



GODIŠNJI IZVJEŠTAJ
UDRUGE PORAT
ZA 2021. GODINU

UVOD

U cilju transparentnosti rada, Udruga apstinenata za pomoć pri resocijalizaciji PORAT, sastavlja izvješće o svom radu za 2021. godinu te ga objavljuje na svojoj web stranici udruge. Izvještaj je namijenjen članovima udruge, suradnicima i partnerima, sponzorima i donatorima, korisnicima te široj javnosti.

Udruga Porat osnovana je 2. listopada 2003. godine od strane liječenih ovisnika u apstinenciji uz pomoć stručnog osoblja. Udruga je osnovana s ciljem promicanja prava bivših ovisnika u društvu. U našem radu vodila nas je misao da se ovisnik najbolje razumije s osobom koja je kroz proces izlječenja i ozdravljenja uspješno prošla te svojim životom potvrđuje svoju apstinenciju.

Svrha postojanja udruge Porat prema statutu:

- Pomoć pri resocijalizaciji apstinenata od droge i alkohola, te drugih oblika ovisnosti na način da im se osigura psiho-socijalna podrška, pravna pomoć, te zaštita.
- Poticanje culture uvažavanja i pružanja pomoći apstinentima u resocijalizaciji.
- Širenje informacija i senzibiliranje javnosti za problem resocijalizacije.
- Prevencija ovisnosti organiziranjem javnih tribina, seminara, predavanja, okruglih stolova, te stručnih skupova s ciljem sprečavanja pojave ovisničkog ponašanja i bolesti ovisnosti.
- Suzbijanje predrasuda o ovisnosti i diskriminacije ovisnika, te oboljelih od HIV/AIDS-a i virusnih hepatitisa.
- Javni rad kako s lokalnim tako i s državnim tijelima koje potiču i uvažavaju rad ovakvih udruga s ciljem uspješne resocijalizacije.
- Suradnja s jedinicama lokalne i regionalne samouprave, pravosudnim organima, terapijskim zajednicama, te drugim ustanovama i institucijama za liječenje ovisnosti u zemlji i inozemstvu.
- Motiviranje i upućivanje ovisnika u terapijske zajednice i druge ustanove za liječenje ovisnosti u zemlji i inozemstvu.
- Pomoć članovima Udruge o ostvarivanju njihovih prava.
- Briga o stručnom i profesionalnom usavršavanju članova Udruge s ciljem povećanja njihove konkurentnosti na tržištu rada.
- Savjetovanje članova, ovisnika, apstinenata, oboljelih od HIV/AIDS-a i virusnih hepatitisa, te njihovih obitelji vezano za poboljšanje kvalitete života, te prilikom reorganizacije zdravstvene zaštite kod liječenja oboljelih od virusnih hepatitisa.
- Organiziranje akcija sanacija javnih površina od infektivnog otpada.
- Organiziranje i izvođenje programa "smanjenja šteta" na području RH, s ciljem sprečavanja širenja spolno i krvlju prenosivih bolesti.
- Organiziranje i provedba aktivnosti univerzalne, selektivne i indicirane prevencije konzumiranja duhanskih proizvoda, alkohola i opojnih droga, ovisnosti o kocki i igrama na sreću, ovisnost o medijima i internetu nerizičnih i rizičnih društvenih skupina, a posebice djece u mladima.

- Edukacije, informiranje i savjetovanje nerizičnih i rizičnih društvenih skupina, a posebice djece i mladih u zajednici i unutar odgojno obrazovnih ustanova, vezano za promociju planiranja slobodnog vremena, razvoj zdravih i nenasilnih stilova života.
- Poticanje socijalnog partnerstva i međusektorskog dijaloga na nacionalnoj i međusobnoj razini.
- Poticanje i provedba istraživanja o ovisnostima, te prezentiranje i distribuiranje rezultata istraživanja.

