



**PORAT**

UDRUGA APSTINENATA ZA POMOĆ PRI RESOCIJALIZACIJI

**GODIŠNJI IZVJEŠTAJ**

**UDRUGE PORAT**

**ZA 2025. GODINU**

## UVOD

U cilju transparentnosti rada, Udruga apstinenata za pomoć pri resocijalizaciji PORAT, sastavlja izvješće o svom radu za 2025. godinu te ga objavljuje na svojoj web stranici udruge. Izvještaj je namijenjen članovima udruge, suradnicima i partnerima, sponzorima i donatorima, korisnicima te široj javnosti.

Udruga Porat osnovana je 2. listopada 2003. godine od strane liječenih ovisnika u apstinenciji uz pomoć stručnog osoblja. Udruga je osnovana s ciljem promicanja prava bivših ovisnika u društvu. U našem radu vodila nas je misao da se ovisnik najbolje razumije s osobom koja je kroz proces izlječenja i ozdravljenja uspješno prošla te svojim životom potvrđuje svoju apstinenciju.

### **Svrha postojanja udruge Porat prema statutu:**

- Pomoć pri resocijalizaciji apstinenata od droge i alkohola, te drugih oblika ovisnosti na način da im se osigura psiho-socijalna podrška, pravna pomoć, te zaštita.
- Poticanje kulture uvažavanja i pružanja pomoći apstinentima u resocijalizaciji.
- Širenje informacija i senzibiliranje javnosti za problem resocijalizacije.
- Prevencija ovisnosti organiziranjem javnih tribina, seminara, predavanja, okruglih stolova, te stručnih skupova s ciljem sprečavanja pojave ovisničkog ponašanja i bolesti ovisnosti.
- Suzbijanje predrasuda o ovisnosti i diskriminacije ovisnika, te oboljelih od HIV/AIDS-a i virusnih hepatitisa.
- Javni rad kako s lokalnim tako i s državnim tijelima koje potiču i uvažavaju rad ovakvih udruga s ciljem uspješne resocijalizacije.
- Suradnja s jedinicama lokalne i regionalne samouprave, pravosudnim organima, terapijskim zajednicama, te drugim ustanovama i institucijama za liječenje ovisnosti u zemlji i inozemstvu.
- Motiviranje i upućivanje ovisnika u terapijske zajednice i druge ustanove za liječenje ovisnosti u zemlji i inozemstvu.
- Pomoć članovima Udruge o ostvarivanju njihovih prava.
- Briga o stručnom i profesionalnom usavršavanju članova Udruge s ciljem povećanja njihove konkurentnosti na tržištu rada.
- Savjetovanje članova, ovisnika, apstinenata, oboljelih od HIV/AIDS-a i virusnih hepatitisa, te njihovih obitelji vezano za poboljšanje kvalitete života, te prilikom reorganizacije zdravstvene zaštite kod liječenja oboljelih od virusnih hepatitisa.
- Organiziranje akcija sanacija javnih površina od infektivnog otpada.
- Organiziranje i izvođenje programa "smanjenja šteta" na području RH, s ciljem sprečavanja širenja spolno i krvlju prenosivih bolesti.
- Organiziranje i provedba aktivnosti univerzalne, selektivne i indicirane prevencije konzumiranja duhanskih proizvoda, alkohola i opojnih droga, ovisnosti o kocki i igrama

na sreću, ovisnost o medijima i internetu nerizičnih i rizičnih društvenih skupina, a posebice djece u mladima.

- Edukacije, informiranje i savjetovanje nerizičnih i rizičnih društvenih skupina, a posebice djece i mladih u zajednici i unutar odgojno obrazovnih ustanova, vezano za promociju planiranja slobodnog vremena, razvoj zdravih i nenasilnih stilova života.
- Poticanje socijalnog partnerstva i međusektorskog dijaloga na nacionalnoj i međusobnoj razini.
- Poticanje i provedba istraživanja o ovisnostima, te prezentiranje i distribuiranje rezultata istraživanja.

