



GODIŠNJI IZVJEŠTAJ
UDRUGE PORAT
ZA 2023. GODINU

UVOD

U cilju transparentnosti rada, Udruga apstinenata za pomoć pri resocijalizaciji PORAT, sastavlja izvješće o svom radu za 2023. godinu te ga objavljuje na svojoj web stranici udruge. Izvještaj je namijenjen članovima udruge, suradnicima i partnerima, sponzorima i donatorima, korisnicima te široj javnosti.

Udruga Porat osnovana je 2. listopada 2003. godine od strane liječenih ovisnika u apstinenciji uz pomoć stručnog osoblja. Udruga je osnovana s ciljem promicanja prava bivših ovisnika u društvu. U našem radu vodila nas je misao da se ovisnik najbolje razumije s osobom koja je kroz proces izlječenja i ozdravljenja uspješno prošla te svojim životom potvrđuje svoju apstinenciju.

Svrha postojanja udruge Porat prema statutu:

- Pomoć pri resocijalizaciji apstinenata od droge i alkohola, te drugih oblika ovisnosti na način da im se osigura psiho-socijalna podrška, pravna pomoć, te zaštita.
- Poticanje kulture uvažavanja i pružanja pomoći apstinentima u resocijalizaciji.
- Širenje informacija i senzibiliranje javnosti za problem resocijalizacije.
- Prevencija ovisnosti organiziranjem javnih tribina, seminara, predavanja, okruglih stolova, te stručnih skupova s ciljem sprečavanja pojave ovisničkog ponašanja i bolesti ovisnosti.
- Suzbijanje predrasuda o ovisnosti i diskriminacije ovisnika, te oboljelih od HIV/AIDS-a i virusnih hepatitisa.
- Javni rad kako s lokalnim tako i s državnim tijelima koje potiču i uvažavaju rad ovakvih udruge s ciljem uspješne resocijalizacije.
- Suradnja s jedinicama lokalne i regionalne samouprave, pravosudnim organima, terapijskim zajednicama, te drugim ustanovama i institucijama za liječenje ovisnosti u zemlji i inozemstvu.
- Motiviranje i upućivanje ovisnika u terapijske zajednice i druge ustanove za liječenje ovisnosti u zemlji i inozemstvu.
- Pomoć članovima Udruge o ostvarivanju njihovih prava.
- Briga o stručnom i profesionalnom usavršavanju članova Udruge s ciljem povećanja njihove konkurentnosti na tržištu rada.
- Savjetovanje članova, ovisnika, apstinenata, oboljelih od HIV/AIDS-a i virusnih hepatitisa, te njihovih obitelji vezano za poboljšanje kvalitete života, te prilikom reorganizacije zdravstvene zaštite kod liječenja oboljelih od virusnih hepatitisa.
- Organiziranje akcija sanacija javnih površina od infektivnog otpada.
- Organiziranje i izvođenje programa "smanjenja šteta" na području RH, s ciljem sprečavanja širenja spolno i krvlju prenosivih bolesti.
- Organiziranje i provedba aktivnosti univerzalne, selektivne i indicirane prevencije konzumiranja duhanskih proizvoda, alkohola i opojnih droga, ovisnosti o kocki i igrama na sreću, ovisnost o medijima i internetu nerizičnih i rizičnih društvenih skupina, a posebice djece u mladima.

- Edukacije, informiranje i savjetovanje nerizičnih i rizičnih društvenih skupina, a posebice djece i mladih u zajednici i unutar odgojno obrazovnih ustanova, vezano za promociju planiranja slobodnog vremena, razvoj zdravih i nenasilnih stilova života.
- Poticanje socijalnog partnerstva i međusektorskog dijaloga na nacionalnoj i međusobnoj razini.
- Poticanje i provedba istraživanja o ovisnostima, te prezentiranje i distribuiranje rezultata istraživanja.