Broj zaposlenih u Udruzi 2021. godine: 4 osobe

Broj volontera u Udruzi 2021. godine: 4 osobe

Tijekom provedbe projekata uspješno surađujemo sa:

- Ministarstvom za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku
- Ministarstvom zdravstva
- Upravnim odjelom za zdravstvo i socijalnu skrb Grada Zadra
- Upravnim odjelom za zdravstvo i socijalnu skrb Zadarske županije
- Uredom za suzbijanje zlouporabe droga Vlade RH
- Zavodom za javno zdravstvo – Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar
- Uredom za udruge Vlade RH
- Centrom za socijalnu skrb Zadar
- Zavodom za zapošljavanje Zadar
- Domom za odgoj djece i mladeži Zadar
- Zatvorom u Zadru, Gospiću i Šibeniku
- Probacijskim uredom u Zadru
- Terapijskim zajednicama – Susret, Mondo Nuovo, Reto, Papa Ivan XXIII, Ne-ovisnost, Moji dani, Pet Plus, Remar, Cenacolo, San Patrignano
- Volonterskim centrom Zadar

Ukupno uplaćeni iznosi na račun Udruge tijekom 2021. godine iznosili su 692.250,00 kn

PROJEKTI KOJE JE UDRUGA PROVODILA TIJEKOM 2021.

Udruga Porat svoje aktivnosti provodi na području Zadarske županije.

1. Program "Minus virus"

Financiran od strane Ministarstva zdravstva.

Partneri u provedbi: Zavod za javno zdravstvo Zadar

Projekt smanjenja štete od zlouporabe opojnih droga namijenjen je intravenoznim ovisnicima, a cilj mu je smanjiti mogućnost širenja krvlju i spolno prenosivih bolesti među ovisničkom populacijom. Cilj projekta postiže se prije svega kroz aktivnosti podjele čistog pribora za konzumiranje droga (igle, šprice, destilirana voda, alkoholni tupferi, posude za pripremu droge, poviske...) i prezervativa, te redovitim provođenjem akcija čišćenja javnih površina od infektivnog otpada. Projekt se provodi u partnerstvu sa Zavodom za javno zdravstvo Zadar.

Vrijeme provedbe: 09. studeni 2020. godine do 09. studeni 2021. godine.

Vrste aktivnosti prilikom provedbe projekta:

Podjela i zamjena čistog pribora

Podjela i zamjena čistog pribora podrazumijeva dostupnost sterilnog pribora u prostorijama udruge Porat kao i odlaske na mjesta gdje se ovisnici okupljaju te se vrši distribucija sterilnog pribora i od korisnika preuzima infektivni otpad. Podjela i zamjena čistog pribora odvija se svakim radnim danom od 09:00 do 13:00 i od 17:00 do 20:00, te subotom od 10:00 do 14:00. U projekt je uključeno 30 korisnika, a podijeljeno je 11,928 igala, 15,240 šprica (1,620 inzulinki), 1,650 ampula destilirane vode, 11,040 alkoholnih tupfera, 342 prezervativa, 342 lubrikanata.

Savjetovanje, motiviranje za uključenje u psihosocijalni tretman Službe za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje Zadar

Putem Savjetovališta Udruge Porat korisnike se informira, motivira, te im se pruža pomoć i podrška za odlazak na liječenje. Prilikom aktivnosti dijeljenja ovisnike van sustava se motivira za uključenje u psihosocijalni tretman Službe za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje Zadar.

Informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima

Informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima odvija se kroz Savjetovalište Udruge Porat te prilikom aktivnosti podjele sterilnog pribora. Informativni letci o krvlju i spolno prenosivim

bolestima podijeljeni su i po ordinacijama opće medicine, domovima zdravlja, ljekarnama i stomatološkim ordinacijama.

Čišćenje infektivnog otpada

Nakon dojave građana o pronađenom infektivnom otpadu, u što kraćem roku organiziramo akcije čišćenja kako bi se isti adekvatno zbrinuo. Održano je 39 akcija čišćenja u kojima je prikupljeno 5,320 komada različitog infektivnog otpada.

- Akcije čišćenja infektivnog otpada od velikog su interesa za cijelu lokalnu zajednicu jer se vodi stalna briga o tome da odbačeni infektivni otpad bude uklonjen kao i što se vodi briga o ispravnoj dispoziciji istog u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Zadar. Na taj se način smanjuje mogućnost slučajnih uboda na odbačene igle i šprice, a time i mogućnost zaraze krvlju prenosivim bolestima. Akcije čišćenja provedene su u Zadru, Pagu, Ninu te u općini Kali.