Broj zaposlenih u Udruzi 2025. godine: 4 osobe

Broj volontera u Udruzi 2025. godine: 8 osoba

Tijekom provedbe projekata i programa uspješno surađujemo sa:

- Ministarstvom rada i mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike
- Središnjim državnim uredom za demografiju i mlade
- Ministarstvom zdravstva
- Upravnim odjelom za zdravstvo i socijalnu skrb Grada Zadra
- Upravnim odjelom za hrvatske branitelje, udruge, demografiju i socijalnu politiku Zadarske županije
- Službom za ovisnosti ZZJZ
- Zavodom za javno zdravstvo – Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar
- Uredom za udruge Vlade RH
- Hrvatski zavod za socijalni rad – Županijska služba Zadarske županije
- Zavodom za zapošljavanje Zadar
- Centar za pružanje usluga u zajednici Zadar
- Zatvorom u Zadru, Gospiću i Šibeniku
- Probacijskim uredom u Zadru
- Terapijskim zajednicama – Susret, Comunita Mondo Nuovo, Reto, Papa Ivan XXIII, Ne-ovisnost, Moji dani, Pet Plus, Remar, Cenacolo, San Patrignano

- Volonterskim centrom Zadar

Ukupno uplaćeni iznosi na račun Udruge tijekom 2025. godine iznosili su 130.604,23 EUR.

## **PROGRAMI I PROJEKTI KOJE JE UDRUGA PROVODILA TIJEKOM 2025. GODINE**

**Udruga Porat svoje aktivnosti provodi na području Zadarske županije.**

### **1. Program "Minus virus"**

Financiran od strane Ministarstva zdravstva.

#### **Partner u provedbi:**

Zavod za javno zdravstvo Zadar

Program smanjenja štete od zlouporabe opojnih droga namijenjen je intravenoznim ovisnicima, a cilj mu je smanjiti mogućnost širenja krvlju i spolno prenosivih bolesti među ovisničkom populacijom. Cilj programa postiže se prije svega kroz aktivnosti podjele čistog pribora za konzumiranje droga (igle, šprice, destilirana voda, alkoholni tupferi, posude za pripremu droge, poveske...) i prezervativa, te redovitim provođenjem akcija čišćenja javnih površina od infektivnog otpada. Program se provodi u partnerstvu sa Zavodom za javno zdravstvo Zadar.

**Vrijeme provedbe:** 13. studenog 2024. godine do 12. studenog 2025 . godine.

#### **Vrste aktivnosti prilikom provedbe programa:**

##### **Podjela i zamjena čistog pribora**

Podjela i zamjena čistog pribora podrazumijeva dostupnost sterilnog pribora u prostorijama udruge Porat kao i odlaske na mjesta gdje se ovisnici okupljaju te se vrši distribucija sterilnog pribora i od korisnika preuzima infektivni otpad. Podjela i zamjena čistog pribora odvija se svakim radnim danom od 09:00 do 13:00 i od 17:00 do 20:00, te subotom od 10:00 do 14:00. U program je uključeno 113 korisnika, podijeljeno je 13010 igala, 8900 šprica, 1320 ampula destilirane vode, 10610alkoholnih tupfera, 760 prezervativa.

##### **Savjetovanje, motiviranje za uključenje u psihosocijalni tretman Službe za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje Zadar**

Putem Savjetovališta Udruge Porat korisnike se informira, motivira, te im se pruža pomoć i podrška za odlazak na liječenje. Prilikom aktivnosti dijeljenja ovisnike van sustava se motivira za uključenje u psihosocijalni tretman Službe za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje Zadar.

## Informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima

Informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima odvija se kroz Savjetovalište Udruge Porat te prilikom aktivnosti podjele sterilnog pribora. Informativni letci o krvlju i spolno prenosivim bolestima podijeljeni su i po ordinacijama opće medicine, domovima zdravlja, ljekarnama i stomatološkim ordinacijama.

Podjela prezervativa, lubrikanata i edukativnog materijala u klubu Azimutu u Šibeniku odrađena je u rujnu 2025.

## Čišćenje okoliša od infektivnog otpada

Akcije čišćenja infektivnog otpada od velikog su interesa za cijelu lokalnu zajednicu jer se vodi stalna briga o tome da odbačeni infektivni otpad bude uklonjen kao i što se vodi briga o ispravnoj dispoziciji istog u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Zadar. Na taj se način smanjuje mogućnost slučajnih uboda na odbačene igle i šprice, a time i mogućnost zaraze krvlju prenosivim bolestima. Akcije čišćenja provedene su u Zadru, Ninu, Biogradu, Benkovcu te otocima Pagu i Ugljanu. Nakon dojave građana o pronađenom infektivnom otpadu, u što kraćem roku organiziramo akcije čišćenja kako bi se isti adekvatno zbrinuo. Održano je 59 akcija čišćenja u kojima je prikupljeno 17 kg različitog infektivnog otpada.