Broj zaposlenih u Udruzi 2023. godine: 4 osobe

Broj volontera u Udruzi 2023. godine: 6 osoba

Tijekom provedbe projekata i programa uspješno surađujemo sa:

- Ministarstvom rada i mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike
- Središnjim državnim uredom za demografiju i mlade
- Ministarstvom zdravstva
- Upravnim odjelom za zdravstvo i socijalnu skrb Grada Zadra
- Upravnim odjelom za hrvatske branitelje, udruge, demografiju i socijalnu politiku Zadarske županije
- Uredom za suzbijanje zlouporabe droga Vlade RH
- Zavodom za javno zdravstvo – Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar
- Uredom za udruge Vlade RH
- Centrom za socijalnu skrb Zadar
- Zavodom za zapošljavanje Zadar
- Domom za odgoj djece i mladeži Zadar
- Zatvorom u Zadru, Gospiću i Šibeniku
- Probacijskim uredom u Zadru
- Terapijskim zajednicama – Susret, Comunita Mondo Nuovo, Reto, Papa Ivan XXIII, Ne-ovisnost, Moji dani, Pet Plus, Remar, Cenacolo, San Patrignano
- Volonterskim centrom Zadar

Ukupno uplaćeni iznosi na račun Udruge tijekom 2023. godine iznosili su 833.350,41 kn

PROGRAMI I PROJEKTI KOJE JE UDRUGA PROVODILA TIJEKOM 2023. GODINE

Udruga Porat svoje aktivnosti provodi na području Zadarske županije.

1. Program "Minus virus"

Financiran od strane Ministarstva zdravstva.

Partner u provedbi:

Zavod za javno zdravstvo Zadar

Program smanjenja štete od zlouporabe opojnih droga namijenjen je intravenoznim ovisnicima, a cilj mu je smanjiti mogućnost širenja krvlju i spolno prenosivih bolesti među ovisničkom populacijom. Cilj programa postiže se prije svega kroz aktivnosti podjele čistog pribora za konzumiranje droga (igle, šprice, destilirana voda, alkoholni tupferi, posude za pripremu droge, poveske...) i prezervativa, te redovitim provođenjem akcija čišćenja javnih površina od infektivnog otpada. Program se provodi u partnerstvu sa Zavodom za javno zdravstvo Zadar.

Vrijeme provedbe: 12. studenog 2022. godine do 11. studenog 2023. godine.

Vrste aktivnosti prilikom provedbe programa:

Podjela i zamjena čistog pribora

Podjela i zamjena čistog pribora podrazumijeva dostupnost sterilnog pribora u prostorijama udruge Porat kao i odlaske na mjesta gdje se ovisnici okupljaju te se vrši distribucija sterilnog pribora i od korisnika preuzima infektivni otpad. Podjela i zamjena čistog pribora odvija se svakim radnim danom od 09:00 do 13:00 i od 17:00 do 20:00, te subotom od 10:00 do 14:00. U program je uključeno 96 korisnika, a podijeljeno je 11.790 igala, 9.970 šprica, 1.910 ampula destilirane vode, 10.540 alkoholnih tupfera, 1.100 prezervativa.

Savjetovanje, motiviranje za uključenje u psihosocijalni tretman Službe za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje Zadar

Putem Savjetovališta Udruge Porat korisnike se informira, motivira, te im se pruža pomoć i podrška za odlazak na liječenje. Prilikom aktivnosti dijeljenja ovisnike van sustava se motivira za uključenje u psihosocijalni tretman Službe za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje Zadar.

Informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima

Informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima odvija se kroz Savjetovalište Udruge Porat te prilikom aktivnosti podjele sterilnog pribora. Informativni letci o krvlju i spolno prenosivim bolestima podijeljeni su i po ordinacijama opće medicine, domovima zdravlja, ljekarnama i stomatološkim ordinacijama.

Podjela prezervativa, lubrikanata i edukativnog materijala u klubu Noa na plaži Zrće odrađena je u kolovozu 2023. godine.

