



UDRUGA APSTINENATA ZA POMOĆ PRI RESOCIJALIZACIJI

**OPERATIVNI PLAN DJELOVANJA**

**UDRUGE PORAT**

**ZA 2023. GODINU**

## UVOD

U skladu sa Strateškim planom Udruge 2023 - 2025., izrađen je Operativni plan udruge Porat koji je usvojen na sjednici Skupštine dana 18. siječnja 2023. godine te predstavlja temelj i smjernice za rad Udruge u 2023. godini. Uz ovaj operativni plan izrađen je i Financijski plan udruge Porat za 2023. godinu.

Operativni plan izrađen je u skladu sa strateškim smjernicama djelovanja i razvoja za razdoblje 2023 – 2025. godine Strateškog plana udruge Porat. Vizija udruge Porat je jaka i povezana zajednica koja promovira zdrav život slobodan od svih oblika ovisnosti. Misija udruge je kontinuirano osnaživanje emocionalnog stanja i ulaganje napora u razvijanje znanja i vještina liječenih ovisnika radi lakše prilagodbe u društvu u svrhu održavanja trajne drug-free apstinencije; nesebično i pravodobno reagiranje na potrebe osoba koje jesu ili su bile u problemu ovisnosti i aktivno djelovanje na sprječavanju nastanka ovisnosti.

Operativni plan uključuje provedbu projekata i programa udruge Porat za koje su odobrena financijska sredstva, te razvoj projekata i programa za koje postoji potencijal da budu financirani te da se započne njihova provedba u 2023. godini.

Za svaki projekt specificirane su aktivnosti, vrijeme provedbe te odgovorne osobe. Voditelji pojedinih aktivnosti razradit će svaku pojedinu aktivnost u skladu sa zahtjevima specifične aktivnosti te u isto uključiti ostale djelatnike, članove, partnere i suradnike udruge Porat.

## PROGRAM 1: RESOCIJALIZACIJA LIJEČENIH OVISNIKA

Osnaživanje liječenih ovisnika kroz projekt resocijalizacije nakon programa rehabilitacije i odvikavanja od ovisnosti u terapijskim zajednicama ili zatvorskom sustavu, ovisnika koji su u izvanbolničkom programu liječenja i duže vrijeme stabilno održavaju apstinenciju i pridržavaju se propisnog načina liječenja radi lakše prilagodbe u društvu, pomoć pri školovanju i doškolovanju, zapošljavanju i osamostaljivanju.

Projekt: **Uključi se!**

Financirano: *Grad Zadar*

- Cilj je doprinijeti resocijalizaciji liječenih ovisnika nakon završenog tretmana u terapijskoj zajednici ili poslije penalnog prihvata pružanjem pomoći kroz prekvalifikaciju, doškolovanje i pronalaženje zaposlenja, te individualno i grupno savjetovanje.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p><b>Grupe resocijalizacije</b></p> <p>Jačanje zdravih dijelova ličnosti, unapređenje vještina komunikacije i vještina svladavanja konflikta, prihvaćanja drugih i samoga sebe, osvješćivanje zdravih i štetnih navika, usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba.</p>	<p>Jednom tjedno tijekom trajanja projekta, ponedjeljkom u popodnevnom satima.</p>	<p><b>Udruga Porat:</b> Siniša Kabić Peters <b>Zavod za javno zdravstvo:</b> Stela Klepac Erstić, Ana Bačić – partneri u provedbi projekta <b>Vanjski izvoditelj:</b> Tajana Kucelin, mag.psych.</p>
<p><b>Grupa samopomoći za žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama</b></p> <p>Socio-terapijske grupe podrške i psihološkog osnaživanja za cilj imaju osnažiti žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama kako bi bile u stanju otkriti svoje unutrašnje izvore snage, steći samopouzdanje, razviti zdrave mehanizme suočavanja, osvješćivanje zdravih i štetnih navika i usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba.</p> <p>Grupa samopomoći je namijenjena ženama koje se zbog svojih iskustava sa ovisnošću ili nasiljem kroz ovisnost bore sa osjećajem manje vrijednosti, nesigurnosti, bespomoćnosti kao žene ili kao majke</p>	<p>Jednom tjedno tijekom trajanja projekta, četvrtkom u popodnevnom satima u prostorijama Udruge Porat</p>	<p><b>Udruga Porat:</b> Siniša Kabić Peters  <b>Vanjski izvoditelj:</b> Tajana Kucelin mag.psych.</p>
<p><b>Individualna psihološka potpora, savjetovanje</b></p> <p>Kroz Savjetovalište udruge Porat liječeni ovisnici, u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorije udruge, moći će dobiti i praktične savjete i pomoć da se lakše snađu i</p>	<p>Po potrebi, u dogovoru s korisnicima, kontinuirano tijekom trajanja projekta.</p>	<p><b>Udruga Porat:</b> Siniša Kabić Peters <b>Zavod za javno zdravstvo:</b> Stela Klepac Erstić, Ana</p>

