



PORAT

UDRUGA APSTINENATA ZA POMOĆ PRI RESOCIJALIZACIJI

**GODIŠNJI IZVJEŠTAJ
UDRUGE PORAT
ZA 2022. GODINU**

UVOD

U cilju transparentnosti rada, Udruga apstinenata za pomoć pri resocijalizaciji PORAT, sastavlja izvješće o svom radu za 2022. godinu te ga objavljuje na svojoj web stranici udruge. Izvještaj je namijenjen članovima udruge, suradnicima i partnerima, sponzorima i donatorima, korisnicima te široj javnosti.

Udruga Porat osnovana je 2. listopada 2003. godine od strane liječenih ovisnika u apstinenciji uz pomoć stručnog osoblja. Udruga je osnovana s ciljem promicanja prava bivših ovisnika u društvu. U našem radu vodila nas je misao da se ovisnik najbolje razumije s osobom koja je kroz proces izlječenja i ozdravljenja uspješno prošla te svojim životom potvrđuje svoju apstinenciju.

Svrha postojanja udruge Porat prema statutu:

- Pomoć pri resocijalizaciji apstinenata od droge i alkohola, te drugih oblika ovisnosti na način da im se osigura psiho-socijalna podrška, pravna pomoć, te zaštita.
- Poticanje culture uvažavanja i pružanja pomoći apstinentima u resocijalizaciji.
- Širenje informacija i senzibiliranje javnosti za problem resocijalizacije.
- Prevencija ovisnosti organiziranjem javnih tribina, seminara, predavanja, okruglih stolova, te stručnih skupova s ciljem sprečavanja pojave ovisničkog ponašanja i bolesti ovisnosti.
- Suzbijanje predrasuda o ovisnosti i diskriminacije ovisnika, te oboljelih od HIV/AIDS-a i virusnih hepatitisa.
- Javni rad kako s lokalnim tako i s državnim tijelima koje potiču i uvažavaju rad ovakvih udruge s ciljem uspješne resocijalizacije.
- Suradnja s jedinicama lokalne i regionalne samouprave, pravosudnim organima, terapijskim zajednicama, te drugim ustanovama i institucijama za liječenje ovisnosti u zemlji i inozemstvu.
- Motiviranje i upućivanje ovisnika u terapijske zajednice i druge ustanove za liječenje ovisnosti u zemlji i inozemstvu.
- Pomoć članovima Udruge o ostvarivanju njihovih prava.
- Briga o stručnom i profesionalnom usavršavanju članova Udruge s ciljem povećanja njihove konkurentnosti na tržištu rada.
- Savjetovanje članova, ovisnika, apstinenata, oboljelih od HIV/AIDS-a i virusnih hepatitisa, te njihovih obitelji vezano za poboljšanje kvalitete života, te prilikom reorganizacije zdravstvene zaštite kod liječenja oboljelih od virusnih hepatitisa.
- Organiziranje akcija sanacija javnih površina od infektivnog otpada.
- Organiziranje i izvođenje programa "smanjenja šteta" na području RH, s ciljem sprečavanja širenja spolno i krvlju prenosivih bolesti.
- Organiziranje i provedba aktivnosti univerzalne, selektivne i indicirane prevencije konzumiranja duhanskih proizvoda, alkohola i opojnih droga, ovisnosti o kocki i igrama na sreću, ovisnost o medijima i internetu nerizičnih i rizičnih društvenih skupina, a posebice djece u mladima.

- Edukacije, informiranje i savjetovanje nerizičnih i rizičnih društvenih skupina, a posebice djece i mladih u zajednici i unutar odgojno obrazovnih ustanova, vezano za promociju planiranja slobodnog vremena, razvoj zdravih i nenasilnih stilova života.
- Poticanje socijalnog partnerstva i međusektorskog dijaloga na nacionalnoj i međusobnoj razini.
- Poticanje i provedba istraživanja o ovisnostima, te prezentiranje i distribuiranje rezultata istraživanja.

