



UDRUGA APSTINENATA ZA POMOĆ PRI RESOCIJALIZACIJI

OPERATIVNI PLAN DJELOVANJA

UDRUGE PORAT

ZA 2021. GODINU

UVOD

U skladu sa Strateškim planom Udruge 2020 - 2022., izrađen je Operativni plan udruge Porat koji je usvojen na sjednici Skupštine dana 09.01.2020. godine te predstavlja temelj i smjernice za rad Udruge u 2021. godini. Uz ovaj operativni plan izrađen je i Financijski plan udruge Porat za 2021. godinu.

Operativni plan izrađen je u skladu sa strateškim smjericama djelovanja i razvoja za razdoblje 2020.-2022. Strateškog plana udruge Porat. Vizija udruge Porat je jaka i povezana zajednica koja promovira zdrav život slobodan od svih oblika ovisnosti. Misija udruge je kontinuirano osnaživanje emocionalnog stanja i ulaganje napora u razvijanje znanja i vještina liječenih ovisnika radi lakše prilagodbe u društvu u svrhu održavanja trajne drug-free apstinencije; nesebično i pravodobno reagiranje na potrebe osoba koje jesu ili su bile u problemu ovisnosti i aktivno djelovanje na sprječavanju nastanka ovisnosti.

Operativni plan uključuje provedbu projekata i programa udruge Porat za koje su odobrena financijska sredstva, te razvoj projekata i programa za koje postoji potencijal da budu financirani te da se započne njihova provedba u 2021. godini.

Za svaki projekt specificirane su aktivnosti, vrijeme provedbe te odgovorne osobe. Voditelji pojedinih aktivnosti razradit će svaku pojedinu aktivnost u skladu sa zahtjevima specifične aktivnosti te u isto uključiti ostale djelatnike, članove, partnere i suradnike udruge Porat.

PROGRAM 1: RESOCIJALIZACIJA LIJEČENIH OVISNIKA

Oснаživanje liječenih ovisnika kroz projekt resocijalizacije nakon programa rehabilitacije i odvikavanja od ovisnosti u terapijskim zajednicama ili zatvorskom sustavu, ovisnika koji su u izvanbolničkom programu liječenja i duže vrijeme stabilno održavaju apstinenciju i pridržavaju se propisnog načina liječenja radi lakše prilagodbe u društvu, pomoć pri školovanju i doškolovanju, zapošljavanju i osamostaljivanju.

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar, Pučko otvoreno učilište Zadar, Pučko učilište Procesor, Comunita Mondo Nuovo*

Financirano: *Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji, socijalne politike/ Grad Zadar*

Projekt **Uključi se!**

- Cilj je doprinijeti resocijalizaciji liječenih ovisnika nakon završenog tretmana u terapijskoj zajednici ili poslije penalnog prihvata pružanjem pomoći kroz prekvalifikaciju, doškolovanje i pronalaženje zaposlenja, te individualno i grupno savjetovanje.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Grupe resocijalizacije Jačanje zdravih dijelova ličnosti, unapređenje vještina komunikacije i vještina svladavanja konflikta, prihvaćanja drugih i samoga sebe, osvješćivanje zdravih i štetnih navika, usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba.</p>	<p>Jednom tjedno tijekom trajanja projekta, ponedjeljkom u popodnevним satima.</p>	<p>Udruga Porat: Hanneke Angela Kabić Peters Zavod za javno zdravstvo: Stela Klepac Erstić, Ana Bačić – partneri u provedbi projekta Vanjski izvoditelj: Tajana Kucelin, mag.psych.</p>
<p>Grupa samopomoći za žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama Socio-terapijske grupe podrške i psihološkog osnaživanja za cilj imaju osnažiti žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama kako bi bile u stanju otkriti svoje unutrašnje izvore snage, steći samopouzdanje ,razviti zdrave mehanizme suočavanja, osvješćivanje zdravih i štetnih navika i usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba. Grupa samopomoći je namijenjena ženama koje se zbog svojih iskustava sa ovisnošću ili nasiljem kroz ovisnost bore sa osjećajem manje vrijednosti,</p>	<p>Jednom tjedno tijekom trajanja projekta, četvrtkom u popodnevним satima u prostorijama Udruge Porat</p>	<p>Udruga Porat:Matea Biloglav Vanjski izvoditelj: Tajana Kucelin mag.psych.</p>