<p>prilagode prilikom povratka u društvo, uz sve potrebne informacije i brošure kako se mogu uključiti u proces resocijalizacije.</p>		<p>Bačić – partneri u provedbi projekta</p>
<p><b>Informiranje o Projektu Resocijalizacije ovisnika o drogama Vlade RH; o mogućnostima školovanja/prekvalifikacije</b>          Potpora, pomoć pri uspostavljanju kontakta s nositeljima Projekta resocijalizacije vlade RH, prikupljanju potvrda i uključivanje korisnika u proces doškoloavanja ili prekvalifikacije prema mjestu prebivališta i odgojno - obrazovnim ustanovama koje su zadužene za provedbu projekta te praćenje napretka korisnika tijekom procesa u suradnji sa Službom za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje Zadar, Centrom za socijalnu skrb Zadar te Zavodom za zapošljavanje Zadar.</p>	<p>Kontinuirano tijekom trajanja projekta.</p>	<p><b>Udruga Porat:</b> Siniša Kabić Peters</p>
<p><b>Edukacija "Pomoć pri zapošljavanju"</b>          Korisnici će imati dostupno na korištenje računalo, printer i skener, a za upotrebu kojih će biti obučeni kroz individualnu edukaciju. Ova individualna edukacija korisnika će se pomoći pri usvajanju osnovnih tehnika i metoda traženja posla, kako se služiti e-mailom, kako koristiti osnovne Microsoft Office alate, kako napisati molbu i životopis.</p>	<p>Po potrebi, u dogovoru s korisnicima, kontinuirano tijekom trajanja projekta.</p>	<p><b>Udruga Porat:</b> Ana Babajko</p>
<p><b>Organiziranje javnih predavanja</b>          Javne tribine na temu samog problema resocijalizacije liječenih ovisnika u apstinenciji, kao i prezentiranje mjera Javnih radova i aktualnih mjera za zapošljavanje liječenih ovisnika, uz pomoć adekvatnog stručnog osoblja sa Zavod za javno zdravstvo Zadar- Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar te samih liječenih ovisnika, koji su se uspješno resocijalizirali, temeljeno na njihovim iskustvima. Također, poticati poslodavce i druge gospodarske subjekte kako bi isti pokazali veći interes za uključivanje u provedbu mjera iz projekta resocijalizacije, a posebice za zapošljavanje liječenih ovisnika.</p>	<p>Tri predavanja tijekom trajanja projekta - Organizirati će se u Zadru, Benkovcu i Pagu.</p>	<p><b>Udruga Porat:</b> Siniša Kabić Peters, Volonteri  <b>Zavod za javno zdravstvo Zadar:</b> Ana Šare Glavan – partneri u provedbi projekta</p>

## PROGRAM 2: MOTIVIRANJE, SAVJETOVANJE I PRAKTIČNA POMOĆ OVISNICIMA

Motiviranje, savjetovanje i praktična pomoć ovisnicima i njihovoj obitelji prilikom odlaska na liječenje u detox program i/ili terapijske zajednice putem savjetovališta kojeg vodi uspješno resocijaliziran drug free apstinent.

Projekt: **Put u zdrav život!**

Financirano: *Zadarska županija*

- Cilj je doprinijeti smanjenju broja ovisnika o opojnim drogama na području Zadarske županije i Republike Hrvatske

<b>DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI</b>	<b>VRIJEME PROVEDBE</b>	<b>ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI</b>
<b>Motiviranje za odlazak na liječenje</b> Motivacijski razgovor, savjetovanje i psihološka potpora ovisnicima i članovima njihovih obitelji u Savjetovalištu udruge	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	<b>Udruga Porat:</b> Siniša Kabić Peters, Željka Kucelin
<b>SOS telefon</b> Telefonski razgovori potpore s ovisnicima i obiteljima i prijatelja ovisnika, telefonski dogovori s ovisnicima i obiteljima ovisnika za razgovor savjetodavnog karaktera.	24 sata dnevno, 7 dana u tjednu tijekom cijele godine	<b>Udruga Porat:</b> Siniša Kabić Peters
<b>Pripremanje i upućivanje ovisnika na liječenje u detox program i/ili terapijske zajednice</b> Razgovor s ovisnicima, predstavljanje načina rada terapijskih zajednica, iznošenje osobnog iskustva boravka u terapijskoj zajednici i svjedočenje vlastitim primjerom o uspješnosti liječenja od strane članova udruge Porat i voditelja savjetovališta, praktična pomoć prilikom izrade liječničkih nalaza i potrebnih dokumenata, pomoć pri rješavanju sudskih problema, dogovor s detox programima i/ili terapijskim zajednicama te ispraćaj korisnika na liječenje.	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	<b>Udruga Porat:</b> Siniša Kabić Peters
<b>Educiranje obitelji, rođaka i bliskih prijatelja ovisnika</b> Razgovor i podrška članovima obitelji, rođacima i prijateljima ovisnika o problemu bolesti ovisnosti, razgovor o načinima prepoznavanja konzumiranja različitih sredstava ovisnosti, razgovor o načinima liječenja.	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	<b>Udruga Porat:</b> Siniša Kabić Peters, Željka Kucelin
<b>Jačanje suradnje s detox programima i terapijskim zajednicama</b> Posjete Terapijskim zajednicama, telefonski razgovori s terapijskim zajednicama o ovisnicima koji su upućeni na liječenje, stalna suradnja prilikom upućivanja i liječenja korisnika projekta.	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	<b>Udruga Porat:</b> Siniša Kabić Peters, Hanneke Angela Kabić Peters