Broj zaposlenih u Udruzi 2022. godine: 4 osobe

Broj volontera u Udruzi 2022. godine: 6 osoba

Tijekom provedbe projekata uspješno surađujemo sa:

- Ministarstvom rada i mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike
- Ministarstvom zdravstva
- Upravnim odjelom za zdravstvo i socijalnu skrb Grada Zadra
- Upravnim odjelom za hrvatske branitelje, udruge, demografiju i socijalnu politiku Zadarske županije
- Uredom za suzbijanje zlouporabe droga Vlade RH
- Zavodom za javno zdravstvo – Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar
- Uredom za udruge Vlade RH
- Centrom za socijalnu skrb Zadar
- Zavodom za zapošljavanje Zadar
- Domom za odgoj djece i mladeži Zadar
- Zatvorom u Zadru, Gospiću i Šibeniku
- Probacijskim uredom u Zadru
- Terapijskim zajednicama – Susret, Comunita Mondo Nuovo, Reto, Papa Ivan XXIII, Ne-ovisnost, Moji dani, Pet Plus, Remar, Cenacolo, San Patrignano
- Volonterskim centrom Zadar

Ukupno uplaćeni iznosi na račun Udruge tijekom 2022. godine iznosili su 833.350,41 kn

PROGRAMI I PROJEKTI KOJE JE UDRUGA PROVODILA TIJEKOM 2022. GODINE

Udruga Porat svoje aktivnosti provodi na području Zadarske županije.

1. Program "Minus virus"

Financiran od strane Ministarstva zdravstva.

Partner u provedbi:

Zavod za javno zdravstvo Zadar

Program smanjenja štete od zlouporabe opojnih droga namijenjen je intravenoznim ovisnicima, a cilj mu je smanjiti mogućnost širenja krvlju i spolno prenosivih bolesti među ovisničkom populacijom. Cilj programa postiže se prije svega kroz aktivnosti podjele čistog pribora za konzumiranje droga (igle, šprice, destilirana voda, alkoholni tupferi, posude za pripremu droge, poveske...) i prezervativa, te redovitim provođenjem akcija čišćenja javnih površina od infektivnog otpada. Program se provodi u partnerstvu sa Zavodom za javno zdravstvo Zadar.

Vrijeme provedbe: 11. studenog 2021. godine do 10. studenog 2022. godine.

Vrste aktivnosti prilikom provedbe programa:

Podjela i zamjena čistog pribora

Podjela i zamjena čistog pribora podrazumijeva dostupnost sterilnog pribora u prostorijama udruge Porat kao i odlaske na mjesta gdje se ovisnici okupljaju te se vrši distribucija sterilnog pribora i od korisnika preuzima infektivni otpad. Podjela i zamjena čistog pribora odvija se svakim radnim danom od 09:00 do 13:00 i od 17:00 do 20:00, te subotom od 10:00 do 14:00. U program je uključeno 30 korisnika, a podijeljeno je 6.340 igala, 5.730 šprica (1,620 inzulinki), 820 ampula destilirane vode, 4.850 alkoholnih tupfera, 530 prezervativa, 530 lubrikanata.

Savjetovanje, motiviranje za uključenje u psihosocijalni tretman Službe za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje Zadar

Putem Savjetovališta Udruge Porat korisnike se informira, motivira, te im se pruža pomoć i podrška za odlazak na liječenje. Prilikom aktivnosti dijeljenja ovisnike van sustava se motivira za uključenje u psihosocijalni tretman Službe za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje Zadar.

Informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima

Informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima odvija se kroz Savjetovalište Udruge Porat te prilikom aktivnosti podjele sterilnog pribora. Informativni letci o krvlju i spolno prenosivim

bolestima podijeljeni su i po ordinacijama opće medicine, domovima zdravlja, ljekarnama i stomatološkim ordinacijama.

