



UDRUGA APSTINENATA ZA POMOĆ PRI RESOCIJALIZACIJI

OPERATIVNI PLAN DJELOVANJA

UDRUGE PORAT

ZA 2022. GODINU

UVOD

U skladu sa Strateškim planom Udruge 2020 - 2022., izrađen je Operativni plan udruge Porat koji je usvojen na sjednici Skupštine dana 21. siječnja 2022. godine te predstavlja temelj i smjernice za rad Udruge u 2022. godini. Uz ovaj operativni plan izrađen je i Financijski plan udruge Porat za 2022. godinu.

Operativni plan izrađen je u skladu sa strateškim smjernicama djelovanja i razvoja za razdoblje 2020. - 2022. Strateškog plana udruge Porat. Vizija udruge Porat je jaka i povezana zajednica koja promovira zdrav život slobodan od svih oblika ovisnosti. Misija udruge je kontinuirano osnaživanje emocionalnog stanja i ulaganje napora u razvijanje znanja i vještina liječenih ovisnika radi lakše prilagodbe u društvu u svrhu održavanja trajne drug-free apstinencije; nesebično i pravodobno reagiranje na potrebe osoba koje jesu ili su bile u problemu ovisnosti i aktivno djelovanje na sprječavanju nastanka ovisnosti.

Operativni plan uključuje provedbu projekata i programa udruge Porat za koje su odobrena financijska sredstva, te razvoj projekata i programa za koje postoji potencijal da budu financirani te da se započne njihova provedba u 2022. godini.

Za svaki projekt specificirane su aktivnosti, vrijeme provedbe te odgovorne osobe. Voditelji pojedinih aktivnosti razradit će svaku pojedinu aktivnost u skladu sa zahtjevima specifične aktivnosti te u isto uključiti ostale djelatnike, članove, partnere i suradnike udruge Porat.

PROGRAM 1: RESOCIJALIZACIJA LIJEČENIH OVISNIKA

Osnaživanje liječenih ovisnika kroz projekt resocijalizacije nakon programa rehabilitacije i odvikavanja od ovisnosti u terapijskim zajednicama ili zatvorskom sustavu, ovisnika koji su u izvanbolničkom programu liječenja i duže vrijeme stabilno održavaju apstinenciju i pridržavaju se propisnog načina liječenja radi lakše prilagodbe u društvu, pomoć pri školovanju i doškolovanju, zapošljavanju i osamostaljivanju.

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar, Pučko otvoreno učilište Zadar, Pučko učilište Procesor, Comunita Mondo Nuovo*

Financirano: *Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji, socijalne politike / Grad Zadar*

Projekt **Uključi se!**

- Cilj je doprinijeti resocijalizaciji liječenih ovisnika nakon završenog tretmana u terapijskoj zajednici ili poslije penalnog prihvata pružanjem pomoći kroz prekvalifikaciju, doškolovanje i pronalaženje zaposlenja, te individualno i grupno savjetovanje.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Grupe resocijalizacije</p> <p>Jačanje zdravih dijelova ličnosti, unapređenje vještina komunikacije i vještina svladavanja konflikta, prihvaćanja drugih i samoga sebe, osvješćivanje zdravih i štetnih navika, usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba.</p>	<p>Jednom tjedno tijekom trajanja projekta, ponedjeljkom u popodnevним satima.</p>	<p>Udruga Porat: Hanneke Angela Kabić Peters Zavod za javno zdravstvo: Stela Klepac Erstić, Ana Bačić – partneri u provedbi projekta Vanjski izvoditelj: Tajana Kucelin, mag.psych.</p>
<p>Grupa samopomoći za žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama</p> <p>Socio-terapijske grupe podrške i psihološkog osnaživanja za cilj imaju osnažiti žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama kako bi bile u stanju otkriti svoje unutrašnje izvore snage, steći samopouzdanje, razviti zdrave mehanizme suočavanja, osvješćivanje zdravih i štetnih navika i usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba.</p> <p>Grupa samopomoći je namijenjena ženama koje se zbog svojih iskustava sa ovisnošću ili nasiljem kroz ovisnost bore sa osjećajem manje vrijednosti,</p>	<p>Jednom tjedno tijekom trajanja projekta, četvrtkom u popodnevним satima u prostorijama Udruge Porat</p>	<p>Udruga Porat: Ana Babajko Vanjski izvoditelj: Tajana Kucelin mag.psych.</p>