### **PROGRAM 3: HARM REDUCTION**

Smanjenje štete od posljedica konzumiranja opojnih droga dijeljenjem sterilnog pribora za intravenozno uzimanje droga te prezervativa i lubrikanata s ciljem sprječavanja dijeljenja pribora s drugim ovisnicima,

a time i smanjenje mogućnosti širenja krvlju prijenosnih bolesti. Provođenje akcija čišćenja infektivnog otpada na javnim površinama u gradu Zadr i drugim mjestima u Zadarskoj županiji kako bi se smanjila mogućnost slučajnih uboda građana na odbačene igle i šprice.

Program: **Minus virus**

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar – Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti*

Financirano: *Ministarstvo zdravstva*

- Cilj programa je smanjiti broj oboljelih od zaraznih bolesti među intravenoznim ovisnicima

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p><b>Podjela i zamjena čistog pribora</b> Podjela i zamjena čistog pribora podrazumijeva dostupnost sterilnog pribora u prostorijama Udruge Porat kao i odlaske vanjskih / outreach radnika na mjesta gdje se ovisnici okupljaju te se vrši distribucija sterilnog pribora i od korisnika se preuzima infektivni otpad. Korisnicima se također dijele edukativni materijali i prezervativi i lubrikanti.</p>	<p>Radnim danima ujutro od 9:00 do 14:00 sati, te popodne (osim ponedjeljkom) od 16:00 do 20:00; subotom od 09:00 do 13:00 sati.</p>	<p><b>Udruga Porat:</b> Željka Kucelin, Hanneke Angela Kabić Peters, Volonteri</p>
<p><b>Suradnja sa Zavodom za javno zdravstvo</b> Uključuje suradnju prilikom provedbe harm-reduction programa na području detektiranja korisnika, mjesta okupljanja ovisnika, čišćenja i zbrinjavanja infektivnog otpada. Također, ova aktivnost uključivat će i educiranje šire javnosti o krvlju i spolno prenosivim bolestima. Organizirat će se testiranja i savjetovanja o društveno odgovornom ponašanju uz pomoć epidemiologa Zavoda za javno zdravstvo Zadar.</p>	<p>Kontinuirano tijekom 1. godine provedbe programa</p>	<p><b>Udruga Porat:</b> Siniša Kabić Peters Željka Kucelin  <b>Zavod za javno zdravstvo:</b> Stela Klepac Erstić, Marija Pupiće Bakrač, Ana Bačić</p>
<p><b>Savjetovanje, motiviranje za uključenje u psihosocijalni tretman Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti ZZJZ Zadar</b> Savjetovanje i individualna psihološka potpora (prema potrebi i najavi korisnika) odvija se u sklopu Savjetovaništa koje je aktivno u udruzi Porat već niz godina, a vodi ga uspješno resocijaliziran drug free apstinent. Svaki razgovor je evidentiran kroz dnevnik rada. Ova aktivnost uključuje informiranje, motiviranje, pripremu i pomoć za odlazak na liječenje. Prilikom aktivnosti dijeljenja sterilnog pribora za iniciranje droga, vanjski / outreach radnici nastojati će motivirati ovisnike van sustava za uključenje u psihosocijalni tretman Službe za mentalno zdravlje i prevenciju</p>	<p>Kontinuirao tijekom trajanja programa</p>	<p><b>Udruga Porat:</b> Siniša Kabić Peters  <b>Zavod za javno zdravstvo Zadar</b></p>