Podjela prezervativa, lubrikanata i edukativnog materijala u klubu Noa na plaži Zrće odrađena je u srpnju 2022. godine

Održano je besplatno i anonimno testiranje na HCV i HIV u prostorijama udruge, u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo tijekom listopada 2022., u trajanju od 25 dana.

Čišćenje okoliša od infektivnog otpada

Akcije čišćenja infektivnog otpada od velikog su interesa za cijelu lokalnu zajednicu jer se vodi stalna briga o tome da odbačeni infektivni otpad bude uklonjen kao i što se vodi briga o ispravnoj dispoziciji istog u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Zadar. Na taj se način smanjuje mogućnost slučajnih uboda na odbačene igle i šprice, a time i mogućnost zaraze krvlju prenosivim bolestima. Akcije čišćenja provedene su u Zadru, Ninu, Biogradu, Benkovcu te otocima Pagu i Ugljanu. Nakon dojave građana o pronađenom infektivnom otpadu, u što kraćem roku organiziramo akcije čišćenja kako bi se isti adekvatno zbrinuo. Održano je 48 akcija čišćenja u kojima je prikupljeno 4.160 komada različitog infektivnog otpada.





2. Program "Uključi se!"

Financiran od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike

Partneri u provedbi:

Zavod za javno zdravstvo Zadar,

Pučko otvoreno učilište Zadar,

Pučko otvoreno učilište Procesor

Terapijska zajednica Comunita Mondo Nuovo

Program se odnosi na psihosocijalnu podršku liječenim ovisnicima nakon završenog tretmana u terapijskoj zajednici, te informiranje o mogućnostima školovanja, doškovanja i zapošljavanja radi lakše prilagodbe u društvu s ciljem održavanja apstinencije. Ovaj program resocijalizacije liječenih ovisnika proveden je u partnerstvu sa Zavodom za javno zdravstvo Zadar, Pučkim otvorenim učilištem Zadar, Pučkim otvorenim učilištem Procesor i Terapijskom zajednicom Comunita Mondo Nuovo. U program je bilo uključeno 38 liječenih ovisnika, a održana je stabilna apstinencija kod 100% korisnika.

Vrijeme provedbe: 01. prosinca 2021. godine do 30. studenog 2022. godine.

Vrste aktivnosti prilikom provedbe programa:

Grupe resocijalizacije

Omogućuju jačanje zdravih dijelova ličnosti, unapređenje vještina komunikacije i vještina svladavanja konflikta, prihvaćanje drugih i samoga sebe, osvješćivanje zdravih i štetnih navika, usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba. Grupe su se održavale ponedjeljkom u popodnevним satima. U tijeku trajanja programa održano je 50 grupa resocijalizacije.

Grupa samopomoći za žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama

Socio-terapijske grupe podrške i psihološkog osnaživanja za cilj imaju osnažiti žene liječene zbog problema ovisnosti o drogama kako bi bile u stanju otkriti svoje unutrašnje izvore snage, steći samopouzdanje, razviti zdrave mehanizme suočavanja, osvještavanje zdravih i štetnih navika i usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba. U tijeku trajanja programa održana je 51 grupa samopomoći.

Individualna psihološka potpora

Kroz savjetovalište Udruge Porat liječeni ovisnici u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorije Udruge, mogli su dobiti individualnu psihološku potporu, sve potrebne informacije i brošure kako se mogu uključiti u proces resocijalizacije. Zabilježeno je ukupno 349 SOS poziva te su odrađena 183 individualna savjetovanja.

Informiranje o projektu Resocijalizacije ovisnika o drogama Vlade RH; o mogućnostima školovanja/prekvalifikacije

Nakon ispunjavanja Upitnika za ispitivanje interesa osoba ovisnih o opojnim drogama za doškoloвање, prekvalifikaciju i zapošljavanje, pomaže se korisniku da stupi u kontakt s nositeljima Projekta resocijalizacije u skladu sa Protokolom suradnje i postupanja mjerodavnih državnih tijela, ustanova i organizacija civilnog društva, te da prikupi potrebnu dokumentaciju i potvrde. Ispunjeno ukupno 5 upitnika za ispitivanje interesa za doškoloвање/prekvalifikaciju.