nesigurnosti, bespomoćnosti kao žene ili kao majke		
Individualna psihološka potpora, savjetovanje Kroz Savjetovalište udruge Porat liječeni ovisnici, u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorije udruge, moći će dobiti i praktične savjete i pomoć da se lakše snađu i prilagode prilikom povratka u društvo, uz sve potrebne informacije i brošure kako se mogu uključiti u proces resocijalizacije.	Po potrebi, u dogovoru s korisnicima, kontinuirano tijekom trajanja projekta.	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Zavod za javno zdravlje: Stela Klepac Erstić, Ana Bačić – partneri u provedbi projekta
Informiranje o Projektu Resocijalizacije ovisnika o drogama Vlade RH; o mogućnostima školovanja/prekvalifikacije Potpora, pomoć pri uspostavljanju kontakta s nositeljima Projekta resocijalizacije vlade RH, prikupljanju potvrda i uključivanje korisnika u proces doškovanja ili prekvalifikacije prema mjestu prebivališta i odgojno-obrazovnim ustanovama koje su zadužene za provedbu projekta te praćenje napretka korisnika tijekom procesa u suradnji sa Službom za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje Zadar, Centrom za socijalnu skrb Zadar te Zavodom za zapošljavanje Zadar.	Kontinuirano tijekom trajanja projekta.	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters
Organiziranje i provedba programa doškovanja i prekvalifikacije Liječenim ovisnicima se nude slijedeći programi doškovanja/prekvalifikacije: - Računalni operater/ka - Računalni programer/ka - Serviser računala - Kuhar za jednostavna jela - Maser/ka Školovanja se provode u Pučkom otvorenom učilištu Zadar i Pučkom otvorenom učilištu Procesor.	U dogovoru s partnerima: Pučkim otvorenim učilištem Zadar i Pučkim otvorenim učilištem Procesor prema njihovom programu doškovanja/prekvalifikacije (Početak provedbe programa za osposobljavanje planira se za veljaču 2022. godine.)	Udruga Porat: Ana Babajko, Željka Kucelin Pučko otvoreno učilište Zadar: Jelena Župan – partneri u provedbi projekta Pučko otvoreno učilište Procesor: Nino Mencl – partneri u provedbi projekta
Edukacija "Pomoć pri zapošljavanju" Korisnici će imati dostupno na korištenje računalo, printer i skener, a za upotrebu kojih će biti obučeni kroz individualnu edukaciju. Ova individualna edukacija korisnika će se pomoći pri usvajanju osnovnih tehnika i metoda traženja posla, kako se služiti e-mailom, kako koristiti osnovne Microsoft Office alate, kako napisati molbu i životopis.	Dva puta u tijeku trajanja projekta u trajanju od 6 radionica po 2 sata.	Udruga Porat: Ana Babajko
Organiziranje javnih predavanja Javne tribine na temu samog problema resocijalizacije liječenih ovisnika u apstinenciji, kao i prezentiranje mjera Javnih radova i	Tri predavanja tijekom trajanja projekta -	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Ana Babajko, Volonteri

<p>aktualnih mjera za zapošljavanje liječenih ovisnika, uz pomoć adekvatnog stručnog osoblja sa Zavod za javno zdravstvo Zadar- Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar te samih liječenih ovisnika, koji su se uspješno resocijalizirali, temeljeno na njihovim iskustvima. Također, poticati poslodavce i druge gospodarske subjekte kako bi isti pokazali veći interes za uključivanje u provedbu mjera iz projekta resocijalizacije a posebice za zapošljavanje liječenih ovisnika.</p>	<p>Organizirati će se u Zadru, Benkovcu i Pagu.</p>	<p>Zavod za javno zdravstvo: Ana Šare Glavan – partneri u provedbi projekta</p>
<p>Vidljivost projekta Konferencija za novinare prilikom početka i završetka projekta. Informacije o Projektu resocijalizacije Vlade RH putem proaktivnog pristupa kroz primjere dobre prakse. Objava informacija na web stranici udruge Porat i Facebook stranici udruge. Priprema i tisak informativnih letaka. Obilježavanje Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe opojnih droga 26. lipnja 2022.godine, i Mjeseca borbe protiv ovisnosti od 15. studenog do 15. prosinca 2022. godina. Osmišljavanje i organiziranje prigodnog programa. Edukativnim štandom dijelit će se promotivni materijal, pružit će se informacije zainteresiranim građanima, upozoravati cjelokupna javnosti na problem zlouporaba svih oblika sredstava ovisnosti.</p>	<p>Tijekom trajanja projekta po potrebi i prema datumima obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe opojnih droga i Mjeseca borbe protiv ovisnosti</p>	<p>Udruga Porat: Željka Kucelin, Ana Babajko</p>