ovisnosti ZZJZ Zadar		
<p><b>SOS telefon</b></p> <p>Savjetovanje preko SOS telefona koji je dostupan 24/7 uključuje telefonske razgovore potpore ovisnicima, dogovore o razmjeni čistog pribora za iniciranje droga, informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima i načinima testiranja, zaprimanje informacija o lokacijama koje su kontaminirane infektivnim otpadom.</p>	Kontinuirao tijekom trajanja programa	<b>Udruga Porat:</b> Siniša Kabić Peters
<p><b>Podjela prezervativa i lubrikanata</b></p> <p>Prilikom održavanja festivala, koncerata u Zadru i okolnim mjestima, a posebice na plaži Zrće – Novalja gdje očekujemo najveći broj korisnika, na promotivnom stolu dijeliti će se sterilni pribor, prezervativi i edukativni materijali.</p>	2 akcije tijekom 1. godine provedbe programa	<b>Udruga Porat:</b> Željka Kucelin, Volonteri
<p><b>Izrada priručnika HIV i Hepatis prepoznavanje i testiranje</b></p> <p>Priručnik „HIV i Hepatitis prepoznavanje i testiranje“ izradit će se u suradnji s djelatnicima Zavoda za javno zdravstvo Zadar te će se prije tiskanja poslati na odobrenje Ministarstvu zdravstva. Priručnik će sadržavati naziv programa i naziv nadležnog ministarstva.</p> <p>Priručnik će se također dijeliti korisnicima prilikom aktivnosti podjele sterilnog pribora, ali i obiteljima ovisnika te zainteresiranoj javnosti prilikom javnog predavanja u sklopu obilježavanja Svjetski dan borbe protiv AIDS-a u Gradskoj knjižnici Zadar, obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv ovisnosti, Europskog tjedna testiranja na HIV i virusne hepatitis, kao i Mjeseca borbe protiv ovisnosti. Tiskanje priručnika predviđeno je za prvu godinu provedbe projekta.</p>	Tiskanje je predviđeno tijekom 1. godine provedbe programa	<b>Udruga Porat:</b> Siniša Kabić Peters
<p><b>Informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima</b></p> <p>Informiranje osoba o krvlju i spolno prenosivim bolestima provodila bi se kroz Savjetovalište udruge Porat kao i neposredno u kontaktu s osobama pri razmjeni čistog pribora za iniciranje droga (igala i šprica). Uključuje tiskanje i distribuiranje edukativnih letaka o krvlju i spolno prenosivim bolestima.</p>	Kontinuirao tijekom trajanja programa	<b>Udruga Porat:</b> Siniša Kabić Peters Željka Kucelin <b>Zavod za javno zdravstvo Zadar:</b> Marija Pupić-Bakrač dr. med.

<p><b>Čišćenje okoliša od infektivnog otpada</b></p> <p>Čišćenje javnih površina od odbačenog pribora za konzumiranje droga kako bi se smanjila mogućnost slučajnih uboda građana na odbačeni infektivni otpad te zaraze krvlju prenosivim bolestima.</p>	<p>Min 50 čišćenja tijekom 1. godine provedbe projekta</p>	<p><b>Udruga Porat:</b> Siniša Kabić Peters, Željka Kucelin, Hanneke Angela Kabić Peters, Volonteri  <b>Zavod za javno zdravstvo:</b> Ljubica Juraga – partneri u provedbi projekta</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Program: **Siguran izlazak**

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar – Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti*

Financirano: *Ministarstvo zdravstva*

- Cilj je doprinijeti smanjenju negativnih posljedica i rizika povezanih s konzumacijom i rekreativnim korištenjem klupskih droga kod mladih osoba putem informiranja i savjetovanja te treninzima djelatnika u noćnom okruženju i osiguravanjem mjesta za odmor.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p><b>Informiranje i senzibiliziranje o zdravstvenim rizicima- vanjski (outreach) rad s korisnicima stimulativnih droga</b></p> <p>Putem informativnog mobilnog štanda na mjestima okupljanja (klubovi, festivali, koncerti) biti će organizirana podjela informativnog materijala (letci, priručnik Siguran izlazak ), „safe pack“-ova, besplatne vode</p>	<p>Kontinuirano tijekom provedbe programa, jednom mjesečno u klubovima te prilikom održavanja festivala.</p>	<p><b>Udruga Porat:</b> Siniša Kabić Peters, Željka Kucelin, Hanneke Kabić Peters</p>
<p><b>Mjesta za odmor COOLING ZONA</b></p> <p>U dogovoru s vlasnicima i osobljem klubova, u jednom dijelu kluba uspostaviti ćemo COOLING ZONU (mjesto za odmor) s besplatnom vodom, informativnim, promotivnim materijalom i „Safe-pack-ovima“.</p> <p>Zadar: klubovi - Bar Ledana, Svarog Bar</p> <p>Otok Pag, Zrće: klubovi: Aquarius, Papaya, Kalypso, Noa Beach Club</p> <p>Otok Murter, Tisno: The Garden Resort</p>	<p>Kontinuirano tijekom provedbe programa</p>	<p><b>Udruga Porat:</b> Siniša Kabić Peters, Željka Kucelin, Hanneke Kabić Peters</p>