## 2. Program „Siguran izlazak“

Financiran od strane Ministarstva zdravstva

### **Partneri u provedbi:**

Zavod za javno zdravstvo Zadar

Program smanjenja štete putem informiranja i senzibiliziranja korisnika psihoaktivnih tvari o zdravstvenim rizicima, efektima, posljedicama konzumiranja i rekreativnog korištenja klupskih droga kod mladih osoba. Također informira mlade osobe i o odgovornom seksualnom ponašanju. S osobljem u klubovima / barovima rade se treninzi za pružanje prve pomoći u slučaju incidenata te se osiguravaju mjesta za odmor Cooling zone.

**Vrijeme provedbe:** 05. studenog 2024. godine do 04. studenog 2025. godine.

### **Vrste aktivnosti prilikom provedbe programa:**

**Informiranje i senzibiliziranje o zdravstvenim rizicima- vanjski (outreach) rad s korisnicima stimulativnih droga**

Provode djelatnici udruge Porat na mjestima okupljanja mladih (klubovi/festivali/koncerti) postavljanjem informativnog mobilnog štanda na mjestima gdje se održavaju glazbeni festivali. Kroz razgovor s našim djelatnicima mladi ljudi dobili su korisne informacije o zdravstvenim rizicima rekreativnih droga, efektima i posljedicama konzumiranja te im je podijeljen informativni materijal, „safe pack“, besplatna voda, te promotivni materijal (majice, kape). Aktivnosti vezane za vanjski (outreach) rad provodile su se na području Zadarske županije, Ličko – senjske županije, te Šibensko – kninske županije.

Rezultati: Posjećeno 7 festivala i 1 klub; Podijeljeno 970 priručnika „Siguran izlazak“; Podijeljeno 2520 letaka; Podijeljeno 1490 bočica vode; Podijeljeno 2970 „safe-pack“-ova, podijeljeno 98 majici „Siguran izlazak, podijeljene 94 kape „Siguran izlazak“

### **Uspostavljanje mjesta za odmor COOLING ZONA**

U dogovoru s vlasnicima i osobljem klubova, u jednom dijelu kluba uspostavili smo COOLING ZONU (mjesto za odmor) s besplatnom vodom, informativnim, promotivnim materijalom i „Safe-pack-ovima“. Jedan „safe-pack“ sadrži prezervative, lubrikante, alkoholne maramice, posjetnicu sa podacima o projektu i QR kodom web-stranice programa.

Rezultati: tokom ljetne sezone 2025. godine Cooling zone postavili smo na sljedećim događajima:

Sea Sound festivalu 18. i 19. srpnja 2025. na Martinskoj, Punk Festival 25. i 26. srpnja 2025. na Martinskoj, Membrain 01. i 02. kolovoza 2025. na Martinskoj, Preach the Rič 15. i 16. kolovoza na Martinskoj, Ultra festivalu u Splitu 12. srpnja 2025., SHIP festivalu 11. i 13. rujna 2025. u Šibeniku i Sonus festivalu na plaži Zrće 19. i 20. kolovoza 2025.

### **Savjetovanje za promotore zabava i organizatore događanja**

Djelatnici udruge Porat u suradnji sa djelatnicima Zavoda za javno zdravstvo Zadar pružili su savjetovanje promotorima zabava, organizatorima događanja i osoblju u klubovima/barovima s temama prekomjerne konzumacije (loša praksa posluživanja, glasna glazba, smanjenje gužve).

Rezultati: Održano 5 savjetovanja za organizatore događanja.

### **On-line savjetovanje mladih i SOS telefon**

SOS telefon i online savjetovanje je dostupno 24/7 na e-mail adresi [onlineinfozona@gmail.com](mailto:onlineinfozona@gmail.com), putem kojih se moglo dogovoriti individualno savjetovanje na Zoom platformi s psihologom.

Rezultati: Uspostavljeno, aktivno i dostupno on-line savjetovanje i SOS telefon; 4 anonimnih poziva za savjetovanje te su osobe upućene psihologu.