Smanjenje štete od posljedica konzumiranja opojnih droga dijeljenjem sterilnog pribora za intravenozno uzimanje droga te prezervativa i lubrikanata s ciljem sprječavanja dijeljenja pribora s drugim ovisnicima, a time i smanjenje mogućnosti širenja krvlju prijenosnih bolesti. Provođenje akcija čišćenja infektivnog otpada na javnim površinama u gradu Zadru i drugim mjestima u Zadarskoj županiji kako bi se smanjila mogućnost slučajnih uboda građana na odbačene igle i šprice.

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar – Služba za zaštitu mentalnog zdravlja i prevenciju ovisnosti*

Financirano: *Ministarstvo zdravstva*

Projekt: **Minus Virus**

- Cilj projekta je smanjiti broj oboljelih od zaraznih bolesti među intravenoznim ovisnicima

DETALJAN OPIS AKTIVNOST	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Podjela i zamjena čistog pribora Podjela i zamjena čistog pribora podrazumijeva dostupnost sterilnog pribora u prostorijama Udruge Porat kao i odlaske vanjskih / outreach radnika na mjesta gdje se ovisnici okupljaju te se vrši distribucija sterilnog pribora i od korisnika se preuzima infektivni otpad. Korisnicima se također dijele edukativni materijali i prezervativi i lubrikanti.</p>	<p>Radnim danima ujutro od 9:00 do 14:00 sati, te popodne (osim ponedjeljkom) od 16:00 do 20:00; subotom od 09:00 do 13:00 sati.</p>	<p>Udruga Porat: Hanneke Angela Kabić Peters, Željka Kucelin, Ana Babajko, Volonteri</p>
<p>Suradnja sa Zavodom za javno zdravstvo Uključuje suradnju prilikom provedbe harm-reduction projekta na području detektiranja korisnika, mjesta okupljanja ovisnika, čišćenja i zbrinjavanja infektivnog otpada. Također, ova aktivnost uključivat će i educiranje šire javnosti o krvlju i spolno prenosivim bolestima. Organizirat će se testiranja i savjetovanja o društveno odgovornom ponašanju uz pomoć epidemiologa Zavoda za javno zdravstvo Zadar.</p>	<p>Kontinuirano tijekom 3. godine provedbe projekta</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Ana Babajko Zavod za javno zdravstvo: Stela Klepac Erstić, Marija Pupiće Bakrač, Ana Bačić, psiholog psihoterapeut – partneri u provedbi projekta</p>
<p>Savjetovanje, motiviranje za uključanje u psihosocijalni tretman Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti ZZJZ Zadar Savjetovanje i individualna psihološka potpora (prema potrebi i najavi korisnika) odvija se u sklopu Savjetovaništa koje je aktivno u udruzi Porat već niz godina, a vodi ga uspješno resocijaliziran drug free apstinent. Svaki razgovor je evidentiran kroz dnevnik rada. Ova aktivnost uključuje informiranje, motiviranje, pripremu i pomoć za odlazak na liječenje. Prilikom aktivnosti dijeljenja sterilnog pribora za iniciranje</p>	<p>Kontinuirao tijekom trajanja programa</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Zavod za javno zdravstvo Zadar</p>