<p><b>Trening za osoblje u klubovima / barovima za pružanje prve pomoći u slučaju incidenta</b></p> <p>Tečaj će provoditi Gradsko društvo Crvenog križa Zadar. Na tečaju će biti predavanja o zaustavljanju krvarenja, okretanju na bok, sprječavanju gušenja, reanimaciji i trovanje alkoholom.</p>	<p>Jednom godišnje na početku ljetne sezone</p>	<p><b>Udruga Porat</b></p> <p><b>Vanjski izvoditelj:</b> Gradsko društvo Crvenog križa Zadar</p>
<p><b>Savjetovanje za promotore zabava, organizatore događanja</b></p> <p>Djelatnici udruge Porat u suradnji sa djelatnicima Zavoda za javno zdravstvo Zadar pružiti će savjetovanje promotorima zabava, organizatorima, događanja i osoblju u klubovima/barovima s temama prekomjerne konzumacije (loša praksa posluživanja, glasna glazba, smanjenje gužve)</p>	<p>Kontinuirano tijekom provedbe programa</p>	<p><b>Udruga Porat</b></p> <p><b>Zavod za javno zdravstvo Zadar</b></p>
<p><b>On-line savjetovanje mladih i SOS telefon</b></p> <p>On-line psihološko savjetovanje putem elektronske pošte i Zoom platforme između klijenta i psihologa.</p> <p>Online savjetovanje bit će dostupno 24/7 na e-mail adresi <a href="mailto:onlineinfozona@gmail.com">onlineinfozona@gmail.com</a> putem koje će se moći dogovoriti individualno savjetovanje na Zoom platformi na način da će psiholog odgovoriti u što kraćem vremenskom roku potpuno poštujući privatnost osobe koja ovim putem zatraži pomoć.</p> <p>SOS telefon je dostupan 24/7.</p>	<p>Kontinuirano tijekom trajanja projekta</p>	<p><b>Udruga Porat</b></p> <p><b>Vanjski izvoditelj:</b> Tajana Kucelin, mag.psych.</p>
<p><b>Izrada web stranice – Siguran izlazak</b></p> <p>Udruga Porat će u suradnji sa partnerom ZZJZ Zadar osmisliti i napraviti zasebnu web-stranicu.</p> <p>Na stranici bi se promicao sadržaj o pozitivnim vrijednostima i stavovima, te informacije o dostupnim tečajevima, sportskim i ostalim aktivnostima za ispunjavanje slobodnog vremena, o zdravstvenim rizicima povezanih sa konzumiranjem stimulativnih droga, kontakt poveznicu psihologa, informativni i promotivni materijal.</p>	<p>Izrada: tokom prve godine provedbe, kontinuirano tijekom programa.</p>	<p><b>Udruga Porat</b></p> <p><b>Zavod za javno zdravstvo Zadar</b></p>

<p><b>Izrada informativnog priručnika „ Siguran izlazak“</b>  U suradnji sa partnerom ZZJZ Zadar izraditi će se priručnik „ Siguran izlazak“. Priručnik će sadržavati informacije o zdravstvenim rizicima rekreativnih droga, efektima i posljedicama konzumiranja, odgovornom seksualnom ponašanju, važnim kontaktima. Sadržavat će i kontakt poveznicu psihologa.</p> <p>Priručnik će se prije tiskanja poslati na odobrenje Ministarstvu zdravstva.</p> <p>Priručnik bi se dijelio prilikom vanjskog (outreach) rada, mjesta za odmor „COOLING ZONA“ prilikom obilježavanja Svjetskog dana borbe protiv AIDS-a, Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe opojnih droga 26. lipnja 2023.god., 2024.god., 2025.god. i Mjeseca borbe protiv ovisnosti od 15. studenog do 15. prosinca 2023.god., 2024.god., 2025.god.</p>		
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

#### PROGRAM 4: PREVENCIJA OVISNOSTI

Grupni rad i edukacija rizične skupine djece s ciljem prevencije svih oblika ovisnosti, jačanja i razvoja socijalnih vještina i obiteljskih veza te poboljšanja kognitivnih procesa i ponašanja u životnim izazovima.