Pomoć pri zapošljavanju; edukativne radionice

U sklopu radionica sudionici su imali mogućnost usvojiti osnovne tehnike i metode traženja posla, naučiti kako se služiti e-mailom, kako koristiti Microsoft Office alate, te napisati molbu i životopis. Održano je 6 edukativnih radionica, a sudjelovala su 3 korisnika.

3. Program „Znam što hoću, znam što mogu!“

Financiran od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike

Partneri u provedbi:

Zavod za javno zdravstvo

Comunita Mondo Nuovo

Centar za socijalnu skrb Zadar

Program kojemu je cilj doprinijeti prevenciji svih oblika ovisnosti kod djece u povećanom riziku za razvoj poremećaja ovisnosti, putem savjetovanja, edukacije te socioemocionalnih, kreativnih i dramskih radionica.

Vrijeme provedbe: 01. prosinca 2021. godine do 30. studenog 2022. godine.

Vrste aktivnosti prilikom provedbe programa:

Socioemocionalne radionice za djecu na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopoštovanja i samopouzdanja

Radionice su se održavale jednom tjedno, održano je ukupno 15 radionica, a sudjelovalo je 11 djece.

Radionice dramskog odgoja

Polaznici radionice su kroz radionicu naučili na kreativan način izraziti emocije, stavove. Kroz dramske igre i vježbe su razvili povjerenje, komunikaciju pogledom, verbalnu komunikaciju, ritam grupe i kontrolu pokreta. Polaznici su svojim tijelom prikazivali događaje i odnose, izražavali svoja stanja i stavove.

Kreativne radionice

Polaznici su se kroz radionicu upoznali s terminima i tehnikama iz područja likovne umjetnosti, te usvajanjem vještina upotrebe likovnih sredstava razvili analitičko promatranje, oblikovno mišljenje i stvaralačku maštu. Individualiziranim pristupom polaznici se vode ka razvijanju kreativnih i izražajnih sposobnosti s ciljem stvaranja osobnog izraza. Održano je ukupno 24 radionice.



Pripremanje i organiziranje izložbe likovnih radova u Gradskoj knjižnici Zadar

Postavljena, održana i medijski popraćena izložba kreativnih radova u Gradskoj knjižnici Zadar.

4. Projekt "Put u zdrav život!"

Financiran od strane Zadarske županije.

Kroz savjetovalište Udruge Porat liječeni ovisnici, u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorije Udruge, mogli su dobiti individualnu psihološku potporu, dobiti savjete i pomoć da se snađu i prilagode. Kroz Savjetovalište također pomažemo onim osobama koje su još uvijek u problemu ovisnosti da poduzmu potrebne korake za rješavanje svoje ovisnosti, motiviramo ih za odlazak na liječenje u terapijske zajednice te im pomažemo prilikom pripreme za odlazak na liječenje (prikupljanje potrebne dokumentacije, pomoć prilikom liječničkih pregleda).

Vrijeme provedbe: 1. siječnja 2022. godine – 31. prosinca 2022. godine

Vrste aktivnosti prilikom provedbe projekta:

- Grupe resocijalizacije
- Grupna i individualna psihološka potpora, savjetovanje i psihoterapija
- Savjetovalište za odlazak u terapijske zajednice
- Informiranje o problemu bolesti ovisnosti
- Promicanje volonterstva
- Dnevni boravak
- Obilježavanje važnih datuma vezanih za borbu protiv ovisnosti i organiziranje javnih događanja s ciljem jačanja vidljivosti udruge
- Suradnja s detox centrima i terapijskim zajednicama

5. Projekt „Oprezan danas, siguran sutra!“

Financiran od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike.