Čišćenje okoliša od infektivnog otpada

Akcije čišćenja infektivnog otpada od velikog su interesa za cijelu lokalnu zajednicu jer se vodi stalna briga o tome da odbačeni infektivni otpad bude uklonjen kao i što se vodi briga o ispravnoj dispoziciji istog u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Zadar. Na taj se način smanjuje mogućnost slučajnih uboda na odbačene igle i šprice, a time i mogućnost zaraze krvlju prenosivim bolestima. Akcije čišćenja provedene su u Zadru, Ninu, Biogradu, Benkovcu te otocima Pagu i Ugljanu. Nakon dojave građana o pronađenom infektivnom otpadu, u što kraćem roku organiziramo akcije čišćenja kako bi se isti adekvatno zbrinuo. Održane su 44 akcije čišćenja u kojima je prikupljeno 4.580 komada različitog infektivnog otpada.



2. Program „Siguran izlazak“

Financiran od strane Ministarstva zdravstva

Partneri u provedbi:

Zavod za javno zdravstvo Zadar

Program smanjenja štete putem informiranja i senzibiliziranja korisnika psihoaktivnih tvari o zdravstvenim rizicima, efektima, posljedicama konzumiranja i rekreativnog korištenja klupskih droga kod mladih osoba. Također informira mlade osobe i o odgovornom seksualnom ponašanju. S osobljem u klubovima / barovima rade se treninzi za pružanje prve pomoći u slučaju incidenata te se osiguravaju mjesta za odmor Cooling zone.

Vrijeme provedbe: 04. studenog 2022. godine do 03. studenog 2023. godine.

Vrste aktivnosti prilikom provedbe programa:

Informiranje i senzibiliziranje o zdravstvenim rizicima- vanjski (outreach) rad s korisnicima stimulativnih droga

Provode djelatnici udruge Porat na mjestima okupljanja mladih (klubovi/festivali/koncerti) postavljanjem informativnog mobilnog štanda na mjestima gdje se održavaju glazbeni festivali. Kroz razgovor s našim djelatnicima mladi ljudi dobili su korisne informacije o zdravstvenim rizicima rekreativnih droga, efektima i posljedicama konzumiranja te im je podijeljen informativni materijal, „safe pack“, besplatna voda, te promotivni materijal (majice, kape). Aktivnosti vezane za vanjski (outreach) rad provodile su se na području Zadarske županije, Ličko – senjske županije, te Šibensko – kninske županije.

Rezultati: Posjećeno 9 festivala i 8 klubova; Podijeljeno 775 priručnika „Siguran izlazak“; Podijeljeno 8175 letaka; Podijeljeno 2092 bočica vode; Podijeljeno 3625 „safe-pack“-ova

Uspostavljanje mjesta za odmor COOLING ZONA

U dogovoru s vlasnicima i osobljem klubova, u jednom dijelu kluba uspostavili smo COOLING ZONU (mjesto za odmor) s besplatnom vodom, informativnim, promotivnim materijalom i „Safe-pack-ovima“. Jedan „safe-pack“ sadrži prezervative, lubrikante, alkoholne maramice, posjetnicu sa podacima o projektu i QR kodom web-stranice programa.

Rezultati: tokom ljetne sezone 2023. godine Cooling zone postavili smo na sljedećim događajima:

Zadar Sunset festival 01. kolovoza; Tisno Garden Resort - Defected Croatia 03. i 04. kolovoza; Svarog bar Zadar – 09. i 16. kolovoza; Otok Pag, Zrće – Barrakud festival 08. i 10. kolovoza, Flamingo Republic festival 17. kolovoza, Sonus festival 21., 22. i 23. kolovoza, Zrće closing

party od 02. do 09. rujna; Plaža Martinska kod Šibenika – Blast fest od 11. do 13. kolovoza, Preach The Rič 18. i 19. kolovoza; Šibenik - Ship festival 15. i 16. rujna

Savjetovanje za promotore zabava i organizatore događanja

Djelatnici udruge Porat u suradnji sa djelatnicima Zavoda za javno zdravstvo Zadar pružili su savjetovanje promotorima zabava, organizatorima događanja i osoblju u klubovima/barovima s temama prekomjerne konzumacije (loša praksa posluživanja, glasna glazba, smanjenje gužve).

Rezultati: Održano 5 savjetovanja za organizatore događanja.

On-line savjetovanje mladih i SOS telefon

SOS telefon i online savjetovanje je dostupno 24/7 na e-mail adresi onlineinfozona@gmail.com, putem kojih se moglo dogovoriti individualno savjetovanje na Zoom platformi s psihologom.