Program: **Znam što mogu, znam što hoću!**

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar, Centar za socijalnu skrb Zadar, Terapijska zajednica Comunita Mondo Nuovo*

Financirano: *Ministarstvo zdravstva*

- Cilj je doprinijeti prevenciji svih oblika ovisnosti kod djece u povećanom riziku za razvoj poremećaja ovisnosti, putem savjetovanja, edukacije te socioemocionalnih, kreativnih i dramskih radionica.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p><b>Socioemocionalne radionice za djecu na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopoštovanja i samopouzdanja</b>  Socioemocionalne radionice za djecu na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopoštovanja i samopouzdanja podijeljene su na 15 tematskih cjelina.</p>	<p>Jednom tjedno</p>	<p><b>Vanjski izvoditelj:</b>  Tajana Kucelin, mag. psych.</p>

<p><b>Radionice dramskog odgoja</b> Radionice dramskog odgoja sastoje se od 3 radionice: „To sam ja“, „Forum kazalište“ i „Od dramske igre i improvizacije do problemske situacije i aktivne participacije“. Održana javna izvedba u Gradskoj knjižnici Zadar.</p>	<p>Tijekom trajanja programa</p>	<p><b>Vanjski izvoditelj:</b> Ivana Marijančić, dramski pedagog-mentor</p>
<p><b>Kreativne radionice</b> Polaznici će se kroz radionice upoznati s terminima i metodama iz likovne umjetnosti, te usvajanjem vještina upotrebe likovnih sredstava razviti vlastito analitičko promatranje, oblikovno mišljenje i stvaralačku maštu. Individualnim pristupom polaznici se vode ka postizanju kreativnih i izražajnih sposobnosti s ciljem stvaranja osobnog izraza.</p>	<p>Radionice će se održavati jednom tjedno.</p>	<p><b>Udruga Porat</b> Hanneke Angela Kabić Peters</p>
<p><b>Detektiranje, motiviranje i upućivanje korisnika</b> Pomoć u prepoznavanju zainteresiranih roditelja; Upućivanje roditelja; Pomoć u ostvarivanju kontakata s roditeljima</p>	<p>Kontinuirano tijekom provedbe programa</p>	<p><b>Centar za socijalnu skrb Zadar</b> <b>Zavod za javno zdravstvo Zadar</b> – Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar</p>
<p><b>Upućivanje roditelja na radionice o pozitivnom roditeljstvu</b> Djelatnici Udruge Porat detektirat će i usmjeriti korisnike, sukladno njihovim potrebama i mjestu prebivališta, da se uključe na radionice o pozitivnom roditeljstvu u sklopu projekta „Pozitivna mama, pozitivan tata“ koje provodi psihologinja Antonija Ražnjević u Savjetovalištu Terapijske zajednice Mondo Nuovo.</p>	<p>Kontinuirano tijekom provedbe programa</p>	<p><b>Udruga Porat</b> <b>Comunita Mondo Nuovo</b> Antonija Ražnjević</p>
<p><b>Pripremanje i organiziranje izložbe likovnih radova u Gradskoj knjižnici Zadar</b> Dogovori s osobljem Gradske knjižnice Zadar, dogovaranje termina, pripremanje izložbenog prostora i postavljanje radova. Izvještavanje medija.</p>	<p>Izložba će se održati u zadnjem mjesecu provedbe 1. godine programa</p>	<p><b>Udruga Porat</b> <b>Gradska knjižnica Zadar:</b> <i>Volonteri, zaposlenici Gradske knjižnice Zadar</i></p>

**Projekt: Oprezan danas, siguran sutra!**

Projektom se obuhvaća rad s mladima od 15 do 21 godine, korisnicima usluga Centra za pružanje usluga u zajednici Zadar, kroz aktivnosti Savjetovališta i preventivne radionice kako bismo ojačali njihova znanja i socijalne vještine.

Partneri: *Centar za pružanje usluga u zajednici Zadar (bivši Dom za odgoj djece i mladeži Zadar), Kyudo udruga „Yumi“*