nesigurnosti, bespomoćnosti kao žene ili kao majke		
Individualna psihološka potpora, savjetovanje Kroz Savjetovalište udruge Porat liječeni ovisnici, u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorije udruge, moći će dobiti i praktične savjete i pomoć da se lakše snađu i prilagode prilikom povratka u društvo, uz sve potrebne informacije i brošure kako se mogu uključiti u proces resocijalizacije.	Po potrebi, u dogovoru s korisnicima, kontinuirano tijekom trajanja projekta.	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Zavod za javno zdravlje: Stela Klepac Erstić, Ana Bačić – partneri u provedbi projekta
Informiranje o Projektu Resocijalizacije ovisnika o drogama Vlade RH; o mogućnostima školovanja/prekvalifikacije Potpora, pomoć pri uspostavljanju kontakta s nositeljima Projekta resocijalizacije vlade RH, prikupljanju potvrda i uključivanje korisnika u proces doškovanja ili prekvalifikacije prema mjestu prebivališta i odgojno-obrazovnim ustanovama koje su zadužene za provedbu projekta te praćenje napretka korisnika tijekom procesa u suradnji sa Službom za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje Zadar, Centrom za socijalnu skrb Zadar te Zavodom za zapošljavanje Zadar.	Kontinuirano tijekom trajanja projekta.	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters
Organiziranje i provedba programa doškovanja i prekvalifikacije Liječenim ovisnicima se nude slijedeći programi doškovanja/prekvalifikacije: - Računalni operater/ka - Računalni programer/ka - Serviser računala - Kuhar za jednostavna jela - Maser/ka Školovanja se provode u Pučkom otvorenom učilištu Zadar I Pučkom otvorenom učilištu Procesor.	U dogovoru s parterima: Pučkim otvorenim učilištem Zadar i Pučkim otvorenim učilištem Procesor prema njihovom programu doškovanja/prekvalifikacije (Početak provedbe programa za osposobljavanje planira se za veljaču 2021. godine.)	Udruga Porat: Matea Biloglav, Karla Drezga Pučko otvoreno učilište Zadar: Jagoda Gluščević – partneri u provedbi projekta Pučko otvoreno učilište Procesor: Nino Mencl – partneri u provedbi projekta
Edukacija "Pomoć pri zapošljavanju" Korisnici će imati dostupno na korištenje računalo, printer i skener, a za upotrebu kojih će biti obučeni kroz individualnu edukaciju. Ova individualna edukacija korisnika će se pomoći pri usvajanju osnovnih tehnika i metoda traženja posla, kako se služiti e-mailom, kako koristiti osnovne Microsoft Office alate, kako napisati molbu i životopis.	Dva puta u tijeku trajanja projekta u trajanju od 6 radionica po 2 sata.	Udruga Porat: Matea Biloglav
Organiziranje javnih predavanja Javne tribine na temu samog problema resocijalizacije liječenih ovisnika u apstinenciji,	Tri predavanja tijekom	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Matea

<p>kao i prezentiranje mjera Javnih radova i aktualnih mjera za zapošljavanje liječenih ovisnika, uz pomoć adekvatnog stručnog osoblja sa Zavod za javno zdravstvo Zadar- Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar te samih liječenih ovisnika, koji su se uspješno resocijalizirali, temeljeno na njihovim iskustvima Također, poticati poslodavce i druge gospodarske subjekte kako bi isti pokazali veći interes za uključivanje u provedbu mjera iz projekta resocijalizacije a posebice za zapošljavanje liječenih ovisnika.</p>	<p>trajanja projekta - Organizirati će se u Zadru, Benkovcu i Pagu.</p>	<p>Biloglav, Volonteri Zavod za javno zdravstvo:Ana Šare Glavan – partneri u provedbi projekta</p>
<p>Vidljivost projekta</p> <p>Konferencija za novinare prilikom početka i završetka projekta Informacije o Projektu resocijalizacije Vlade RH putem proaktivnog pristupa kroz primjere dobre prakse. Objava informacija na web stranici udruge Porat i Facebook stranici udruge Priprema i tisak informativnih letaka. Obilježavanje Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe opojnih droga 26. Lipnja 2021.godine, i Mjeseca borbe protiv ovisnosti od 15. studenog do 15. prosinca 2020. godina. Osmišljavanje i organiziranje prigodnog programa. Edukativnim štandom dijelit će se promotivni materijal, pružit će se informacije zainteresiranim građanima, upozoravati cjelokupna javnosti na problem zlouporaba svih oblika sredstava ovisnosti.</p>	<p>Tijekom trajanja projekta po potrebi i prema datumima obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe opojnih droga i Mjeseca borbe protiv ovisnosti</p>	<p>Udruga Porat</p>