Rezultati: Uspostavljeno, aktivno i dostupno on-line savjetovanje i SOS telefon; 5 anonimnih poziva za savjetovanje te su osobe upućene psihologu.

Web stranica – Siguran izlazak

Na web-stranici se promiče sadržaj o pozitivnim vrijednostima i stavovima, te informacije o dostupnim tečajevima, sportskim i ostalim aktivnostima za ispunjavanje slobodnog vremena i informativni i promotivni materijal. Također, mogu se pronaći korisne informacije o zdravstvenim rizicima rekreativnih droga, efektima i posljedicama konzumiranja, odgovornom seksualnom ponašanju, važnim kontaktima, uz promociju zdravih oblika zabave te pozitivnih vrijednosti.

Rezultati: Web stranica „Siguran izlazak“ je osmišljena, izrađena i dostupna na: <https://siguranizlazak.com/>

Informativni priručnik „Siguran izlazak“

Priručnik sadržava informacije o zdravstvenim rizicima rekreativnih droga, efektima i posljedicama konzumiranja, odgovornom seksualnom ponašanju, spolno prenosivim bolestima, načinima prenošenja, ispravnom korištenju zaštite, važnim kontaktima. Sadržava i kontakt poveznicu psihologa za mogućnost dogovora psihološkog savjetovanja putem elektronske pošte i Zoom platforme. Priručnik se dijelio prilikom vanjskog (outreach) rada, na informativnom mobilnom štandu i mjestima odmora: Cooling zonama.

Rezultati: Priručnik „Siguran izlazak“ i informativni letak su izrađeni, recenzirani i tiskani; podijeljeno 775 priručnika „Siguran izlazak“

3. Program „Znam što hoću, znam što mogu!“

Financiran od strane Ministarstva zdravstva

Partneri u provedbi:

Zavod za javno zdravstvo Zadar

Comunita Mondo Nuovo

Centar za socijalnu skrb Zadar

Program kojemu je cilj doprinijeti prevenciji svih oblika ovisnosti kod djece u povećanom riziku za razvoj poremećaja ovisnosti, putem savjetovanja, edukacije te socioemocionalnih, kreativnih i dramskih radionica.

Vrijeme provedbe: 01. prosinca 2022. godine do 30. studenog 2023. godine.

Vrste aktivnosti prilikom provedbe programa:

Socioemocionalne radionice za djecu na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopoštovanja i samopouzdanja

Radionice su se održavale jednom tjedno tijekom 4 mjeseca, održano je ukupno 15 radionica, a sudjelovalo je 15 korisnika.

Radionice dramskog odgoja

Polaznici radionice su kroz radionicu naučili na kreativan način izraziti emocije, stavove. Kroz dramske igre i vježbe su razvili povjerenje, komunikaciju pogledom, verbalnu komunikaciju, ritam grupe i kontrolu pokreta. Polaznici su svojim tijelom prikazivali događaje i odnose, izražavali svoja stanja i stavove.

Održane 2 radionice dramskog odgoja **Riječi, riječi.**

Kreativne radionice

Polaznici su se kroz radionicu upoznali s terminima i tehnikama iz područja likovne umjetnosti, te usvajanjem vještina upotrebe likovnih sredstava razvili analitičko promatranje, oblikovno mišljenje i stvaralačku maštu. Individualiziranim pristupom polaznici se vode ka razvijanju kreativnih i izražajnih sposobnosti s ciljem stvaranja osobnog izraza.

Održano je ukupno 23 radionice na kojima je sudjelovalo 15 korisnika.

Pripremanje i organiziranje izložbe likovnih radova u Gradskoj knjižnici Zadar

Izložba likovnih radova nastalih na kreativnim radionicama održana je 13. – 25. studenog 2023. godine u Gradskoj knjižnici Zadar.



4. Projekt "Put u zdrav život!"

Financiran od strane Zadarske županije.