droga, vanjski / outreach radnici nastojati će motivirati ovisnike van sustava za uključenje u psihosocijalni tretman Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti ZZJZ Zadar		
<p>SOS Telefon</p> <p>Savjetovanje preko SOS telefona koji je dostupan 24/7 uključuje telefonski razgovori potpore ovisnicima, dogovori o razmjeni čistog pribora za iniciranje droga, informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima i načinima testiranja, zaprimanje informacija o lokacijama koje su kontaminirane infektivnim otpadom.</p>	Kontinuirao tijekom trajanja programa	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters
<p>Podjela prezervativa i lubrikanata</p> <p>Prilikom održavanja festivala, koncerata u Zadru i okolnim mjestima, a posebice na plaži Zrće – Novalja gdje očekujemo najveći broj korisnika, na promotivnom stolu dijeliti će se sterilni pribor, prezervativi i edukativni materijali.</p>	2 akcije tijekom 3. godine provedbe projekta	Udruga Porat: Željka Kucelin, Volonteri
<p>Predavanje o Prevenciji spolno prenosivih bolesti</p> <p>U suradnji s prof. dr. sc. Borisom Dželalijom, doktorom medicine (Opća bolnica Zadar) i profesorom (Sveučilište u Zadru) održati po dva predavanja godišnje o Prevenciji spolno prenosivih bolesti, jedno prilikom obilježavanja Svjetskog dana borbe protiv AIDS-a u Gradskoj knjižnici Zadar te drugo prilikom Europskog tjedna testiranja na HIV i virusne hepatitise u prostorijama Udruge Porat. Predavanja su namijenjena izravnim korisnicima programa Minus Virus ali i široj zainteresiranoj javnosti (obitelji, prijatelji, poznanici) Prilikom predavanja će se podijeliti priručnici o Prevenciji spolno prenosivih bolesti.</p>	Dva puta u tijeku godine trajanja programa.	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Dr.sc.Boris Dželalija
<p>Informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima</p> <p>Informiranje osoba o krvlju i spolno prenosivim bolestima provodila bi se kroz Savjetovanište udruge Porat kao i neposredno u kontaktu s osobama pri razmjeni čistog pribora za iniciranje droga (igala i šprica). Uključuje tiskanje i distribuiranje edukativnih letaka o krvlju i spolno prenosivim bolestima.</p>	Kontinuirao tijekom trajanja programa	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Marija Pupić-Bakrač dr. med. Dr.sc.Boris Dželalija
<p>Čišćenje okoliša od infektivnog otpada</p> <p>Čišćenje javnih površina od odbačenog pribora za konzumiranje droga kako bi se smanjila mogućnost slučajnih uboda građana na odbačeni infektivni otpad te zaraze krvlju prenosivim bolestima.</p>	Min 30 čišćenja tijekom 3. godine provedbe projekta	Udruga Porat: Hanneke Angela Kabić Peters, Volonteri Zavod za javno zdravstvo: Ljubica Juraga

PROGRAM 3. ZNAM ŠTO HOĆU,ZNAM ŠTO MOGU

Grupni rad i edukacija rizične skupine djece s ciljem prevencije svih oblika ovisnosti, jačanja i razvoja socijalnih vještina i obiteljskih veza te poboljšanja kognitivnih procesa i ponašanja u životnim izazovima.

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar, Centar za socijalnu skrb Zadar, Terapijska zajednica Comunita Mondo Nuovo*

Financirano: *Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji, socijalne politike*

Cilj je doprinijeti prevenciji svih oblika ovisnosti kod djece u povećanom riziku za razvoj poremećaja ovisnosti, putem savjetovanja, edukacije te socioemocionalnih, kreativnih i dramskih radionica