PROGRAM 2: HARM REDUCTION

Smanjenje štete od posljedica konzumiranja opojnih droga dijeljenjem sterilnog pribora za intravenozno uzimanje droga te prezervativa i lubrikanata s ciljem sprječavanja dijeljenja pribora s drugim ovisnicima, a time i smanjenje mogućnosti širenja krvlju prijenosnih bolesti. Provođenje akcija čišćenja infektivnog otpada na javnim površinama u gradu Zadru i drugim mjestima u Zadarskoj županiji kako bi se smanjila mogućnost slučajnih uboda građana na odbačene igle i šprice.

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar – Služba za zaštitu mentalnog zdravlja i prevenciju ovisnosti*

Financirano: *Ministarstvo zdravstva*

Projekt: **Minus Virus**

- Cilj projekta je smanjiti broj oboljelih od zaraznih bolesti među intravenoznim ovisnicima

DETALJAN OPIS AKTIVNOST	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Podjela i zamjena čistog pribora Podjela i zamjena čistog pribora podrazumijeva dostupnost sterilnog pribora u prostorijama Udruga Porat kao i odlaske vanjskih/ outreach radnika na mjesta gdje se ovisnici okupljaju te se vrši distribucija sterilnog pribora i od korisnika se preuzima infektivni otpad. Korisnicima se također dijele edukativni materijali i prezervativi i lubrikanti.</p>	Radnim danima ujutro od 9:00 do 13:00 sati, te popodne (osim ponedjeljkom) od 16:00 do 20:00; subotom od 10:00 do 14:00 sati.	<p>Udruga Porat:Hanneke Angela Kabić Peters, Karla Drezga, Matea Biloglav, Volonteri</p>
<p>Suradnja sa Zavodom za javno zdravstvo Uključuje suradnju prilikom provedbe harm-reduction projekta na području detektiranja korisnika, mjesta okupljanja ovisnika, čišćenja i zbrinjavanja infektivnog otpada. Također, ova aktivnost uključivat će i educiranje šire javnost i o krvlju i spolno prenosivim bolestima. Organizirat će se testiranja i savjetovanja o društveno odgovornom ponašanju uz pomoć epidemiologa sa Zavoda za javno zdravstvo Zadar.</p>	Kontinuirano tijekom 3. godine provedbe projekta	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters, Matea Biloglav Zavod za javno zdravstvo: Stela Klepac Erstić, Marija Pupiće Bakrač, Ana Bačić, psiholog psihoterapeut</p> <p>– partneri u provedbi projekta</p>
<p>Savjetovanje, motiviranje za uključanje u psihosocijalni tretman Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti ZZJZ Zadar Savjetovanje i individualna psihološka potpora (prema potrebi i najavi korisnika) odvija se u sklopu Savjetovaništa koje je aktivno u udruzi Porat već niz godina, a vodi ga uspješno resocijaliziran drug free apstinent. Svaki razgovor je evidentiran kroz dnevnik rada. Ova aktivnost uključuje informiranje, motiviranje, pripremu i pomoć za odlazak na liječenje. Prilikom aktivnosti dijeljenja sterilnog pribora za iniciranje</p>	Kontinuirao tijekom trajanja programa	<p>Udruga Porat: Siniša Kabić Peters</p> <p>Zavod za javno zdravstvo Zadar</p>