2. Program "Uključi se!"

Financiran od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike

Partneri u provedbi:

Zavod za javno zdravstvo Zadar,

Pučko otvoreno učilište Zadar,

Pučko otvoreno učilište Procesor

Comunita Mondo Nuovo

Projekt se odnosi na psihosocijalnu podršku liječenim ovisnicima nakon završenog tretmana u terapijskoj zajednici, te informiranje o mogućnostima školovanja, doškovanja i zapošljavanja radi lakše prilagodbe u društvu s ciljem održavanja apstinencije. Ovaj projekt resocijalizacije liječenih ovisnika proveden je u partnerstvu sa Zavodom za javno zdravstvo Zadar te Udrugom socijalnih radnika Zadar. U projekt je bilo uključeno 30 liječenih ovisnika, a održana je stabilna apstinencija kod 100% korisnika.

Vrijeme provedbe: 01.12.2020. godine do 01.12.2021. godine.

Vrste aktivnosti prilikom provedbe projekta:

Grupe resocijalizacije

Omogućuju jačanje zdravih dijelova ličnosti, unapređenje vještina komunikacije i vještina svladavanja konflikta, prihvaćanje drugih i samoga sebe, osvješćivanje zdravih i štetnih navika, usvajanje novih obrazaca ponašanja kroz djelotvornije zadovoljavanje potreba. Grupe su se održavale ponedjeljkom u popodnevним satima. U tijeku trajanja projekta održano je 39 grupa resocijalizacije.

Individualna psihološka potpora

Kroz savjetovalište Udruge Porat liječeni ovisnici u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorije Udruge, mogli su dobiti individualnu psihološku potporu, sve potrebne informacije i brošure kako se mogu uključiti u proces resocijalizacije. Zabilježeno je ukupno 578 SOS poziva te je odrađeno ukupno 208:30 sati individualnog savjetovanja.

Informiranje o projektu Resocijalizacije ovisnika o drogama Vlade RH; o mogućnostima školovanja/prekvalifikacije

Nakon ispunjavanja Upitnika za ispitivanje interesa osoba ovisnih o opojnim drogama za doškovanje, prekvalifikaciju i zapošljavanje, pomaže se korisniku da stupi u kontakt s

nositeljima Projekta resocijalizacije u skladu sa Protokolom suradnje i postupanja mjerodavnih državnih tijela, ustanova i organizacija civilnog društva, te da prikupi potrebnu dokumentaciju i potvrde. Ispunjeno ukupno 7 upitnika za ispitivanje interesa za doškoloвање/prekvalifikaciju.

Pomoć pri zapošljavanju; edukativne radionice

U sklopu radionica sudionici su imali mogućnost usvojiti osnovne tehnike i metode traženja posla, naučiti kako se služiti e-mailom, kako koristiti Microsoft Office alate, te napisati molbu i životopis. Održano je 6 edukativnih radionica, a sudjelovala su 4 korisnika.

Uključivanje liječenih ovisnika u volonterske aktivnosti

Liječeni ovisnici upućeni su u Volonterski centar Zadar kako bi se kroz volontersko djelovanje osjećali korisnim članovima društva, stekli nova zvanja, te povećali mogućnost vlastitog zapošljavanja.

3. Program „Znam što hoću, znam što mogu!“

Financiran od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike

Partneri u provedbi:

Zavod za javno zdravstvo

Comunita Mondo Nuovo

Centar za socijalnu skrb Zadar

Program kojemu je cilj doprinijeti prevenciji svih oblika ovisnosti kod djece u povećanom riziku za razvoj poremećaja ovisnosti, putem savjetovanja, edukacije te socioemocionalnih, kreativnih i dramskih radionica.

Vrste aktivnosti prilikom provedbe projekta:

Socioemocionalne radionice za djecu na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopoštovanja i samopouzdanja

Radionice su se održavale jednom tjedno, održano je ukupno 15 radionica, a sudjelovalo je 12 djece.

Radionice dramskog odgoja

Polaznici radionice su kroz radionicu naučili na kreativan način izraziti emocije, stavove. Kroz dramske igre i vježbe su razvili povjerenje, komunikaciju pogledom, verbalnu komunikaciju,

ritam grupe i kontrolu pokreta. Polaznici su svojim tijelom prikazivali događaje i odnose, izražavali svoja stanja i stavove.

Kreativne radionice

Polaznici su se kroz radionicu upoznali s terminima i tehnikama iz područja likovne umjetnosti, te usvajanjem vještina upotrebe likovnih sredstava razvili analitičko promatranje, oblikovno mišljenje i stvaralačku maštu. Individualiziranim pristupom polaznici se vode ka razvijanju kreativnih i izražajnih sposobnosti s ciljem stvaranja osobnog izraza. Održano je ukupno 19 radionica.