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA;IZVODITELJI
<p>Socioemocionalne radionice za djecu na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopoštovanja i samopouzdanja</p> <p>Socioemocionalne radionice za djecu na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopoštovanja i samopouzdanja podijeljene su na 15 tematskih cjelina</p>	Jednom tjedno	<p>Vanjski izvoditelj: Tajana Kucelin, mag. psych.</p>
<p>Radionice dramskog odgoja</p> <p>Radionice dramskog odgoja sastoje se od 3 radionice: „To sam ja“, „Forum kazalište“ i „Od dramske igre i improvizacije do problemske situacije i aktivne participacije“</p> <p>Održana javna izvedba u Gradskoj knjižnici Zadar</p>	Tijekom trajanja projekta	<p>Vanjski izvoditelj: Ivana Marijančić, dramski pedagog-mentor</p>
<p>Kreativne radionice</p> <p>Polaznici će se kroz radionice upoznati s terminima i metodama iz likovne umjetnosti, te usvajanjem vještina upotrebe likovnih sredstava razviti vlastito analitičko promatranje, oblikovno mišljenje i stvaralačku maštu. Individualnim pristupom polaznici se vode ka postizanju kreativnih i izražajnih sposobnosti s ciljem stvaranja osobnog izraza.</p>	Radionice će se održavati jednom tjedno.	<p>Udruga Porat</p>
<p>Detektiranje, motiviranje i upućivanje korisnika</p> <p>Pomoć u prepoznavanju zainteresiranih roditelja. Upućivanje roditelja Pomoć u ostvarivanju kontakata s roditeljima</p>	Kontinuirano tijekom provedbe projekta	<p>Centar za socijalnu skrb Zadar Zavod za javno zdravstvo – Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar</p>

<p>Upućivanje roditelja na radionice o pozitivnom roditeljstvu Djelatnici Udruge Porat detektirat će i usmjeriti korisnike, sukladno njihovim potrebama i mjestu prebivališta, da se uključe na radionice o pozitivnom roditeljstvu u sklopu projekta „Pozitivna mama, pozitivan tata“ Koje provodi psihologinja Antonija Ražnjević u Savjetovalištu terapijske zajednice Mondo Nuovo.</p>	<p>Kontinuirano tijekom provedbe projekta</p>	<p>Udruga Porat Comunita Mondo Nuovo</p>
<p>Pripremanje i organiziranje izložbe likovnih radova u Gradskoj knjižnici Zadar Dogovori s osobljem Gradske knjižnice Zadar, dogovaranje termina, pripremanje izložbenog prostora i postavljanje radova. Izvještavanje medija.</p>	<p>Izložba će se održati u zadnjem mjesecu provedbe projekta</p>	<p>Udruga Porat Gradska knjižnica Zadar: <i>Volonteri, zaposlenici Gradske knjižnice Zadar</i></p>
<p>Vidljivost projekta Konferencija za novinare prilikom početka i završetka projekta. Informacije o Projektu prevencije Vlade RH putem proaktivnog pristupa kroz primjere dobre prakse. Objava informacija na web stranici udruge Porat i Facebook stranici udruge. Obilježavanje Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe opojnih droga 26. lipnja, i Mjeseca borbe protiv ovisnosti od 15. studenog do 15. prosinca.</p>	<p>Tijekom trajanja projekta po potrebi i prema datumima obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe opojnih droga i Mjeseca borbe protiv ovisnosti</p>	<p>Udruga Porat</p>

PROGRAM 8. PREVENCIJA OVISNOSTI MEĐU DJECOM I MLADIMA

Projektom se obuhvaća rad s mladima od 15 do 21 godine kroz aktivnosti Savjetovaništa i preventivne radionice kako bismo ojačali njihova znanja i socijalne vještine. Početak uporabe duhana, alkohola, psiho aktivnih droga i novijih oblika ovisnosti kao što su kockanje, igranje video igara i društveni mediji, obično se zbiva u tijeku adolescencije. Mladi su, zbog specifičnosti razdoblja odrastanja, relativnog neiskustva te određene mladalačke sklonosti rizicima, najugroženija populacijska skupina za usvajanje i razvoj ovisničkoga ponašanja. Projektom ostvarujemo jačanje socijalnih vještina (empatiju, komunikacijske vještine), vještine donošenja odluka i suočavanja, odupiranje socijalnim utjecajima putem savjetovanja, edukacije te socioemocionalnih, glazbeno kreativnih i sportskih radionica.

Partneri: *Dom za odgoj djece i mladeži Zadar, Kyudo udruga „Yumi“*

Projekt: **„Oprezan danas, siguran sutra!“**

Projekt na inovativan i djeci prihvatljivi način razvija svijest o važnosti usvajanja navika zdravog stila života, te popunjavanje slobodnog vremena kvalitetnim sadržajima, kroz razvijanje dugoročnijeg interesa. Kroz aktivnosti preventivnih radionica bi u centru pozornosti bila selektivna prevencija koja se odnosi na unaprjeđenje određenih ponašanja, zdravih stilova života i jačanje svijesti o vlastitoj odgovornosti za vlastito zdravlje i zdravlje drugih kao najveće vrijednosti u općoj populaciji. Edukacija uključuje predavanja, preventivne radionice, radionice komunikacijskih vještina učenja, razmjene iskustava u grupi te sportske i glazbeno kreativne radionice.