droga, vanjski/outreach radnici nastojati će motivirati ovisnike van sustava za uključenje u psihosocijalni tretman Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti ZZJZ Zadar		
SOS Telefon Savjetovanje preko SOS telefona koji je dostupan 24/7 uključuje telefonski razgovori potpore ovisnicima, dogovori o razmjeni čistog pribora za iniciranje droga, informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima i načinima testiranja, zaprimanje informacija o lokacijama koje su kontaminirane infektivnim otpadom	Kontinuirao tijekom trajanja programa	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters
Podjela prezervativa i lubrikanata Prilikom održavanja festivala, koncerata u Zadru i okolnim mjestima, a posebice na plaži Zrće – Novalja gdje očekujemo najveći broj korisnika, na promotivnom stolu dijeliti će se sterilni pribor, prezervativi i edukativni materijali.	2 akcije tijekom 3. godine provedbe projekta	Udruga Porat: Karla Drezga, Volonteri
Predavanje o Prevenciji spolno prenosivih bolesti U suradnji s prof. dr. sc. Borisom Dželalijom, doktorom medicine (Opća bolnica Zadar) i profesorom (Sveučilište u Zadru) održati po dva predavanja godišnje o Prevenciji spolno prenosivih bolesti jedno prilikom obilježavanja Svjetskog dana borbe protiv AIDS-a u Gradskoj knjižnici Zadar te drugo prilikom Europskog tjedna testiranja na HIV i virusne hepatitisu u prostorijama Udruge Porat. Predavanja su namijenjena izravnim korisnicima programa Minus Virus ali i široj zainteresiranoj javnosti (obitelji, prijatelji, poznanici) Prilikom predavanja će se podijeliti priručnici o Prevenciji spolno prenosivih bolesti.	Dva puta u tijeku godine trajanja programa. U prvom i trećem kvartalu	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Dr.sc.Boris Dželalija
Informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima Informiranje osoba o krvlju i spolno prenosivim bolestima provodila bi se kroz Savjetovanište udruge Porat kao i neposredno u kontaktu s osobama pri razmjeni čistog pribora za iniciranje droga (igala i šprica). Uključuje tiskanje i distribuiranje edukativnih letaka o krvlju i spolno prenosivim bolestima.	Kontinuirao tijekom trajanja programa	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Marija Pupiće-Bakrač dr. med. Dr.sc.Boris Dželalija
Čišćenje okoliša od infektivnog otpada Čišćenje javnih površina od odbačenog pribora za konzumiranje droga kako bi se smanjila mogućnost slučajnih uboda građana na odbačeni infektivni otpad te zaraze krvlju prenosivim bolestima.	Min 30 čišćenja tijekom 3. godine provedbe projekta	Udruga Porat: Hanneke Angela Kabić Peters, Volonteri Zavod za javno zdravlje: Ljubica Juraga – partneri u provedbi projekta

PROGRAM 3. ZNAM ŠTO HOĆU, ZNAM ŠTO MOGU

Grupni rad i edukacija rizične skupine djece s ciljem prevencije svih oblika ovisnosti, jačanja i razvoja socijalnih vještina i obiteljskih veza te poboljšanja kognitivnih procesa i ponašanja u životnim izazovima.

Partneri: *Zavod za javno zdravstvo Zadar, Centar za socijalnu skrb Zadar, Terapijska zajednica Comunita Mondo Nuovo*

Financirano: *Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji, socijalne politike*

- Cilj je doprinijeti prevenciji svih oblika ovisnosti kod djece u povećanom riziku za razvoj poremećaja ovisnosti, putem savjetovanja, edukacije te socioemocionalnih, kreativnih i dramskih radionica.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Socioemocionalne radionice za djecu na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopoštovanja i samopouzdanja</p> <p>Socioemocionalne radionice za djecu na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopoštovanja i samopouzdanja podijeljene su na 15 tematskih cjelina</p>	Jednom tjedno	<p>Vanjski izvoditelj: <i>Tajana Kucelin, mag. psych.</i></p>
<p>Radionice dramskog odgoja</p> <p>Radionice dramskog odgoja sastoje se od 3 radionice „To sam ja“, „Forum kazalište“ i „Od dramske igre i improvizacije do problemske situacije i aktivne participacije“</p> <p>Održana javna izvedba u Gradskoj knjižnici Zadar</p>	Tijekom trajanja projekta	<p>Vanjski izvoditelj: Ivana Marijančić, dramski pedagog-mentor</p>
<p>Kreativne radionice</p> <p>Polaznici će se kroz radionicu upoznati s terminima i metodama iz likovne umjetnosti, te usvajanjem vještina upotrebe likovnih sredstava razviti vlastito analitičko promatranje, oblikovno mišljenje i stvaralačku maštu. Individualnim pristupom polaznici se vode ka postizanju kreativnih i izražajnih sposobnosti s ciljem stvaranja osobnog izraza.</p>	Radionice će se održavati jednom tjedno.	<p>Udruga Porat</p>
<p>Detektiranje, motiviranje i upućivanje korisnika</p> <p>Pomoć u prepoznavanju zainteresiranih roditelja</p> <p>Upućivanje roditelja</p> <p>Pomoć u ostvarivanju kontakata s roditeljima</p>	Kontinuirano tijekom provedbe projekta	<p>Centar za socijalnu skrb Zadar</p> <p>Zavod za javno zdravstvo – Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar</p>
<p>Upućivanje roditelja na radionice o pozitivnom roditeljstvu</p> <p>Djelatnici Udruge Porat detektirat će i usmjeriti</p>	Kontinuirano tijekom provedbe	<p>Udruga Porat</p> <p>Comunita Mondo Nuovo</p>

