Dora Zorić, mag.psych.</p>

SOS telefon je dostupan 24/7.		
<p>Ažuriranje i održavanje web stranice – Siguran izlazak</p> <p>Na stranici će se promicati sadržaj o pozitivnim vrijednostima i stavovima, te informacije o dostupnim tečajevima, sportskim i ostalim aktivnostima za ispunjavanje slobodnog vremena, o zdravstvenim rizicima povezanih sa konzumiranjem stimulativnih droga, kontakt poveznicu psihologa, informativni i promotivni materijal.</p>	Kontinuirano tijekom programa.	<p>Udruga Porat</p> <p>Zavod za javno zdravstvo Zadar</p>

PROGRAM 4: PREVENCIJA OVISNOSTI

Grupni rad i edukacija rizične skupine djece s ciljem prevencije svih oblika ovisnosti, jačanja i razvoja socijalnih vještina i obiteljskih veza te poboljšanja kognitivnih procesa i ponašanja u životnim izazovima.

Program: **Znam što mogu, znam što hoću!**

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar, Centar za socijalnu skrb Zadar, Terapijska zajednica Comunita Mondo Nuovo*

Financirano: *Ministarstvo zdravstva*

- Cilj je doprinijeti prevenciji svih oblika ovisnosti kod djece u povećanom riziku za razvoj poremećaja ovisnosti, putem savjetovanja, edukacije te socioemocionalnih, kreativnih i dramskih radionica.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA;IZVODITELJI
<p>Socioemocionalne radionice za djecu na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopoštovanja i samopouzdanja</p> <p>Socioemocionalne radionice za djecu na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta,</p>	Jednom tjedno	<p>Vanjski izvoditelj: Dora Zorić, mag. psych.</p>

<p>razvoja samopoštovanja i samopouzdanja podijeljene su na 15 tematskih cjelina.</p>		
<p>Radionice dramskog odgoja</p> <p>Radionice dramskog odgoja sastoje se od 3 radionice: „To sam ja“, „Forum kazalište“ i „Od dramske igre i improvizacije do problemske situacije i aktivne participacije“.</p>	<p>Tijekom trajanja programa</p>	<p>Vanjski izvoditelj: Ivana Marijančić, dramski pedagog-mentor</p>
<p>Kreativne radionice</p> <p>Polaznici će se kroz radionice upoznati s terminima i metodama iz likovne umjetnosti, te usvajanjem vještina upotrebe likovnih sredstava razviti vlastito analitičko promatranje, oblikovno mišljenje i stvaralačku maštu. Individualnim pristupom polaznici se vode ka postizanju kreativnih i izražajnih sposobnosti s ciljem stvaranja osobnog izraza.</p>	<p>Radionice će se održavati jednom tjedno.</p>	<p>Udruga Porat Hanneke Angela Kabić Peters</p>
<p>Detektiranje, motiviranje i upućivanje korisnika</p> <p>Pomoć u prepoznavanju zainteresiranih roditelja; Upućivanje roditelja; Pomoć u ostvarivanju kontakata s roditeljima</p>	<p>Kontinuirano tijekom provedbe programa</p>	<p>Centar za socijalnu skrb Zadar</p> <p>Zavod za javno zdravstvo Zadar – Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar</p>
<p>Upućivanje roditelja na radionice o pozitivnom roditeljstvu</p> <p>Djelatnici Udruge Porat detektirat će i usmjeriti korisnike, sukladno njihovim potrebama i mjestu prebivališta, da se uključe na radionice o pozitivnom roditeljstvu u sklopu projekta „Pozitivna mama, pozitivan tata“ koje provodi psihologinja Antonija Ražnjević u Savjetovalištu Terapijske zajednice Mondo Nuovo.</p>	<p>Kontinuirano tijekom provedbe programa</p>	<p>Udruga Porat</p> <p>Comunita Mondo Nuovo Antonija Ražnjević</p>
<p>Pripremanje i organiziranje izložbe likovnih radova u Gradskoj knjižnici Zadar</p> <p>Dogovori s osobljem Gradske knjižnice Zadar,</p>	<p>Izložba će se održati u zadnjem mjesecu provedbe 2. godine</p>	<p>Udruga Porat</p> <p>Gradska knjižnica Zadar: Volonteri, zaposlenici Gradske</p>

dogovaranje termina, pripremanje izložbenog prostora i postavljanje radova. Izvještavanje medija.	programa	knjižnice Zadar
---	----------	-----------------

Projekt: Uključi se!

Psihosocijalna podrška liječenim ovisnicima nakon završenog tretmana u terapijskoj zajednici i/ili penalnoj ustanovi, pomoć u prekvalifikaciji, doškolovanju i pronalaženju zaposlenja radi lakše prilagodbe u društvu s ciljem njihove društvene reintegracije.