Savjetovanje i preventivne radionice doprinose osnaživanju, a osnaživanje doprinosi boljim odabirima što u konačnici smanjuje vjerojatnost razvoja ovisnosti.

Opći cilj je doprinijeti prevenciji svih oblika ovisnosti kod mladih putem savjetovanja, edukacije i preventivnih radionica.

DETALJAN OPIS AKTIVNOST	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Management projekta Kontrola provedbe projekta – kontrola provedbe aktivnosti i korištenja financijskih sredstava.</p> <p>Sastanci u sastavu tri predstavnika, po jedan predstavnik iz partnerskih organizacija i jedan iz Udruge nositelja projekta s ciljem monitoringa projekta i poboljšanja kvalitete provedbe projekta. O sastancima će se voditi zapisnici.</p> <p>Izveštaj o evaluaciji će biti napisan neposredno po završetku projekta, a kvartalni rezultati evaluacije će</p>	<p>Kontinuirano tijekom provedbe projekta.</p> <p>Sastanci će se održavati kvartalno i po potrebi</p>	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Ana Babajko, dipl. oec., Tajana Kucelin, mag. psych</p>

se koristiti u svrhu poboljšanja provođenja projekta.		
Grupno savjetovanje mladih Psihosocijalna podrška kroz savjetovanje	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat Dom za odgoj djece i mladeži Zadar
Preventivne radionice za mlade na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopoštovanja i samopouzdanja, međuvršnjački odnosi te kako se zaštititi od ovisnosti. Preventivne radionice za mlade podijeljene su na 8 tematskih cjelina, a svaka tematska cjelina provodi se u dvije radionice trajanja po 2 školska sata.	Jednom tjedno, u dvije grupe. Sveukupno će se održati 32 radionica u trajanju po 2 školska sata.	Udruga Porat Tajana Kucelin, mag. psych
Istraživanje o ovisnostima među mladima. Provođenje skale procjene rizika ovisnosti o kocki provedena među korisnicima Doma za odgoj djece i mladeži Zadar te kratki intervju s psihologom po završetku provedbe projekta. Analiza i prikaz rezultata skale procjene rizika te sažetak kratkih intervju bit će prikazani u krajnjem izvješću rezultata provedbe.	Prije početka preventivnih radionica i na kraju preventivnih radionica kako bi se usporedili podaci i utvrdilo jesu li nastupile promjene kod mladih nakon pohađanja preventivnih radionica..	Dom za odgoj djece i mladeži Zadar
Predavanja o štetnom utjecaju sredstava ovisnosti. Nakon provedene preventivne radionice u prostorijama Doma za odgoj djece i mladeži Zadar održat će se četiri (4) predavanja, u trajanju od dva školska sata. Teme: 1. Sigurno ponašanje mladih na internetu/ovisnost o internetu; 2. O promila; 3. Droge; 4. Kockanje/klađenje - opasnost skrivena u zabavi	Jednom mjesečno tijekom četiri (4) mjeseca trajanja projekta	Udruga Porat Zavod za javno zdravstvo: Ana Šare Glavan
Kyudo streličarstvo. Kyudo vještina izrazito miroljubivog karaktera sa snažnom duhovnom i filozofskom pozadinom. Vježbajući, kyudo razvija fokus, strpljenje, toleranciju, uvažavanje, preciznost, neagresivnost, skromnost i to primjenjuje u svim životnim situacijama šireći oko sebe pozitivnu energiju. Vodit će se evidencija prisutnih.	2 puta tjedno u trajanju od 2 mjeseca.	Udruga Porat Kyudo udruga „Yumi“ Zadar <i>Vanjski izvoditelj:</i> Goran Blažević
Glazbeno-kreativne radionice beatbox vještine Radionica podučavanja umjetnosti korištenja i upoznavanje vokalnog instrumenta (vlastitog glasa). Uz zabavu učenja imitiranja raznih zvukova prirode, životinja ali i instrumenata. Cilj radionice je da se	Jednom tjedno u trajanju od 2 mjeseca.	Udruga Porat <i>Vanjski izvoditelj:</i> Filip Rušin