Kroz savjetovalište Udruge Porat liječeni ovisnici, u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorije Udruge, mogli su dobiti individualnu psihološku potporu, dobiti savjete i pomoć da se snađu i prilagode. Kroz Savjetovalište također pomažemo onim osobama koje su još uvijek u problemu ovisnosti da poduzmu potrebne korake za rješavanje svoje ovisnosti, motiviramo ih za odlazak na liječenje u terapijske zajednice te im pomažemo prilikom pripreme za odlazak na liječenje (prikupljanje potrebne dokumentacije, pomoć prilikom liječničkih pregleda).

Vrijeme provedbe: 1. siječnja 2023. godine – 31. prosinca 2023. godine

Vrste aktivnosti prilikom provedbe projekta:

- Grupe resocijalizacije
- Grupna i individualna psihološka potpora, savjetovanje i psihoterapija
- Savjetovalište za odlazak u terapijske zajednice
- Informiranje o problemu bolesti ovisnosti
- Promicanje volonterstva
- Dnevni boravak
- Obilježavanje važnih datuma vezanih za borbu protiv ovisnosti i organiziranje javnih događanja s ciljem jačanja vidljivosti udruge
- Suradnja s detox centrima i terapijskim zajednicama

5. Projekt „Oprezan danas, siguran sutra!“

Financiran od strane Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade

Partneri u provedbi:

Zavod za javno zdravstvo Zadar

Centar za pružanje usluga u zajednici Zadar

Projektom se obuhvaća rad s mladima od 15 – 21 god., korisnicima usluga Centra za pružanje usluga u zajednici Zadar kroz aktivnosti savjetovališta i preventivne radionice. Ostvaruje se jačanje socijalnih vještina (empatiju, komunikacijske vještine), vještine donošenja odluka i suočavanja, odupiranje socijalnim utjecajima putem savjetovanja, edukacije te socioemocionalnih, glazbeno kreativnih i sportskih radionica.

Vrijeme provedbe: 1. siječnja 2023. godine – 31. prosinca 2023. godine

Vrste aktivnosti prilikom provedbe projekta:

- Grupno savjetovanje mladih: održano 7 grupnih savjetovanja na kojima je sudjelovalo 10 korisnika
- Preventivne radionice za mlade na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopouzdanja i samopoštovanja, međuvršnjački odnosi te kako se zaštititi od ovisnosti: održano 15 radionica na kojima je sudjelovalo 15 korisnika
- Istraživanje o ovisnostima među mladima
- Predavanja o štetnom utjecaju sredstava ovisnosti: održana su četiri (4) predavanja: „Droge“ 15. studenog; „Kockanje, klađenje – opasnost skrivena u zabavi“ 22. studenog; „Sigurno ponašanje mladih na internetu / ovisnost o internetu“ 29. studenog; „Nula promila“ 06. prosinca 2023. godine
- Treninzi Kyudo streličarstva: održano 18 treninga Kyudo streličarstva na kojima je sudjelovao 31 korisnik Centra za pružanje usluga u zajednici Zadar.
- Glazbeno-kreativne radionice beatbox vještine: održano je 9 radionica na kojima je sudjelovalo 17 korisnika Centra za pružanje usluga u zajednici Zadar

6. Projekt „Uključi se“

Financiran od strane Grada Zadra

Partneri u provedbi:

Zavod za javno zdravstvo Zadar

Cilj projekta je povećati zapošljivost i socijalnu uključenosti liječenih ovisnika na način da steknu uvid u vlastite mogućnosti, da im se razvije samopouzdanje, ojačaju radne kompetencije i konkurentnost na tržištu rada

Vrijeme provedbe: 01. siječnja 2023. godine do 31. prosinca 2023. godine.

Vrste aktivnosti prilikom provedbe programa:

Grupe resocijalizacije

Omogućuju jačanje zdravih dijelova ličnosti, unapređenje vještina komunikacije i vještina svladavanja konflikta, prihvaćanje drugih i samoga sebe, osvještavanje zdravih i štetnih navika, usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba. Grupe su se održavale ponedjeljkom u popodnevnom satima.