### **Web stranica – Siguran izlazak**

Na web-stranici se promiče sadržaj o pozitivnim vrijednostima i stavovima, te informacije o dostupnim tečajevima, sportskim i ostalim aktivnostima za ispunjavanje slobodnog vremena i informativni i promotivni materijal. Također, mogu se pronaći korisne informacije o zdravstvenim rizicima rekreativnih droga, efektima i posljedicama konzumiranja, odgovornom seksualnom ponašanju, važnim kontaktima, uz promociju zdravih oblika zabave te pozitivnih vrijednosti.

Rezultati: Web stranica „Siguran izlazak“ je osmišljena, izrađena i dostupna na: <https://siguranizlazak.com/>

### **Informativni priručnik „Siguran izlazak“**

Priručnik sadržava informacije o zdravstvenim rizicima rekreativnih droga, efektima i posljedicama konzumiranja, odgovornom seksualnom ponašanju, spolno prenosivim bolestima, načinima prenošenja, ispravnom korištenju zaštite, važnim kontaktima. Sadržava i kontakt poveznicu psihologa za mogućnost dogovora psihološkog savjetovanja putem elektronske pošte i Zoom platforme. Priručnik se dijelio prilikom vanjskog (outreach) rada, na informativnom mobilnom štandu i mjestima odmora: Cooling zonama.

Rezultati: Priručnik „Siguran izlazak“ i informativni letak su izrađeni, recenzirani i tiskani; podijeljeno 970 priručnika „Siguran izlazak“

## **3. Program „Znam što hoću, znam što mogu!“**

Financiran od strane Ministarstva zdravstva

### **Partneri u provedbi:**

Zavod za javno zdravstvo Zadar

Comunita Mondo Nuovo

Hrvatski zavod za socijalni rad – Područni ured Zadar

Program kojemu je cilj doprinijeti prevenciji svih oblika ovisnosti kod djece u povećanom riziku za razvoj poremećaja ovisnosti, putem savjetovanja, edukacije te socioemocionalnih, kreativnih i dramskih radionica.

**Vrijeme provedbe:** 02. prosinca 2024. godine do 01. prosinca 2025. godine.

### **Vrste aktivnosti prilikom provedbe programa:**

**Socioemocionalne radionice za djecu na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopoštovanja i samopouzdanja**

Radionice su se održavale jednom tjedno tijekom 4 mjeseca, održano je ukupno 17 radionica, a sudjelovalo je 33 korisnika.

### **Radionice dramskog odgoja**

Polaznici radionice su kroz radionicu naučili na kreativan način izraziti emocije, stavove. Kroz dramske igre i vježbe su razvili povjerenje, komunikaciju pogledom, verbalnu komunikaciju, ritam grupe i kontrolu pokreta. Polaznici su svojim tijelom prikazivali događaje i odnose, izražavali svoja stanja i stavove.

Održana 1 radionica dramskog odgoja **Riječi, riječi...**

### **Kreativne radionice**

Polaznici su se kroz radionicu upoznali s terminima i tehnikama iz područja likovne umjetnosti, te usvajanjem vještina upotrebe likovnih sredstava razvili analitičko promatranje, oblikovno mišljenje i stvaralačku maštu. Individualiziranim pristupom polaznici se vode ka razvijanju kreativnih i izražajnih sposobnosti s ciljem stvaranja osobnog izraza.

Održano je ukupno 25 radionice na kojima je sudjelovalo 17 korisnika.

### **Pripremanje i organiziranje izložbe likovnih radova u Gradskoj knjižnici Zadar**

Izložba likovnih radova nastalih na kreativnim radionicama održana je 17. studenog do 29. studenog 2025. godine. godine u Gradskoj knjižnici Zadar – ogranak Arbanasi.



#### **4. Program „Uključi se!“**

Financiran od strane Ministarstva Zdravstva

##### **Partneri u provedbi:**

Zavod za javno zdravstvo Zadar

Pučko otvoreno učilište Zadar

Pučko otvoreno učilište Procesor

Terapijska zajednica Comunita Mondo Nuovo

Hrvatski zavod za zapošljavanje – Područni ured Zadar

Psihosocijalna podrška liječenim ovisnicima nakon završenog tretmana u terapijskoj zajednici i/ili penalnoj ustanovi, pomoć u prekvalifikaciji, doškolovanju i pronalaženju zaposlenja radi lakše prilagodbe u društvu s ciljem njihove društvene reintegracije.