<p>svakom polazniku da prilika za izraziti se i steći samopouzdanje, no najbitnije od svega je da usvoji koncept radne navike bez koje usvajanje ove glazbeno-kreativne vještine nije moguće.</p> <p>Beatbox osnažuje u vještinama komunikacije, razvija socijalne vještine te kreativnost.</p>		
<p>Vidljivost projekta Konferencija za novinare pri početku provedbe projekta.</p> <p>Edukativnim štandom pružit će se informacije zainteresiranim građanima, upozoravati cjelokupna javnosti na problem zlouporaba svih oblika sredstava ovisnosti.</p> <p>Tiskanje majici (50 kom.), kemijskih olovki, notesa (50 kom.) koji će biti podijeljeni mladima koji sudjeluju u projektnim aktivnostima.</p> <p>Prezentacija projekta putem web stranice udruge Porat i web stranice Doma za odgoj djece i mladeži Zadar i Facebook stranice.</p>	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Ana Babajko, Željka Kucelin

PROGRAM 9: MOTIVIRANJE, SAVJETOVANJE I PRAKTIČNA POMOĆ OVISNICIMA

Motiviranje, savjetovanje i praktična pomoć ovisnicima i njihovoj obitelji prilikom odlaska na liječenje u detox program i/ili terapijske zajednice putem savjetovališta kojeg vodi uspješno resocijaliziran drug free apstinent.

Financirano: *Zadarska županija*

Projekt: **Put u zdrav život!**

- Cilj je doprinijeti smanjenju broja ovisnika o opojnim drogama na području Zadarske županije i Republike Hrvatske

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Motiviranje za odlazak na liječenje Motivacijski razgovor, savjetovanje i psihološka potpora ovisnicima i članovima njihovih obitelji u Savjetovalištu udruge</p>	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters
<p>SOS telefon Telefonski razgovori potpore s ovisnicima i</p>	24 sata dnevno, 7 dana u tjednu	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters

obiteljima i prijatelja ovisnika, telefonski dogovori s ovisnicima i obiteljima ovisnika za razgovor savjetodavnog karaktera.	tijekom cijele godine	
Pripremanje i upućivanje ovisnika na liječenje u detox program i/ili terapijske zajednice Razgovor s ovisnicima, predstavljanje načina rada terapijskih zajednica, iznošenje osobnog iskustva boravka u terapijskoj zajednici i svjedočenje vlastitim primjerom o uspješnosti liječenja od strane članova udruge Porat i voditelja savjetovališta, praktična pomoć prilikom izrade liječničkih nalaza i potrebnih dokumenata, pomoć pri rješavanju sudskih problema, dogovor s detox programima i/ili terapijskim zajednicama te ispraćaj korisnika na liječenje.	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Ana Babajko
Educiranje obitelji, rođaka i bliskih prijatelja ovisnika Razgovor i podrška članovima obitelji, rođacima i prijateljima ovisnika o problemu bolesti ovisnosti, razgovor o načinima prepoznavanja konzumiranja različitih sredstava ovisnosti, razgovor o načinima liječenja.	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Ana Babajko
Jačanje suradnje s detox programima i terapijskim zajednicama Posjete Terapijskim zajednicama, telefonski razgovori s terapijskim zajednicama o ovisnicima koji su upućeni na liječenje, stalna suradnja prilikom upućivanja i liječenja korisnika projekta.	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Ana Babajko, Hanneke Angela Kabić Peters

Mentalno zdravlje za sve - projekt Zavoda za javno zdravstvo Zadar koji se temelji na psihosocijalnom tretmanu i dijagnostici osoba sa problemima mentalnog zdravlja, prevenciji mentalnih poremećaja i ovisnosti, izvanbolničkom liječenju i rehabilitaciji ovisnika.

PROJEKTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
Mentalno zdravlje za sve Motivacijski razgovori sa ovisnicima i članovima njihovih obitelji u Savjetovalištu udruge Porat ili Službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti. Predstavljanje načina rada terapijskih zajednica. Monitoring stanja apstinencija/upućivanje na testiranje na opojne droge i njihovo testiranje.	Cijela 2021. godina	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters

9. PROGRAM RAZVOJ I UNAPREĐENJE ORGANIZACIJE

Kontinuirano praćenje napretka udruge, djelovanje u smjeru poboljšanja projektnih aktivnosti i osiguranja financijske stabilnosti unutar organizacije.

- Cilj jačanja organizacije je poticanje građana na uključivanje i sudjelovanje u zajedničkoj borbi protiv bolesti ovisnosti

DETALJAN OPIS AKTIVNOST	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
Redovno vođenje evidencije o svim pruženim uslugama i određenim aktivnostima - tablice praćenja aktivnosti i potrošnje sredstava; baza korisnika	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Ana Babajko, Željka Kucelin
Izrada godišnjeg Izvješća za 2021. godinu	Prosinac 2021.	Željka Kucelin
Izrada Operativnog i Financijskog plana za 2022. godinu	Prosinac 2021 i Siječanj 2022.	Ana Babajko, Željka Kucelin
Razvoj infrastrukturnih kapaciteta Pronalazak adekvatnog zemljišta za potrebe aktivnosti provođenja slobodnog vremena članova i korisnika udruge. Nabava vozila za potrebe rada udruge.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters
Novi projekti Pratiti razvoj nacionalnih, regionalnih i lokalnih strategija usmjerenih na borbu protiv ovisnosti i usklađivanje strateških ciljeva; detektirati i iskoristiti nove izvore financiranja; jačati suradnju s dosadašnjim partnerima i pronalazak novih partnera s kojima će se realizirati nove ideje i planove; stručno usavršavati i educirati zaposlenike u pisanju prijedloga EU projekata	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters, Ana Babajko
Praćenje razvoja nacionalnih, regionalnih i lokalnih strategija usmjerenih na borbu protiv ovisnosti i usklađivanje strateških prioriteta udruge Porat s istima.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters, Ana Babajko
Prikupljanje kvalitativnih informacija koje se pojavljuju na nacionalnoj sceni droga Širiti upozorenja i utjecati na smanjenje negativnog zdravstvenog i društvenog utjecaja novih psihoaktivnih tvari na korisničku populaciju te sprječavanje širenja novih pojava.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters Ana Babajko, Hanneke Angela Kabić Peters
Zapošljavanje stručnih djelatnika u područjima prava, medicine, psihologije i socijalnog rada.	Do kraja 2022. godine	Siniša Kabić Peters
Usavršavanje zaposlenika - praćenje adekvatnih radionica i seminara s ciljem poboljšanja kvalitete poslovanja udruge.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters, Ana Babajko, Željka Kucelin

Volontiranje u udruzi Porat - povećanje broja volonterskih sati u udruzi	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters
Osmišljavanje održivog programa rada za opće dobro osoba u probaciji - postupak nadzora nad ponašanjem osoba koje su u riziku nakon izricanja neke kaznene mjere ili izlaska iz institucije zatvorenog tipa. To je uvjetovan i nadziran rad za opće dobro tijekom čega se utječe na rizične čimbenike kod počinitelja kaznenog djela s ciljem resocijalizacije i reintegracije počinitelja u zajednicu.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters Ana Babajko
Osmišljavanje održivog sustava samofinanciranja - komercijalna ili gospodarska djelatnost organizacije ili bilo koji oblik proširivanja izvora financiranja. Pripremna poslovnog plana, studija izvedivosti i implementacija planova.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters Ana Babajko
Organiziranje info dana u prostorijama udruge povodom Dana otvorenih vrata udruge	Svibanj/Lipanj 2022.	Članovi udruge
Redovno održavanje web i Facebook stranice	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Volonteri
Obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe opojnih droga i nezakonitog prometa drogama osmišljavanjem prigodnog programa	15. studenog -15. prosinca 2022. 26. lipnja 2022.	Članovi Udruge Porat Volonteri

Mjesto i datum:

U Zadru, 20.01.2022. god.



Predsjednik udruge Porat

Siniša Kabić Peters