Grupa samopomoći za žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama

Socio-terapijske grupe podrške i psihološkog osnaživanja za cilj imaju osnažiti žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama kako bi bile u stanju otkriti svoje unutrašnje izvore snage,

steći samopouzdanje, razviti zdrave mehanizme suočavanja, osvještavanje zdravih i štetnih navika i usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba.

Individualna psihološka potpora

Kroz savjetovalište Udruge Porat liječeni ovisnici u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorije Udruge, mogli su dobiti individualnu psihološku potporu, sve potrebne informacije i brošure kako se mogu uključiti u proces resocijalizacije.

Informiranje o projektu Resocijalizacije ovisnika o drogama Vlade RH; o mogućnostima školovanja/prekvalifikacije

Nakon ispunjavanja Upitnika za ispitivanje interesa osoba ovisnih o opojnim drogama za doškolovanje, prekvalifikaciju i zapošljavanje, pomaže se korisniku da stupi u kontakt s nositeljima Projekta resocijalizacije u skladu sa Protokolom suradnje i postupanja mjerodavnih državnih tijela, ustanova i organizacija civilnog društva, te da prikupi potrebnu dokumentaciju i potvrde.

Pomoć pri zapošljavanju; edukativne radionice

U sklopu radionica sudionici su imali mogućnost usvojiti osnovne tehnike i metode traženja posla, naučiti kako se služiti e-mailom, kako koristiti Microsoft Office alate, te napisati molbu i životopis.

Ostale aktivnosti:

HRVATSKA VOLONTIRA, 19. svibnja 2022.

Udruga Porat sudjelovala je u akciji Hrvatska volontira s prigodnim programom pod nazivom „Zajedno je lakše“ 19. svibnja 2023. godine. Volonteri su sudjelovali u adaptaciji prostorija udruge, gdje se održavaju savjetovanja, grupe resocijalizacije, kreativne i ostale radionice. Ovom akcijom direktno se doprinosi uspješnom uključivanju inkluzivnih volontera u društvo i smanjuje se rizik od njihove socijalne isključenosti. Volonterska akcija je uključivala bojanje zidova, čišćenje prostora te montažu namještaja.



DANI OTVORENIH VRATA UDRUGA, 01. i 02. lipnja 2023.

Manifestacija **Dani otvorenih vrata udruga** godišnji je događaj koji se održava u cijeloj Hrvatskoj s ciljem informiranja javnosti o radu Udruga, a organizira ga Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske. I ove godine Udruga Porat tim povodom je otvorila svoja vrata.

Na Danima otvorenih vrata udruga građani su mogli sudjelovati u druženju uz kavu, društvene igre i glazbeni kviz.

U četvrtak, 1. lipnja 2023. od 10 do 14 sati posjetitelji su imali priliku uživati u kavi i razgovoru, zaigrati društvene igre, dobiti promotivne materijale uz informacije o programima i družiti se s članovima, suradnicima i prijateljima udruge.

U petak, 2. lipnja 2023. od 11 do 13 u prostorijama udruge se održavao Glazbeni kviz gdje su sudionici testirali svoje znanje o glazbenim hitovima iz različitih žanrova i razdoblja.





MEĐUNARODNI DAN BORBE PROTIV ZLOUPOTREBE DROGA I NEZAKONITOG PROMETA DROGAMA, 26. lipnja 2023. godine

Međunarodni dan obilježen je u ponedjeljak 26. lipnja 2023. godine na Trgu Petra Zoranića zajedno s dugogodišnjim partnerima i suradnicima: Službom za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti pri Zavodu za javno zdravstvo Zadar, Terapijskom zajednicom Mondo Nuovo i Povjerenstvom za suzbijanje zlouporabe droga Zadarske županije.

Program je trajao od 10:00 do 12:00 sati. Na Trgu Petra Zoranića postavljeni su informativni štandovi na kojima su se dijelili informativni i promotivni materijali. Svi zainteresirani građani i građanke mogli su dobiti informacije o problematici ovisnosti i liječenju, uvjetima ulaska u terapijske zajednice, procesu resocijalizacije i poteškoćama s kojima se susreću liječeni ovisnici nakon završenog liječenja te o drugim bitnim pitanjima vezanim uz problematiku ovisnosti.