Partneri u provedbi:

Zavod za javno zdravstvo Zadar

Centar za pružanje usluga u zajednici Zadar (bivši Dom za odgoj djece i mladeži Zadar)

Projektom se obuhvaća rad s mladima od 15 – 21 god., korisnicima usluga Centra za pružanje usluga u zajednici Zadar kroz aktivnosti savjetovališta i preventivne radionice. Ostvaruje se jačanje socijalnih vještina (empatiju, komunikacijske vještine), vještine donošenja odluka i suočavanja, odupiranje socijalnim utjecajima putem savjetovanja, edukacije te socioemocionalnih, glazbeno kreativnih i sportskih radionica.

Vrijeme provedbe: 1. siječnja 2022. godine – 31. prosinca 2022. godine

Vrste aktivnosti prilikom provedbe projekta:

- Grupno savjetovanje mladih
- Preventivne radionice za mlade na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopouzdanja i samopoštovanja, međuvršnjački odnosi te kako se zaštititi od ovisnosti
- Istraživanje o ovisnostima među mladima
- Predavanja o štetnom utjecaju sredstava ovisnosti
- Treninzi Kyudo streličarstva
- Glazbeno-kreativne radionice beatbox vještine

6. Program „Siguran izlazak“

Program je financiran od strane Ministarstva zdravstva.

Partneri u provedbi:

Zavod za javno zdravstvo Zadar

Doprinijeti smanjenju negativnih posljedica i rizika povezanih s konzumacijom i rekreativnim korištenjem klupskih droga kod mladih osoba putem informiranja i savjetovanja te treninzima djelatnika u noćnom okruženju i osiguravanjem mjesta za odmor.

Vrijeme provedbe: 17. listopada 2022. – 18. listopada 2023. godine

Vrste aktivnosti prilikom provedbe programa:

- Informiranje i senzibiliranje o zdravstvenim rizicima – vanjski (outreach) rad s korisnicima stimulativnih droga
- Mjesta za odmor „Cooling zona“
- Trening za osoblje u klubovima / barovima za pružanje prve pomoći u slučaju incidenta
- Savjetovanje za promotore zabava, organizatore događanja
- On-line savjetovanje mladih i SOS telefon
- Izrada web-stranice – Siguran izlazak
- Izrada informativnog priručnika „ Siguran izlazak“

Ostale aktivnosti:

SVJETSKI DAN ČINJENJA DOBRIH DJELA „ Good Deeds Day“, 04. travnja 2022.

Djelatnici udruge Porat obilježili su Svjetski dan činjenja dobrih djela akcijom čišćenja zadarske plaže Podbrig u Arbanasima, u akciji su nam se pridružili i djelatnici Volonterskog centra Zadar.

Hrvatska je ove godine prvi put sudjelovala u projektu „Svjetski dan činjenja dobrih djela“ koji je pokrenula udruga Good Deeds Day, a čiji je partner u Hrvatskoj udruga Djeca za bolji svijet.



HRVATSKA VOLONTIRA, 13. svibnja 2022.

13. svibnja ove godine (petak) djelatnici udruge Porat i volonteri proveli su akciju čišćenja infektivnog otpada na području plaže Podbrig u Arbanasima.

Iako je čišćenje plaže Podbrig bilo organizirano prije mjesec dana, također od strane članova udruge Porat, kada je prikupljeno više od deset vreća otpada, naknadnom provjerom utvrdili smo da postoji potreba za još jednom akcijom čišćenja. U ovoj akciji prikupili smo šest vreća otpada.

Cilj ovakvih akcija je smanjiti opasnost od uboda, a time i smanjiti opasnost od zaraze hepatitisom B i C i tetanusom.



DANI OTVORENIH VRATA UDRUGA, 02. i 03. lipnja 2022.

Na Danima otvorenih vrata udruga građani su mogli sudjelovati u druženju i kreativnim radionicama.

U četvrtak, 2. lipnja 2022. od 10 do 14 sati posjetitelji su imali priliku uživati u kavi i razgovoru, zaigrati društvene igre, dobiti promotivne materijale uz informacije o programima i družiti se s članovima, suradnicima i prijateljima udruge.