<p>korisnike, sukladno njihovim potrebama i mjestu prebivališta, da se uključe na radionice o pozitivnom roditeljstvu u sklopu projekta „Pozitivna mama, pozitivan tata“</p> <p>Koje provodi psihologinja Antonija Ražnjević u Savjetovalištu terapijske zajednice Mondo Nuovo.</p>	projekta	
<p>Pripremanje i organiziranje izložbe likovnih radova u Gradskoj knjižnici Zadar</p> <p>Dogovori s osobljem Gradske knjižnice Zadar, dogovaranje termina, pripremanje izložbenog prostora i postavljanje radova. Izvještavanje medija.</p>	Izložba će se održati u zadnjem mjesecu provedbe projekta	<p>Udruga Porat</p> <p>Gradska knjižnica Zadar:</p> <p><i>Volonteri, zaposlenici Gradske knjižnice Zadar</i></p>
<p>Vidljivost projekta</p> <p>Konferencija za novinare prilikom početka i završetka projekta</p> <p>Informacije o Projektu prevencije Vlade RH putem proaktivnog pristupa kroz primjere dobre prakse.</p> <p>Objava informacija na web stranici udruge Porat i Facebook stranici udruge</p> <p>Obilježavanje Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe opojnih droga 26. lipnja, i Mjeseca borbe protiv ovisnosti od 15. studenog do 15. prosinca.</p>	Tijekom trajanja projekta po potrebi i prema datumima obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe opojnih droga i Mjeseca borbe protiv ovisnosti	<p>Udruga Porat</p>

PROGRAM 8. PREVENCIJA NASILJA MEĐU DJECOM I MLADIMA

Prevenција nasilja među mladima (nenasilno rješavanje sukoba među mladima, edukacije o prihvaćanju različitosti među mladima i dr. Savjetovanje i edukacija mladih iz Doma za odgoj djece i mladeži Zadar, pohađanje treninga Kyudo streličarstva s ciljem prevencije svih oblika nasilja, jačanja otpornosti i razvoja socijalnih, komunikacijskih vještina, vještina nenasilnog rješavanja sukoba te prihvaćanja različitosti.

Partneri: Dom za odgoj djece i mladeži Zadar, Kyudo udruga „Yumi“

Projekt: „**Pozitivan stav, moj stav!**“

Projekt na inovativan i djeci prihvatljiv način razvija svijest o važnosti usvajanja navika zdravog stila života, te popunjavanje slobodnog vremena kvalitetnim sadržajima, kroz razvijanje dugoročnijeg interesa. U cilju stvaranja uvjeta ravnomjerne zastupljenosti bavljenja športom, djeci koja su u nepovoljnom položaju i time u riziku od socijalne isključenosti, projekt omogućuje besplatno treniranje penjačkih vještina, kreativne radionice te volontiranje u Udruzi za zaštitu životinja Zadar.

Opći cilj je smanjiti rizik od socijalne isključenosti djece ovisnika i liječenih ovisnika pružanjem podrške u kvalitetnom provođenju slobodnog vremena.

DETALJAN OPIS AKTIVNOST	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
<p>Management projekta Praćenje pravovremenog izvođenja aktivnosti projekata</p> <p>-Praćenje fin. troškova projekta</p> <p>-Evaluacija rezultata i priprema završnog izvješća.</p> <p>Izvještaj o evaluaciji će biti napisan neposredno po završetku programa</p>	Kontinuirano tijekom provedbe projekta	<p>Udruga Porat: <i>Siniša Kabić Peters, Matea Biloglav, mag paed. i mag. philol. russ., Tajana Kucelin, mag. psych</i></p>
<p>On-line savjetovanje mladih On-line psihološko savjetovanje putem elektronske pošte je razmjenjivanje pisanog teksta između klijenta i pedagoga. Ova vrsta psihološkog savjetovanja se najviše koristi u početku komunikacije, gdje se razmijeni nekoliko e-mailova između mladih i socijalnog pedagoga u svrhu upoznavanja i oslobađanja od straha, prepreka i neugodnosti kod osobe koja zatraži pomoć. Online savjetovanje bit će dostupno 24/7 putem e-mail adrese infoprijatelj@gmail.com, na način da će pedagog odgovoriti u što kraćem</p>	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	<p>Udruga Porat Dom za odgoj djece i mladeži Zadar</p>