VOLONTERSKA AKCIJA „72 SATA BEZ KOMPROMISA“, 13. listopada 2023. godine

Povodom volonterske akcije “72 sata bez kompromisa” djelatnici udruge Porat izašli su na teren s volonterima i proveli akciju čišćenja infektivnog otpada. Prije same akcije, volonteri su bili educirani i opremljeni zaštitnom opremom za sigurno obavljanje ovakve aktivnosti. U ovoj akciji čišćenja pronađena je velika količina infektivnog otpada u parku Kapetanski i Perivoju kraljice Jelene Madijevke.



URBAN JAM 023, 25. studenog 2023. godine

U subotu, 25. studenog 2023. godine djelatnici udruge Porat sudjelovali su na trinaestoj manifestaciji projekta URBAN JAM 023 - Hip hop, a ne dop! koji je organizirala udruga U Pokretu IN FLUX iz Zadra u centru City Galleria.

Manifestacija urbane kulture sačinjena je od plesno-glazbenog programa, na kojem su nastupali lokalni plesači i gostujuće plesne skupine, plesnog natjecanja urbanih plesnih stilova, cypher-a (oblik plesnog druženja) u pratnji DJ-a.

Glavni cilj i svrha projekta je promocija urbanog plesa i urbane kulture kao zdravi pokret za prevenciju protiv zlouporabe droga. Daljnji ciljevi su razvoj znanja i vještina na području urbanih plesnih umjetnosti, razvoj kulture mladih Grada Zadra i umrežavanje čimbenika urbane plesne kulture u Republici Hrvatskoj.

Djelatnici udruge Porat prigodno su dijelili promotivni i informativni materijal o prevenciji ovisnosti i programu smanjenja štete Siguran Izlazak koji djeluje putem informiranja i senzibiliziranja mladih osoba, korisnika psihoaktivnih tvari, o zdravstvenim rizicima, efektima i posljedicama konzumiranja, rekreativnog korištenja klupskih droga.



PREDAVANJE “OPASNOSTI SVIH SREDSTAVA OVISNOSTI”, 11. prosinca 2023. godine, Osnovna škola Pakoštone

U ponedjeljak, 12. prosinca 2023. godine predsjednik udruge Porat, Siniša Kabić Peters održao je učenicima osmih razreda predavanje s područja prevencije ovisnosti mladih na temu „Opasnosti svih sredstava ovisnosti“ u Osnovnoj školi Pakoštone.

Učenici su upoznati s radom i djelovanjem udruge Porat te su saznali mnoštvo novih informacija na navedenu temu. Na kraju predavanja imali su priliku postaviti anonimna pitanja putem papirića. Predavanje je održano povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti.



JAVNOZDRAVSTVENA AKCIJA POVODOM OBILJEŽAVANJA MJESECA BORBE PROTIV OVISNOSTI, 12. prosinca 2023. godine

Udruga apstinenata za pomoć pri resocijalizaciji PORAT
I. Smiljanića 2, Zadar OIB: 40012028716

Javnozdravstvena akcija održala se dana 12. prosinca 2023. godine u prizemlju Poliklinike OB Zadar povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti.

Zainteresirani građani mogli su se na postavljenim štandovima informirati o svim pitanjima vezanima uz teme ovisnosti i mentalnog zdravlja, kao i o preventivnim programima i radu Službe za mentalno zdravlje, partnerskih udruga, zajednica i institucija koje djeluju i rade u području ovisnosti.

Cilj akcije je upozoravanje cjelokupne javnosti na problem zlouporabe sredstava ovisnosti čime se nastoji potaknuti sve subjekte u društvu na aktivnu borbu protiv ovisnosti poduzimanjem zajedničkih aktivnosti za uspješno suprostavljanje ovom ozbiljnom problemu današnjice. Akciju je organizirala Služba za mentalno zdravlje zajedno s Udrugom apstinenata za pomoć pri resocijalizaciji Porat, Terapijskom zajednicom Mondo Nuovo i PU Zadarskom.



U Zadru, 11.01.2024. godine

Predsjednik udruge Porat

Stjepan Kabić Peters