**Vrijeme provedbe:** 15. studenog 2024. – 14. studenog 2025.

##### **Vrste aktivnosti prilikom provedbe programa:**

###### **Grupe resocijalizacije**

Socio-terapijske grupe omogućile su jačanje zdravih dijelova ličnosti, unapređenje vještina komunikacije i vještina svladavanja konflikta, prihvaćanje drugih i samoga sebe, osvješćivanje zdravih i štetnih navika, usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba. Djelatnici Zavoda za javno zdravstvo Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar uključili su se se kroz detektiranje i motivaciju zainteresiranih korisnika za Grupe resocijalizacije.

Održano je 48 grupa resocijalizacije na kojima su sudjelovala 33 korisnika.

###### **Grupa samopomoći za žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama**

Socio-terapijske grupe podrške i psihološkog osnaživanja za cilj su imale osnažiti žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama kako bi bile u stanju otkriti svoje unutrašnje izvore snage, steći samopouzdanje, razviti zdrave mehanizme suočavanja, osvješćivanje zdravih i štetnih navika i usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba. Grupa samopomoći bile su namijenjene ženama koje se zbog svojih iskustava sa ovisnošću ili nasiljem kroz ovisnost bore sa osjećajem manje vrijednosti, nesigurnosti, bespomoćnosti kao žene ili kao majke.

Održano je 40 grupa samopomoći za žene na kojima je sudjelovalo 18 korisnica.

### **Individualna potpora, savjetovanje, psihološka potpora i psihoterapija**

Kroz Savjetovalište udruge Porat liječeni ovisnici, u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorije udruge, mogli su dobiti i praktične savjete i pomoć da se lakše snađu i prilagode prilikom povratka u društvo, uz sve potrebne informacije i brošure kako se mogu uključiti u proces resocijalizacije. Osnovni cilj je bio je pružanje profesionalne pomoći pojedincima u svakodnevnim životnim situacijama u kojima se, bilo zbog pritiska iz okoline bilo zbog vlastitih problema, otežano snalaze te će korisnicima bila dostupna anonimna SOS telefonska linija.

69 korisnika potražilo je individualnu pomoć i potporu putem SOS telefona ili osobnim dolaskom u udugu. 393 SOS poziva (1.387 minuta, 51 sat i 43 minuta), 71 individualnih savjetovanja (ukupno 109 sati)

### **Informiranje o Programu Resocijalizacije ovisnika o drogama Vlade RH; o mogućnostima školovanja/prekvalifikacije**

Putem Savjetovališta udruge Porat liječeni ovisnici, u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorije udruge, moći će dobiti sve potrebne informacije i info materijale (letci, brošure) kako se mogu uključiti u Projekt Resocijalizacije ovisnika o drogama Vlade RH. Također, dobit će savjete i praktičnu pomoć da se snađu i prilagode u novonastaloj situaciji.

### **Organiziranje i provedba tečajeva strukovne izobrazbe i prekvalifikacije za liječene ovisnike**

Provedba programa za osposobljavanje: Mikrokvifikacija priprema jednostavnih slatkih jela, dadilja i 2 web dizajna.

Jedan liječeni ovisnik se uključio u program tečaja strukovne izobrazbe i prekvalifikacije za Mikrokvifikacija priprema jednostavnih slatkih jela, jedan za tečaj dadilje te 2 za web dizajn.

### **Pomoć pri zapošljavanju, edukativne radionice**

Edukativni tečaj održao se u prostorijama udruge Porat i uključivao je 6 radionica: 1) Pisanje životopisa Europass CV, 2) Pisanja motivacijskog pisma, 3) Korištenje e-maila, kreiranje korisničkog računa, slanje i primanje pošte, 4) Pretraga oglasa za posao, traženje informacija o potencijalnim poslodavcima, prikupljanje dokumentacije, korištenje sustava e-građani, 5) Predstavljanje poslodavcu, 6) Informiranje o pravima radnika, ugovorima o zapošljavanju.

Održano je 7 radionica na kojima je sudjelovalo 5 korisnika.

### **Organiziranje javnih predavanja**

Javna predavanja održana su u suradnji sa Službom za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo na teme „Kockanje kod maloljetnika“ i „0 promila“. Predavanja su održana u dva termina; prvo predavanje održano je osnovnoj školi u Biogradu 11. studenog 2025. godine te drugo u osnovnoj školi u Benkovcu 13. studenog 2025. godine.

## 5. Projekt "Put u zdrav život!"

Financiran od strane Zadarske županije.