vremenskom roku potpuno poštujući privatnost osobe koja ovim putem zatraži pomoć.		
<p>Kreativne radionice</p> <p>Polaznici će se kroz radionicu upoznati s terminima i metodama iz likovne umjetnosti, te usvajanjem vještina upotrebe likovnih sredstava razviti vlastito analitičko promatranje, oblikovno mišljenje i stvaralačku maštu. Individualnim pristupom polaznici se vode ka postizanju kreativnih i izražajnih sposobnosti s ciljem stvaranja osobnog izraza.</p>	6 mjeseci	<p>Udruga Porat:</p> <p><i>Matea Biloglav - mag paed. i mag. philol. russ.</i></p>
<p>Istraživanje o nasilju među mladima doma za odgoj djece i mladeži Zadar</p> <p>Istražiti broj i pojavne oblike nasilja među korisnicima Doma za odgoj djece i mladeži Zadar uz pomoć anonimnog upitnika o prisustvu nasilja u njihovom okruženju. S korisnicima projekta provest će se i intervjui na kraju provedbe preventivnih edukativnih radionica i sudjelovanja u sportskim aktivnostima o usvojenim novim znanjima o kreativnom i nenasilnom rješavanju sukoba, o razini samopoštovanja, odnosima s vršnjacima i kvaliteti provođenja slobodnog vremena.</p>	Intervju s psihologom provest će se po završetku projektnih aktivnosti.	<p>Dom za odgoj djece i mladeži Zadar</p>
<p>Socioemocionalne radionice za mlade na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopoštovanja i samopouzdanja</p> <p>Socioemocionalne radionice su podijeljene na 16 tematskih cjelina.</p>	Radionice će se održavati u periodu od 4 mjeseca, jednom tjedno u trajanju od dva školska sata, u jednoj ili dvije grupe ovisno o broju uključenih korisnika	<p>Udruga Porat: Tajana Kucelin mag. Psych.</p>
<p>Pričaonice „Važno je znati“</p> <p>Uključivat će grupna druženja i rasprave, gledanje edukativnih filmova., s ciljem podizanja svijesti kod mladih o neprihvatljivosti nasilja, druženje s članovima i volonterima udruge Porat.</p> <p>Vodit će se evidencija:</p> <p>Dnevnici provođenja pričaonica „Važno je znati“ i popisne liste sudionika.</p>	Jednom mjesečno u trajanju od 2 školska sata	<p>Udruga Porat</p>

<p>Tečaj penjanja na umjetnoj stijeni Djeca će jedan put tjedno u pratnji roditelja dolaziti u sportsku dvoranu gdje će na umjetnoj stijeni učiti sportsko penjanje vođeni od strane Ante Jerolimov, mag. cin., stručnog trenera i Petre Dilber, bacc. physioth. Vodit će se evidencija pohađanja treninga penjanja</p> <p>12 djece uključeno u tečaj penjanja na umjetnoj stijeni Ojačana koordinacija sva četiri ekstremiteta,</p> <p>Osjećaj hrabrosti, socijalne pripadnosti i samostalnosti.</p> <p>Smanjena anksioznost, nesigurnost i agresivnost</p> <p>Povećana socijalizacija s nekoliko aspekata: stjecanje sigurnosti i samopouzdanja, samostalnosti i razvijanje samopoštovanja, discipline, upornosti, sigurnosti u komunikaciji s okolinom.</p>	<p>6 mjeseci</p>	<p>Udruga Porat, PD Paklenica: <i>Ante Jerolimov, mag. cin., Petra Dilber, bacc. physioth.</i></p>
<p>Kyudo streličarstvo Kyudo vještina izrazito miroljubivog karaktera sa snažnom duhovnom i filozofskom pozadinom. Vježbajući, kyudo razvija fokus, strpljenje, toleranciju, uvažavanje, preciznost, neagresivnost, skromnost i to primjenjuje u svim životnim situacijama šireći oko sebe pozitivnu energiju.</p> <p>-Voditi će se evidencija prisutnih.</p>	<p>Jednom tjedno u trajanju od 5 mjeseci</p>	<p>Kyudo udruga „Yumi“ Zadar</p>
<p>Volontiranje u Udruzi za zaštitu životinja Zadar Djeca će posjećivati Zadarski azil dva puta mjesečno uz pratnju Tajane Kucelin mag. psych. Tijekom posjeta šetati će pse i po potrebi/želji sudjelovati u drugim aktivnostima poput hranjenja i četkanja pasa.</p> <p>Posjet azilu trajat će 2 sata. Voditi će se dnevnik volontiranja i evidencija prisutnih</p>	<p>6 mjeseci</p>	<p>Udruga Porat, Udruga za zaštitu životinja (Zadarski azil) <i>Tajana Kucelin, mag. psych.</i></p>
<p>Pripremanje i organiziranje izložbe likovnih radova u Gradskoj knjižnici Zadar Dogovori s osobljem Gradske knjižnice Zadar, dogovaranje termina, pripremanje izložbenog prostora</p>	<p>Izložba će se održati u zadnjem mjesecu provedbe projekta</p>	<p>Udruga Porat, Gradska knjižnica Zadar <i>Volonteri, zaposlenici</i></p>