U petak, 3. lipnja 2022. od 10 do 12 i od 17 do 19 sati u prostorijama udruge su se održavale kreativne radionice u tehnici kolaža. Kolaž je likovna tehnika koja razvija osjećaj za lijepim, omogućuje djeci spoznati važnost oblika i boja pomoću kojih se mogu izražavati. Izuzetno je jednostavna za rad i jako zabavna.



MEĐUNARODNI DAN BORBE PROTIV ZLOUPOTREBE DROGA I NEZAKONITOG PROMETA DROGAMA, 27. lipnja 2022. godine

Međunarodni dan obilježen je u ponedjeljak 27. lipnja 2022. godine na Trgu Petra Zoranića zajedno s dugogodišnjim partnerima i suradnicima: Službom za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti pri Zavodu za javno zdravstvo Zadar, Terapijskom zajednicom Mondo Nuovo i Povjerenstvom za suzbijanje zlouporabe droga Zadarske županije.

Udruga apstinenata za pomoć pri resocijalizaciji PORAT
I. Smiljanića 2, Zadar OIB: 40012028716

Program je trajao od 10:00 do 12:00 sati. Na Trgu Petra Zoranića postavljeni su informativni štandovi na kojima su se dijelili informativni i promotivni materijali. Svi zainteresirani građani i građanke mogli su dobiti informacije o problematici ovisnosti i liječenju, uvjetima ulaska u terapijske zajednice, procesu resocijalizacije i poteškoćama s kojima se susreću liječeni ovisnici nakon završenog liječenja te o drugim bitnim pitanjima vezanim uz problematiku ovisnosti.



PREDAVANJE DR. BORISA DŽELALIJE O NAČINU PRIJENOSA HIV I HCV INFEKCIJE, 1. prosinca 2022. godine

U četvrtak, 01. prosinca 2022. godine Udruga apstinenata za pomoć pri resocijalizaciji Porat organizirala je u prostorijama udruge predavanje o načinu prijenosa HIV i HCV infekcije s ciljem podizanja svijesti javnosti o ovim virusima.

Predavanje pod nazivom „Način prijenosa HIV i HCV infekcije“ održao je prof.dr.sc. Boris Dželalija u cilju edukacije rizičnih skupina te je naglasio kako je riječ o globalnom problemu i kako je danas oko 40 milijuna ljudi zaraženo HIV-om i HCV-om. U svom predavanju dr. Dželalija je pojasnio što su to HIV i HCV, odnosno koje bolesti ovi virusi izazivaju i na koji način oštećuju organizam, te je govorio o raširenosti bolesti, simptomima i što učiniti po pitanju liječenja, ali i prevencije.



JAVNOZDRAVSTVENA AKCIJA POVODOM OBILJEŽAVANJA MJESECA BORBE PROTIV OVISNOSTI, 15. prosinca 2022. godine

Javnozdravstvena akcija povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti održala se dana 15. prosinca 2022. godine u prizemlju Poliklinike OB Zadar. Cilj navedene akcije je upozoravanje cjelokupne javnosti na problem zlouporabe sredstava ovisnosti čime se nastoji potaknuti sve subjekte u društvu na aktivnu borbu protiv ovisnosti poduzimanjem zajedničkih aktivnosti za uspješno suprotstavljanje ovom ozbiljnom problemu današnjice.

Akciju je organizirala Služba za mentalno zdravlje organizirala zajedno s partnerima na projektu Mentalno zdravlje za sve – Udrugom apstinenata za pomoć pri resocijalizaciji Porat i terapijskom zajednicom Mondo Nuovo,

Građani su se na štandu postavljenom ispred Poliklinike mogli informirati o svim pitanjima vezanima uz teme ovisnosti i mentalnog zdravlja, kao i o preventivnim programima i radu Službe za mentalno zdravlje, partnerskih udruga, zajednica i institucija koje djeluju i rade u području ovisnosti.



U Zadru, 13.01.2023. godine



Predsjednik udruge Porat

Smiša Karić Peters