Kroz savjetovalište Udruge Porat liječeni ovisnici, u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorije Udruge, mogli su dobiti individualnu psihološku potporu, dobiti savjete i pomoć da se snađu i prilagode. Kroz Savjetovalište također pomažemo onim osobama koje su još uvijek u problemu ovisnosti da poduzmu potrebne korake za rješavanje svoje ovisnosti, motiviramo ih za odlazak na liječenje u terapijske zajednice te im pomažemo prilikom pripreme za odlazak na liječenje (prikupljanje potrebne dokumentacije, pomoć prilikom liječničkih pregleda).

**Vrijeme provedbe:** 1. siječnja 2025. godine – 31. prosinca 2025. godine

### **Vrste aktivnosti prilikom provedbe projekta:**

- Grupe resocijalizacije
- Grupna i individualna psihološka potpora, savjetovanje i psihoterapija
- Savjetovalište za odlazak u terapijske zajednice
- Informiranje o problemu bolesti ovisnosti
- Promicanje volonterstva
- Dnevni boravak
- Obilježavanje važnih datuma vezanih za borbu protiv ovisnosti i organiziranje javnih događanja s ciljem jačanja vidljivosti udruge
- Suradnja s detox centrima i terapijskim zajednicama

## 6. Program „Uključi se“

Financiran od strane Grada Zadra

### **Partneri u provedbi:**

Zavod za javno zdravstvo Zadar

Cilj projekta je povećati zapošljivost i socijalnu uključenosti liječenih ovisnika na način da steknu uvid u vlastite mogućnosti, da im se razvije samopouzdanje, ojačaju radne kompetencije i konkurentnost na tržištu rada

**Vrijeme provedbe:** 1. siječnja 2025. godine – 31. prosinca 2025. godine

### **Vrste aktivnosti prilikom provedbe programa:**

#### **Grupe resocijalizacije**

Omogućuju jačanje zdravih dijelova ličnosti, unapređenje vještina komunikacije i vještina svladavanja konflikta, prihvaćanje drugih i samoga sebe, osvještavanje zdravih i štetnih navika, usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba. Grupe su se održavale ponedjeljkom u popodnevnim satima.

## **Grupa samopomoći za žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama**

Socio-terapijske grupe podrške i psihološkog osnaživanja za cilj imaju osnažiti žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama kako bi bile u stanju otkriti svoje unutrašnje izvore snage, steći samopouzdanje, razviti zdrave mehanizme suočavanja, osvještavanje zdravih i štetnih navika i usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba

## **Individualna psihološka potpora**

Kroz savjetovalište Udruge Porat liječeni ovisnici u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorije Udruge, mogli su dobiti individualnu psihološku potporu, sve potrebne informacije i brošure kako se mogu uključiti u proces resocijalizacije.

## **Informiranje o projektu Resocijalizacije ovisnika o drogama Vlade RH; o mogućnostima školovanja/prekvalifikacije**

Nakon ispunjavanja Upitnika za ispitivanje interesa osoba ovisnih o opojnim drogama za doškolovanje, prekvalifikaciju i zapošljavanje, pomaže se korisniku da stupi u kontakt s nositeljima Projekta resocijalizacije u skladu sa Protokolom suradnje i postupanja mjerodavnih državnih tijela, ustanova i organizacija civilnog društva, te da prikupi potrebnu dokumentaciju i potvrde.

## **Pomoć pri zapošljavanju; edukativne radionice**

U sklopu radionica sudionici su imali mogućnost usvojiti osnovne tehnike i metode traženja posla, naučiti kako se služiti e-mailom, kako koristiti Microsoft Office alate, te napisati molbu i životopis.

## **Ostale aktivnosti:**

### **MEĐUNARODNI DAN BORBE PROTIV ZLOUPOTREBE DROGA 26.06.2025.**

26. lipnja 2025. zaposlenici Udruge Porat, na poziv Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo Zadar, zajedno s policijskim službenicima za prevenciju Ureda načelnika Policijske uprave zadarske te predstavnicima Terapijske zajednice Mondo Novo, sudjelovali su u aktivnostima povodom obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama.

Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama obilježava se svake godine 26. lipnja diljem svijeta, s ciljem podizanja svijesti o problemu ovisnosti te poticanja zajedničkog djelovanja u njegovu suzbijanju. Suradnjom svih relevantnih čimbenika na

Udruga apstinencata za pomoć pri resocijalizaciji PORAT  
I. Smiljanića 2, Zadar OIB: 40012028716

međunarodnoj i nacionalnoj razini nastoji se upozoriti javnost na raširenost zlouporabe droga i potrebu za odlučnim odgovorom.