Financirano: *Središnji državni ured za demografiju i mlade*

Cilj je doprinijeti prevenciji svih oblika ovisnosti kod mladih putem savjetovanja, edukacije i preventivnih radionica.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p><b>Grupno savjetovanje mladih</b> Psihosocijalna podrška kroz savjetovanje</p>	<p>Kontinuirano tijekom trajanja projekta</p>	<p><b>Udruga Porat</b> <b>Centar za pružanje usluga u zajednici Zadar</b></p>
<p><b>Preventivne radionice za mlade na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopoštovanja i samopouzdanja, međuvršnjački odnosi te kako se zaštititi od ovisnosti.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>INTRO</b> (Upoznavanje, međusobno povezivanje)</li> <li>2. <b>TKO SAM JA?</b> (Osnovne psihičke potrebe, samosvijest / slika o sebi, samopoštovanje)</li> <li>3. <b>OSJETI RITAM SVOG SRCA</b> (Prihvatanje sebe i drugih, usvajanje i vježbanje vještine prepoznavanja i izražavanja osjećaja: ljubav, sreća, tuga, ljutnja, strah, krivnja, sram)</li> <li>4. <b>RJEŠAVANJE PROBLEMA</b> (Odgovorno ponašanje, usvojiti i vježbati vještinu rješavanja problema i donošenja odluka)</li> <li>5. <b>JA MEĐU VRŠNJACIMA</b> (Odolijevanje pritisku vršnjaka, zauzimanje za sebe. Zauzeti se za vlastiti stav/mišljenje i argumentirati ga)</li> <li>6. <b>JA I OBITELJ</b> (Odnosi između djece i roditelja, suočavanje s obiteljskim problemima)</li> <li>7. <b>DRUGA STRANA MEDALJE</b> (Rizici – ovisnost o kocki. Prevencija ovisnosti – kritičko razmišljanje o kockanju, rizici povezani s kockanjem. Mitovi i činjenice te posljedice kockanja. Matematika i obilježja igara na sreću.)</li> <li>8. <b>ČUVAM SVOJE ZDRAVLJE</b> (Životne navike koje pospješuju zdravlje, suočavanje i tehnike opuštanja, ovisnosti: cigarete, alkohol, droge, Internet, tv, igrice, društvene mreže, chat... )</li> </ol>	<p>Preventivne radionice za mlade podijeljene su na osam (8) tematskih cjelina, a svaka tematska cjelina provodi se u dvije (2) radionice trajanja po jedan (1) školski sat..</p>	<p><b>Udruga Porat</b> <i>Vanjski izvoditelj:</i> Tajana Kucelin, mag. psych</p>
<p><b>Istraživanje o ovisnostima među mladima.</b> Provođenje skale procjene rizika ovisnosti o kocki provedena među korisnicima Centra za pružanje usluga u zajednici Zadar te kratki intervju s psihologom po završetku provedbe projekta.</p> <p>Analiza i prikaz rezultata skale procjene rizika te sažetak kratkih intervjuja bit će prikazani u krajnjem</p>	<p>Prije početka preventivnih radionica i na kraju preventivnih radionica</p>	<p><b>Centar za pružanje usluga u zajednici Zadar</b></p>

izvješću rezultata provedbe.		
<p><b>Predavanja o štetnom utjecaju sredstava ovisnosti.</b>  Nakon provedene preventivne radionice u prostorijama Centra za pružanje usluga u zajednici Zadar održat će se četiri (4) predavanja, u trajanju od dva školska sata.  Teme: 1. Sigurno ponašanje mladih na internetu / ovisnost o internetu; 2. Nula promila; 3. Droge; 4. Kockanje/klađenje - opasnost skrivena u zabavi</p>	Jednom mjesečno tijekom četiri (4) mjeseca trajanja projekta	<p><b>Udruga Porat</b>  <b>Zavod za javno zdravstvo:</b>  Ana Šare Glavan</p>
<p><b>Kyudo streličarstvo.</b> Kyudo vještina izrazito miroljubivog karaktera sa snažnom duhovnom i filozofskom pozadinom. Vježbajući, kyudo razvija fokus, strpljenje, toleranciju, uvažavanje, preciznost, neagresivnost, skromnost i to primjenjuje u svim životnim situacijama šireći oko sebe pozitivnu energiju. Vodit će se evidencija prisutnih.</p>	Dva (2) puta tjedno u trajanju od tri (3) mjeseca..	<p><b>Udruga Porat</b>  <b>Kyudo udruga „Yumi“ Zadar</b>  <i>Vanjski izvoditelj:</i>  Goran Blažević</p>
<p><b>Glazbeno-kreativne radionice beatbox vještine</b>  Radionica podučavanja umjetnosti korištenja i upoznavanje vokalnog instrumenta (vlastitog glasa). Uz zabavu učenja imitiranja raznih zvukova prirode, životinja ali i instrumenata. Cilj radionice je da se svakom polazniku da prilika za izraziti se i steći samopouzdanje, no najbitnije od svega je da usvoji koncept radne navike bez koje usvajanje ove glazbeno-kreativne vještine nije moguće. Beatbox osnažuje u vještinama komunikacije, razvija socijalne vještine te kreativnost.</p>	Jednom tjedno u trajanju od tri (3) mjeseca.	<p><b>Udruga Porat</b>  <i>Vanjski izvoditelj:</i>  Filip Rušin</p>

## 5. PROJEKTI U KOJIMA SUDJELUJEMO KAO PARTNERI:

**Mentalno zdravlje za sve** - projekt Zavoda za javno zdravstvo Zadar koji se temelji na psihosocijalnom tretmanu i dijagnostici osoba sa problemima mentalnog zdravlja, prevenciji mentalnih poremećaja i ovisnosti, izvanbolničkom liječenju i rehabilitaciji ovisnika.

PROJEKTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p><b>Mentalno zdravlje za sve</b>  Motivacijski razgovori sa ovisnicima i članovima njihovih obitelji u Savjetovalištu udruge Porat ili Službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti.  Predstavljanje načina rada terapijskih zajednica.  Monitoring stanja apstinencata/upućivanje na testiranje na opojne droge i njihovo testiranje.</p>	Cijela 2023. godina	<p><b>Udruga Porat:</b>  Siniša Kabić Peters</p>

## 6. PROGRAM RAZVOJ I UNAPREĐENJE ORGANIZACIJE

Kontinuirano praćenje napretka udruge, djelovanje u smjeru poboljšanja projektnih aktivnosti i osiguranja financijske stabilnosti unutar organizacije.

- Cilj jačanja organizacije je poticanje građana na uključivanje i sudjelovanje u zajedničkoj borbi protiv bolesti ovisnosti

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<b>Redovno vođenje evidencije o svim pruženim uslugama i određenim aktivnostima</b> - tablice praćenja aktivnosti i potrošnje sredstava; baza korisnika	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Željka Kucelin
<b>Izrada Godišnjeg izvješća za 2022. godinu</b>	Prosinac 2022.	Željka Kucelin
<b>Izrada Operativnog i Financijskog plana za 2023. godinu</b>	Prosinac 2022. i Siječanj 2023.	Ana Babajko, Željka Kucelin
<b>Razvoj infrastrukturnih kapaciteta</b> Pronalazak adekvatnog zemljišta za potrebe aktivnosti provođenja slobodnog vremena članova i korisnika udruge.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters
<b>Novi projekti</b> Pratiti razvoj nacionalnih, regionalnih i lokalnih strategija usmjerenih na borbu protiv ovisnosti i usklađivanje strateških ciljeva; detektirati i iskoristiti nove izvore financiranja; jačati suradnju s dosadašnjim partnerima i pronalazak novih partnera s kojima će se realizirati nove ideje i planove; stručno usavršavati i educirati zaposlenike u pisanju prijedloga EU projekata	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters, Željka Kucelin
<b>Praćenje razvoja nacionalnih, regionalnih i lokalnih strategija usmjerenih na borbu protiv ovisnosti</b> i usklađivanje strateških prioriteta udruge Porat s istima.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters, Željka Kucelin
<b>Prikupljanje kvalitativnih informacija koje se pojavljuju na nacionalnoj sceni droga</b> Širiti upozorenja i utjecati na smanjenje negativnog zdravstvenog i društvenog utjecaja novih psihoaktivnih tvari na korisničku populaciju te sprječavanje širenja novih pojava.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters Željka Kucelin, Hanneke Angela Kabić Peters
<b>Zapošljavanje stručnih djelatnika</b> u područjima prava, medicine, psihologije i socijalnog rada.	Do kraja 2023. godine	Siniša Kabić Peters
<b>Usavršavanje zaposlenika</b> - praćenje adekvatnih radionica i seminara s ciljem poboljšanja kvalitete poslovanja udruge.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters, Željka Kucelin
<b>Volontiranje u udruzi Porat</b> - povećanje broja volonterskih sati u udruzi	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters Željka Kucelin

<b>Osmišljavanje održivog programa rada za opće dobro osoba u probaciji</b> - postupak nadzora nad ponašanjem osoba koje su u riziku nakon izricanja neke kaznene mjere ili izlaska iz institucije zatvorenog tipa. To je uvjetovan i nadziran rad za opće dobro tijekom čega se utječe na rizične čimbenike kod počinitelja kaznenog djela s ciljem resocijalizacije i reintegracije počinitelja u zajednicu.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters, Željka Kucelin
<b>Osmišljavanje održivog sustava samofinanciranja</b> - komercijalna ili gospodarska djelatnost organizacije ili bilo koji oblik proširivanja izvora financiranja. Pripremna poslovnog plana, studija izvedivosti i implementacija planova.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters
<b>Organiziranje info dana</b> u prostorijama udruge povodom Dana otvorenih vrata udruga	Svibanj/Lipanj 2023.	Članovi udruge
<b>Redovno održavanje web i Facebook stranice</b>	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Željka Kucelin, Volonteri
<b>Obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe opojnih droga i nezakonitog prometa drogama</b> osmišljavanjem prigodnog programa	15. studenog -15. prosinca 2023. 26. lipnja 2023.	Članovi Udruge Porat Volonteri
<b>Press clipping</b> Pojačana vidljivost u medijima o samoj provedbi i aktivnostima projekata i programa	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Članovi Udruge Porat Volonteri

Mjesto i datum:

U Zadru, 16.01.2023. god.

Predsjednik udruge Porat  
Siniša Kabić Peters  
PORAT