Pripremanje i organiziranje izložbe likovnih radova u Gradskoj knjižnici Zadar

Postavljena, održana i medijski popraćena izložba kreativnih radova u Gradskoj knjižnici Zadar.

4. Projekt "Put u zdrav život"

Financiran od strane Zadarske županije.

Kroz savjetovalište Udruge Porat liječeni ovisnici, u svakom trenutku, telefonski ili osobnim dolaskom u prostorije Udruge, mogli su dobiti individualnu psihološku potporu, dobiti savjete i pomoć da se snađu i prilagode. Kroz Savjetovalište također pomažemo onim osobama koje su još uvijek u problemu ovisnosti da poduzmu potrebne korake za rješavanje svoje ovisnosti, motiviramo ih za odlazak na liječenje u terapijske zajednice te im pomažemo prilikom pripreme za odlazak na liječenje (prikupljanje potrebne dokumentacije, pomoć prilikom liječničkih pregleda).

Vrijeme provedbe: 1. siječnja 2021. godine – 31. prosinca 2021. godine

Vrste aktivnosti prilikom provedbe projekta:

- Grupe resocijalizacije
- Grupna i individualna psihološka potpora, savjetovanje i psihoterapija
- Savjetovalište za odlazak u terapijske zajednice
- Informiranje o problemu bolesti ovisnosti

- Promicanje volonterstva
- Dnevni boravak
- Obilježavanje važnih datuma vezanih za borbu protiv ovisnosti i organiziranje javnih događanja s ciljem jačanja vidljivosti udruge
- Suradnja s detox centrima i terapijskim zajednicama

5. Program „Pozitivan stav, moj stav“ !

Financiran od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike.

Partneri u provedbi:

Dom za odgoj djece i mladeži Zadar

Kyudo udruga „YUMI“ Zadar

Opći cilj programa je doprinijeti prevenciji svih oblika nasilja među korisnicima Doma za odgoj djece i mladeži Zadar putem savjetovanja, edukacije i preventivnih radionica što smo dijelom i uradili. Osažen je i potaknut razvoj pozitivnih životnih vrijednosti kod korisnika Doma za odgoj djece i mladeži Zadar te razvijena kultura međusobnog uvažavanja i prihvaćanja različitosti. Razvijen interes korisnika Doma za odgoj djece i mladeži Zadar za kvalitetnijim provođenjem slobodnog vremena.

Vrijeme provedbe: 01. lipnja 2020. godine – 01. lipnja 2021. godine

Vrste aktivnosti prilikom provedbe projekta:

Online savjetovanje mladih

Online psihološko savjetovanje putem elektronske pošte je razmjenjivanje pisanog teksta između klijenta i pedagoga. Ova vrsta psihološkog savjetovanja se najviše koristi u početku komunikacije, gdje se razmijeni nekoliko e-mailova između mladih i socijalnog pedagoga u svrhu upoznavanja i oslobađanja od straha, prepreka i neugodnosti kod osobe koja zatraži pomoć. U ovom izvještajnom razdoblju nije bilo zahtjeva za online savjetovanje.

Istraživanje o nasilju među mladima Doma za odgoj djece i mladeži Zadar

Istražujemo broj i pojavne oblike nasilja među korisnicima Doma za odgoj djece i mladeži Zadar uz pomoć anonimnog upitnika o prisustvu nasilja u njihovom okruženju. Analizirani rezultati upitnika i intervjua bit će prikazani u krajnjem izvješću provedbe projekta.

Socio - emocionalne radionice za mlade na različite teme definiranja i izgradnje vlastitog identiteta, razvoja samopoštovanja i samopouzdanja

U ovom izvještajnom razdoblju nisu održane, ali su planirane za slijedeće izvještajno razdoblje. Radionice će se održavati u periodu od četiri mjeseca, jednom tjedno u trajanju od dva školska sata, u jednoj ili dvije grupe ovisno o broju uključenih korisnika.

Pričaonice „Važno je znati“

Uključuje grupna druženja i rasprave, gledanje edukativnih filmova, s ciljem podizanja svijesti kod mladih o neprihvatljivosti nasilja, druženje s članovima i volonterima Udruge Porat. Održane su dvije pričaonice i sudjelovalo je 7 izravnih korisnika.