Aktivnosti su održane ispred City galerije, gdje su građanima dijeljeni promotivni i informativni materijali o različitim oblicima i sredstvima ovisnosti.



### **PREDAVANJA „KOCKANJE KOD MALOLJETNIKA“ i „0 PROMILA“, 11. i 13. studenog 2025., OŠ Biograd i OŠ Benkovac**

Ususret nadolazećem Mjesecu borbe protiv ovisnosti, koji se obilježava svake godine od 15. studenog do 15. prosinca, Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo Zadar, u suradnji s Udrugom Porat, organizirala je dva javna predavanja na temu „Kockanje kod maloljetnika“ i „0 promila“. Predavanja su se „Kockanje kod maloljetnika“ i „0 promila“. Predavanja su održana u dva termina; prvo predavanje održano je osnovnoj školi u Biogradu 11. studenog 2025. godine te drugo u osnovnoj školi u Benkovcu 13. studenog 2025. godine.



## **MEĐUNARODNI MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI 15.11.-15.12.2025. GODINE**

Udruga Porat sudjelovala je u javnozdravstvenoj akciji koju je organizirao Zavod za javno zdravstvo Zadar, Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti, povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti. Događanje se održalo u utorak, 9. prosinca 2025. godine, od 10:30 do 12:00 sati u City Galeriji Zadar.

Mjesec borbe protiv ovisnosti u Republici Hrvatskoj obilježava se od 15. studenoga do 15. prosinca s ciljem upozoravanja javnosti na problem zlorabuse sredstava ovisnosti i poticanja zajedničkih aktivnosti u suočavanju s ovim rastućim javnozdravstvenim izazovom.

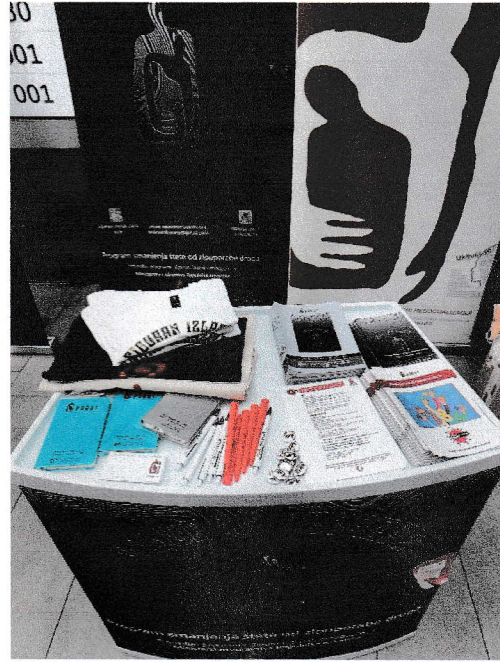
Akciju je organizirala Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti zadarskog Zavoda uz podršku Povjerenstva za ovisnosti i ponašajne ovisnosti Zadarske županije i PU Zadarske, a uz suradnju naše udruge Porat, Terapijske zajednice Mondo Nuovo i Kluba liječenih alkoholičara Zadar.

Na informativnim štandovima dijelili su se edukativni i promotivni materijali, a građanima su bili dostupni savjeti i informacije o različitim oblicima i sredstvima ovisnosti te o temama vezanima uz očuvanje mentalnog zdravlja. Naš tim iz udruge Porat predstavio je svoj rad, programe podrške i iskustva iz prakse u području pomoći osobama koje se oporavljaju od ovisnosti.

Organizatori su istaknuli kako je cilj ove akcije podizanje svijesti građana o posljedicama ovisnosti te jačanje zajedničkog djelovanja stručnih službi, institucija i udruga u zaštiti zdravlja djece, mladih i odraslih.

Zahvaljujemo svima koji su posjetili događanje i podržali obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti u Zadru. Sudjelovanje na ovoj akciji za našu udruhu Porat predstavlja važan doprinos zajedničkim naporima u prevenciji i borbi protiv ovisnosti.

Udruga apstinenata za pomoć pri resocijalizaciji PORAT  
I. Smiljanica 2, Zadar OIB: 40012028716



U Zadru, 27.02.2026. godine

Predsjednik udruge Porat

Simša Kabić Peters