i postavljanje radova		<i>Gradske knjižnice Zadar</i>
Vidljivost projekta Konferencija za novinare pri početku provedbe projekta -Objava informacija na web stranici udruge Porat	Na početku i na završetku projekta	Udruga Porat: <i>Siniša Kabić Peters, Matea Biloglav, mag paed. i mag. philol. russ.</i>

PROGRAM 9: MOTIVIRANJE, SAVJETOVANJE I PRAKTIČNA POMOĆ OVISNICIMA

Motiviranje, savjetovanje i praktična pomoć ovisnicima i njihovoj obitelji prilikom odlaska na liječenje u detox program i/ili terapijske zajednice putem savjetovališta kojeg vodi uspješno resocijaliziran drug free apstinent.

Financirano: *Zadarska županija*

Projekt: **Put u zdrav život**

- Cilj je doprinijeti smanjenju broja ovisnika o opojnim drogama na području Zadarske županije i Republike Hrvatske

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
Motiviranje za odlazak na liječenje Motivacijski razgovor, savjetovanje i psihološka potpora ovisnicima i članovima njihovih obitelji u Savjetovalištu udruge	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters
SOS telefon Telefonski razgovori potpore s ovisnicima i obiteljima i prijatelja ovisnika, telefonski dogovori s ovisnicima i obiteljima ovisnika za razgovor savjetodavnog karaktera.	24 sata dnevno, 7 dana u tjednu tijekom cijele godine	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters
Pripremanje i upućivanje ovisnika na liječenje u detox program i/ili terapijske zajednice Razgovor s ovisnicima, predstavljanje načina rada terapijskih zajednica, iznošenje osobnog iskustva boravka u terapijskoj zajednici i svjedočenje vlastitim primjerom o uspješnosti liječenja od strane članova udruge Porat i voditelja savjetovališta, praktična pomoć prilikom izrade liječničkih nalaza i potrebnih dokumenata, pomoć pri rješavanju sudskih	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Matea Biloglav

problema, dogovor sa detox programima i/ili terapijskim zajednicama te ispraćaj korisnika na liječenje.		
Educiranje obitelji, rođaka i bliskih prijatelja ovisnika Razgovor i podrška članovima obitelji, rođacima i prijateljima ovisnika o problemu bolesti ovisnosti, razgovor o načinima prepoznavanja konzumiranja različitih sredstava ovisnosti, razgovor o načinima liječenja.	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Matea Biloglav
Jačanje suradnje s detox programima i terapijskim zajednicama Posjete Terapijskim zajednicama, telefonski razgovori s terapijskim zajednicama o ovisnicima koji su upućeni na liječenje, stalna suradnja prilikom upućivanja i liječenja korisnika projekta.	Kontinuirano tijekom trajanja projekta	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters Matea Biloglav, Hanneke Angela Kabić Peters

Mentalno zdravlje za sve - projekt Zavoda za javno zdravstvo Zadar koji se temelji na psihosocijalnom tretmanu i dijagnostici osoba sa problemima mentalnog zdravlja, prevenciji mentalnih poremećaja i ovisnosti, izvanbolničkom liječenju i rehabilitaciji ovisnika.