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar, Pučko otvoreno učilište Zadar, Pučko otvoreno učilište Procesor, Comunita Mondo Nuovo i Hrvatski zavod za zapošljavanje, Područni ured Zadar*

Financirano: *Ministarstvo zdravstva*

Cilj je povećati zapošljivost i socijalnu uključenost liječenih ovisnika kroz psihosocijalnu podršku, stjecanje uvida u mogućnosti, edukaciju i pomoć u prekvalifikaciji ili doškolovanju

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Grupe resocijalizacije</p> <p>Socio-terapijske grupe omogućuju jačanje zdravih dijelova ličnosti, unapređenje vještina komunikacije i vještina svladavanja konflikta, prihvaćanje drugih i samoga sebe, osvješćivanje zdravih i štetnih navika, usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba.</p>	<p>Jednom tjedno tijekom trajanja programa</p>	<p>Udruga Porat Zavod za javno zdravstvo Zadar Vanjski izvoditelj: Dora Zorić, mag.psych</p>
<p>Grupa samopomoći za žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama</p> <p>Socio-terapijske grupe podrške i psihološkog osnaživanja za cilj imaju osnažiti žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama kako bi bile u stanju otkriti svoje unutrašnje izvore snage, steći samopouzdanje ,razviti zdrave mehanizme suočavanja, osvješćivanje zdravih i štetnih navika i usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba.</p> <p>Grupa samopomoći je namijenjena ženama koje se zbog svojih iskustava sa ovisnošću ili nasiljem kroz ovisnost bore sa osjećajem manje vrijednosti, nesigurnosti, bespomoćnosti kao žene ili kao majke.</p>	<p>Jednom tjedno tijekom trajanja programa</p>	<p>Udruga Porat Vanjski izvoditelj: Dora Zorić, mag.psych</p>

<p>Individualna potpora, savjetovanje, psihološka potpora i psihoterapija</p> <p>Kroz Savjetovalište udruge Porat liječeni ovisnici, u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorije udruge, moći će dobiti i praktične savjete i pomoć da se lakše snađu i prilagode prilikom povratka u društvo, uz sve potrebne informacije i brošure kako se mogu uključiti u proces resocijalizacije.</p>	<p>Po potrebi, u dogovoru s korisnicima, kontinuirano tijekom trajanja programa</p>	<p>Udruga Porat Zavod za javno zdravstvo Zadar</p>
<p>Informiranje o Programu Resocijalizacije ovisnika o drogama Vlade RH; o mogućnostima školovanja/prekvalifikacije</p> <p>Potpora, pomoć pri uspostavljanju kontakta s nositeljima Programa resocijalizacije Vlade RH, prikupljanju potvrda i uključivanje korisnika u proces doškoloavanja ili prekvalifikacije prema mjestu prebivališta i odgojno-obrazovnim ustanovama koje su zadužene za provedbu programa.</p> <p>Program doškoloavanja i prekvalifikacije počinje i provodi se prema preporuci ovlaštenog liječnika u Službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar.</p>	<p>Kontinuirano tijekom trajanja programa</p>	<p>Udruga Porat Hrvatski zavod za zapošljavanje Zadar</p>
<p>Organiziranje i provedba tečajeva strukovne izobrazbe i prekvalifikacije za liječene ovisnike</p> <p>Provedba programa za osposobljavanje za računalnog operatera, računalnog programera, servisera računala, kuhara za jednostavna jela, slastičara za jednostavna jela, konobara i njegovatelja provedena od strane Pučkog otvorenog učilišta Zadar i Pučkog otvorenog učilišta Procesor. Udruga Porat će, temeljem dokumenata koje je korisnik predočio i razgovora s korisnikom, utvrditi da korisnik ispunjava uvjete za upis tečajeva strukovne izobrazbe i prekvalifikacije u Pučkom otvorenom učilištu Zadar i Pučkom otvorenom učilištu Procesor.</p>	<p>Početak provedbe programa za osposobljavanje planira se za veljaču 2024. godine.</p>	<p>Udruga Porat Pučko otvoreno učilište Zadar Pučko otvoreno učilište Procesor</p>
<p>Pomoć pri zapošljavanju, edukativne radionice</p> <p>Edukativni tečaj, koji će se održavati u prostorijama</p>	<p>Jedan put u tijeku trajanja jedne</p>	<p>Udruga Porat</p>

<p>udruge Porat uključuje 6 radionica: 1) Pisanje životopisa Europass CV, 2) Pisanja motivacijskog pisma, 3) Korištenje e-maila, kreiranje korisničkog računa, slanje i primanje pošte 4) Pretraga oglasa za posao, traženje informacija o potencijalnim poslodavcima, prikupljanje dokumentacije, korištenje sustava e-gradani, 5) Predstavljanje poslodavcu, 6) Informiranje o pravima radnika, ugovorima o zapošljavanju.</p>	<p>godine provedbe</p>	
<p>Organiziranje javnih predavanja</p> <p>Javne tribine na temu samog problema resocijalizacije liječenih ovisnika u apstinenciji, kao i prezentiranje mjera Javnih radova i aktualnih mjera za zapošljavanje liječenih ovisnika, uz pomoć adekvatnog stručnog osoblja sa Zavod za javno zdravstvo Zadar- Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar te samih liječenih ovisnika, koji su se uspješno resocijalizirali, temeljeno na njihovim iskustvima.</p>	<p>Tri puta tijekom trajanja jedne godine provedbe programa</p>	<p>Udruga Porat</p> <p>Zavod za javno zdravstvo Zadar</p>

5. PROJEKTI U KOJIMA SUDJELUJEMO KAO PARTNERI:

Mentalno zdravlje za sve - projekt Zavoda za javno zdravstvo Zadar koji se temelji na psihosocijalnom tretmanu i dijagnostici osoba sa problemima mentalnog zdravlja, prevenciji mentalnih poremećaja i ovisnosti, izvanbolničkom liječenju i rehabilitaciji ovisnika.

PROJEKTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Mentalno zdravlje za sve</p> <p>Motivacijski razgovori sa ovisnicima i članovima njihovih obitelji u Savjetovalištu udruge Porat ili Službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti. Predstavljanje načina rada terapijskih zajednica. Monitoring stanja apstinenata/upućivanje na testiranje na opojne droge i njihovo testiranje.</p>	<p>Cijela 2024. godina</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters</p>

6. PROGRAM RAZVOJ I UNAPREĐENJE ORGANIZACIJE

Kontinuirano praćenje napretka udruge, djelovanje u smjeru poboljšanja projektnih aktivnosti i osiguranja financijske stabilnosti unutar organizacije.

- Cilj jačanja organizacije je poticanje građana na uključivanje i sudjelovanje u zajedničkoj borbi protiv bolesti ovisnosti

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
Redovno vođenje evidencije o svim pruženim uslugama i određenim aktivnostima - tablice praćenja aktivnosti i potrošnje sredstava; baza korisnika	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Željka Kucelin
Izrada Godišnjeg izvješća za 2023. godinu	Prosinac 2023.	Željka Kucelin
Izrada Operativnog i Financijskog plana za 2024. godinu	Prosinac 2023. i Siječanj 2024.	Ivona Vrsaljko, Željka Kucelin
Razvoj infrastrukturnih kapaciteta Pronalazak adekvatnog zemljišta za potrebe aktivnosti provođenja slobodnog vremena članova i korisnika udruge.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters
Novi projekti Pratiti razvoj nacionalnih, regionalnih i lokalnih strategija usmjerenih na borbu protiv ovisnosti i usklađivanje strateških ciljeva; detektirati i iskoristiti nove izvore financiranja; jačati suradnju s dosadašnjim partnerima i pronalazak novih partnera s kojima će se realizirati nove ideje i planove; stručno usavršavati i educirati zaposlenike u pisanju prijedloga EU projekata	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters, Željka Kucelin
Praćenje razvoja nacionalnih, regionalnih i lokalnih strategija usmjerenih na borbu protiv ovisnosti i usklađivanje strateških prioriteta udruge Porat s istima.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters, Željka Kucelin
Prikupljanje kvalitativnih informacija koje se pojavljuju na nacionalnoj sceni droga Širiti upozorenja i utjecati na smanjenje negativnog zdravstvenog i društvenog utjecaja novih psihoaktivnih tvari na korisničku populaciju te sprječavanje širenja novih pojava.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters Željka Kucelin, Hanneke Angela Kabić Peters
Zapošljavanje stručnih djelatnika u područjima prava, medicine, psihologije i socijalnog rada.	Do kraja 2024. godine	Siniša Kabić Peters
Usavršavanje zaposlenika - praćenje adekvatnih radionica i seminara s ciljem poboljšanja kvalitete poslovanja udruge.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters, Željka Kucelin
Volontiranje u udruzi Porat - povećanje broja volonterskih sati u udruzi	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters Željka Kucelin
Osmišljavanje održivog programa rada za opće dobro osoba u probaciji - postupak nadzora nad ponašanjem osoba koje su u riziku nakon izricanja	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters, Željka Kucelin

neke kaznene mjere ili izlaska iz institucije zatvorenog tipa. To je uvjetovan i nadziran rad za opće dobro tijekom čega se utječe na rizične čimbenike kod počinitelja kaznenog djela s ciljem resocijalizacije i reintegracije počinitelja u zajednicu.		
Osmišljavanje održivog sustava samofinanciranja - komercijalna ili gospodarska djelatnost organizacije ili bilo koji oblik proširivanja izvora financiranja. Pripremna poslovnog plana, studija izvedivosti i implementacija planova.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters
Organiziranje info dana u prostorijama udruge povodom Dana otvorenih vrata udruga	Svibanj/Lipanj 2024.	Članovi udruge
Redovno održavanje web i Facebook stranice te Instagram profila	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Željka Kucelin, Ivona Vrsaljko, Volonteri
Obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe opojnih droga i nezakonitog prometa drogama osmišljavanjem prigodnog programa	15. studenog -15. prosinca 2024. 26. lipnja 2024.	Članovi Udruge Porat Volonteri
Press clipping Pojačana vidljivost u medijima o samoj provedbi i aktivnostima projekata i programa	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Članovi Udruge Porat Volonteri

Mjesto i datum:
U Zadru, 24.03.2024. god.



Predsjednik udruge Porat

Siniša Kabić Peters