Tečaj penjanja na umjetnoj stijeni

Djeca će jedan put tjedno u pratnji roditelja dolaziti u sportsku dvoranu gdje će na umjetnoj stijeni učiti sportsko penjanje vođeni od strane Ante Jerolimova, mag. cin., stručnog trenera i Petre Dilber, bacc. phys. U ovom izvještajnom razdoblju nije održan tečaj penjanja na umjetnoj stijeni i planiran je u drugoj polovici projekta. Jednom tjedno u trajanju od četiri mjeseca.

Volontiranje u Udruzi za zaštitu životinja Zadar

Djeca će posjećivati Zadarski azil jednom mjesečno. Tijekom posjeta šetat će pse i po potrebi / želji sudjelovati u drugim aktivnostima poput hranjenja i četkanja pasa. U ovom izvještajnom razdoblju nije održan posjet Udruzi za zaštitu životinja. Jednom mjesečno u trajanju od četiri mjeseca.

Kyudo streličarstvo

Kyudo vještina izrazito je miroljubivog karaktera sa snažnom duhovnom i filozofskom pozadinom. Vježbajući, kyudo razvija fokus, strpljenje, toleranciju, uvažavanje, preciznost, neagresivnost, skromnost i to primjenjuje u svim životnim situacijama šireći oko sebe pozitivnu energiju. Održano je 10 treninga. 12 korisnika Doma za odgoj djece i mladeži Zadar sudjelovalo na treninzima kyudo streličarstva.

Ostale aktivnosti:

HRVATSKA VOLONTIRA 01. listopada 2021.

U sklopu programa smanjenja šteta Minus virus, povodom manifestacije Hrvatska volontira, udruga Porat svake godine organizira akciju čišćenja infektivnog otpada (iskorištenih igala i šprica) na području Grada Zadra. Ove godine 01.10. djelatnici udruge Porat i volonterke proveli su akciju čišćenja infektivnog otpada na području perivoja Kapetanski i perivoja Vladimira Nazora. Za potrebe akcije volonterke su bile educirane i opremljene zaštitnom opremom potrebnom za sigurno obavljanje ovakve vrste aktivnosti. U ovoj akciji čišćenja infektivnog otpada pronađeno je 30-ak odbačenih šprica u perivoju Kapetanski dok u perivoju Vladimira Nazora nije pronađen infektivni otpad. Sav iskorišteni pribor koji se prikupio u akciji odložio se u posebne spremnike te je spreman za spaljivanje. Cilj ovakvih akcija je smanjiti opasnost od uboda, a time i smanjiti opasnost od zaraze hepatitisom B i C i tetanusom.





Čišćenje infektivnog otpada- Perivoj Vladimira Nazora, Perivoj Kapetanski

72 SATA BEZ KOMPROMISA, 14. - 17. LISTOPADA

15. listopada 2021.

Povodom volonterske akcije „72 sata bez kompromisa“, djelatnici udruge Porat izašli su na teren s volonterkama i proveli akciju čišćenja infektivnog otpada. Prije same akcije, volonterke su bile educirane i opremljene zaštitnom opremom potrebnom za sigurno obavljanje ovakve aktivnosti. U ovoj akciji čišćenja infektivnog otpada pronađena je manja količina odbačenih šprica u perivoju Kapetanski dok u perivoju Vladimira Nazora nije pronađen infektivni otpad.

TESTIRANJE NA HEPATITIS C

U suradnji sa Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo, Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa provodi projekt pod nazivom: „Deinstitucionalizacija usluga za osobe s problemima ovisnosti - razvoj mreže socijalnih usluga“, kojemu je cilj kreirati mrežu suradnje i obuhvatiti najugroženije skupine po postotku oboljenja od hepatitisa C kao jedne od ključnih zdravstvenih posljedica.

Tako je 16. travnja 2021. i 17. studenog 2021., u skladu s epidemiološkim mjerama, Udruga Porat ugostila stručni tim HUHIV-a. Liječnik specijalist/stručni savjetnik, psiholog i voditelj projekta su našim korisnicima pružili besplatnu edukaciju iz područja zaštite zdravlja, odgovorili na njihova pitanja te proveli testiranje na hepatitis C pomoću brzih testova s rezultatom za 20 minuta.

Jednostavnost i brzina testova omogućuje da se mogućim pozitivnim osobama što prije pruži zdravstvena podrška i savjetovanje kako bi se spriječile neželjene posljedice infekcije hepatitisom C.



U Zadru, 20.01.2022

Predsjednik udruge Porat

Siniša Kabić Peters



Siniša Kabić Peters