PROJEKTI	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
Mentalno zdravlje za sve Motivacijski razgovori sa ovisnicima i članovima njihovih obitelji u Savjetovalištu udruge Porat ili Službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti. Predstavljanje načina rada terapijskih zajednica. Monitoring stanja apstinencija/upućivanje na testiranje na opojne droge i njihovo testiranje.	Cijela 2021. godina	Udruga Porat: Siniša Kabić Peters

9. PROGRAM RAZVOJ I UNAPREĐENJE ORGANIZACIJE

Kontinuirano praćenje napretka udruge, djelovanje u smjeru poboljšanja projektnih aktivnosti i osiguranja financijske stabilnosti unutar organizacije.

- Cilj jačanja organizacije je poticanje građana na uključivanje i sudjelovanje u zajedničkoj borbi protiv bolesti ovisnosti

DETALJAN OPIS AKTIVNOST	VRIJEME PROVEDBE	ODGOVORNA OSOBA; IZVODITELJI
Redovno vođenje evidencije o svim pruženim uslugama i određenim aktivnostima - tablice praćenja aktivnosti i potrošnje sredstava; baza korisnika	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Matea Biloglav Karla Drezga
Izrada godišnjeg Izvješća za 2020. godinu	Prosinac 2020.	Karla Drezga
Izrada Operativnog i Financijskog plana za 2021. godinu	Prosinac 2020 i siječanj 2021.	Matea Biloglav Karla Drezga
Razvoj infrastrukturnih kapaciteta Pronalazak adekvatnog zemljišta za potrebe aktivnosti provođenja slobodnog vremena članova i korisnika udruge. adekvatnog zemljišta za potrebe aktivnosti provođenja slobodnog vremena članova i korisnika udruge. Nabava vozila za potrebe rada udruge.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters
Novi projekti Pratiti razvoj nacionalnih, regionalnih i lokalnih strategija usmjerenih na borbu protiv ovisnosti i usklađivanje strateških ciljeva; detektirati i iskoristiti nove izvore financiranja; jačati suradnju s dosadašnjim partnerima i pronalazak novih partnera s kojima će se realizirati nove ideje i planove; stručno usavršavati i educirati zaposlenike u pisanju prijedloga EU projekata	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters Matea Biloglav
Praćenje razvoja nacionalnih, regionalnih i lokalnih strategija usmjerenih na borbu protiv ovisnosti i usklađivanje strateških prioriteta udruge Porat s istima.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters Matea Biloglav
Prikupljanje kvalitativnih informacija koje se pojavljuju na nacionalnoj sceni droga Širiti upozorenja i utjecati na smanjenje negativnog zdravstvenog i društvenog utjecaja novih psihoaktivnih tvari na korisničku populaciju te sprječavati širenje novih pojava.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters Matea Biloglav, Hanneke Angela KabićPeters
Zapošljavanje stručnih djelatnika u područjima prava, medicine, psihologije i socijalnog rada.	Do kraja 2021. godine	Siniša Kabić Peters

Usavršavanje zaposlenika - praćenje adekvatnih radionica i seminara s ciljem poboljšanja kvalitete poslovanja udruge.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters Matea Biloglav
Volontiranje u udruzi Porat - povećanje broj volonterskih sati u udruzi	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters
Osmišljavanje održivog programa rada za opće dobro osoba u probaciji - postupak nadzora nad ponašanjem osoba koje su u riziku nakon izricanja neke kaznene mjere ili izlaska iz institucije zatvorenog tipa. To je uvjetovan i nadziran rad za opće dobro tijekom čega se utječe na rizične čimbenike kod počinitelja kaznenog djela s ciljem resocijalizacije i reintegracije počinitelja u zajednicu.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters Matea Biloglav
Osmišljavanje održivog sustava samofinanciranja - komercijalna ili gospodarska djelatnost organizacije ili bilo koji oblik proširivanja izvora financiranja. Priprema poslovnog plana, studija izvedivosti i implementacija planova.	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Siniša Kabić Peters Matea Biloglav
Organiziranje info dana u prostorijama udruge povodom Dana otvorenih vrata udruge	Svibanj/Lipanj 2021.	Članovi udruge
Redovno održavanje web i Facebook stranice	Kontinuirano kroz cijelu godinu	Volonteri
Obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe opojnih droga i nezakonitog prometa drogama osmišljavanjem prigodnog programa	15.11.-15.12.2021. 26.06.2021.	Članovi Udruge Porat Volonteri

Datum:

U Zadru. 21.12.2020. god.

Predsjednik udruge Porat

Siniša Kabić Peters